

Unidades que trabalham com o adolescente

- Centro de Saúde José de Alencar
Rua Guilherme Rocha, 510 - Centro
Fone: (085) 221.5423 - Ramal 25
- Hospital Geral de Fortaleza
Rua Des. Lauro Nogueira, s/n
Fone: (085) 234.6111 - Ramal 234
- Hospital Infantil Albert Sabin
Rua Tertuliano Sales, 544 - Vila União
Fone: (085) 247.1774
- Instituto de Prevenção do Câncer do Ceará
Rua Assis Chateaubriand, 58 - Dionísio Torres
Fone: (085) 244.2122
- Maternidade Escola Assis Chateaubriand
Rua Coronel Nunes de Melo, s/n - Rodolfo Teófilo
Fone: (085) 281.1900
- Coordenação do Programa de Saúde do Adolescente - PROSAD
Av. Pessoa Anta, 274 - Praia de Iracema - Fortaleza/Ceará
CEP: 60.060-430 - Fone: (085) 219.5175 - Fax: (085) 219.2203

PROGRAMA DE SAÚDE DO ADOLESCENTE (PROSAD)

APOIO: FNUAP

COM A COLABORAÇÃO DO PROGRAMA VIVA MULHER



Como viver a sexualidade sem medo,
sem culpa e sem surpresas



A poeta Alice Ruiz avisou:

“Depois que um corpo comporta outro corpo nenhum coração suporta o pouco”. É isso: transar não significa simplesmente trocar carícias. Na verdade, quando alguém entra na sua intimidade, o que era só tesão de um e de outro, separadamente, se transforma em sentimento compartilhado por ambos. O “eu” vira “nós”, entende? E talvez por conta disso o sexo deva ser tratado com mais responsabilidade e não como artigo descartável. Antes de todo mundo, é você quem deve valorizar o seu prazer e afastar de si a carapuça de figurinha fácil.

Se ligou?

Então aproveite e aprenda: para que a transa aconteça sem culpa, medo ou insegurança uma ou outra medida de prevenção cai bem. Afinal, por que correr o risco de engravidar cedo demais ou contrair alguma doença sexualmente transmissível se tudo isso pode ser evitado com uma simples camisinha?

O quê?

Alguém lhe buzinou nos ouvidos aquele papo furado de que é como chupar bombom com papel?

Pura tolice. Vestir o preservativo pode ser tão estimulante e prazeroso quanto tirar a roupa. Basta deixar a imaginação rolar. Têm mais vantagens: se a gente pensar melhor, vai notar que, com a camisinha, transar passou a ser um ato muito mais consciente, onde o que conta não é só o prazer puro e simples, mas também o respeito pela vida. Tanto é que ficou careta aquela história de sair por aí transando com todo mundo sem se cuidar. Isso é sinal de pouca auto-estima. E ninguém gosta de quem não se gosta, certo?



Outros toques -

dessa vez para as meninas: assim como não existe cegonha que vem trazer bebês no bico, também não dá para determinar quando se deve começar a transar. A sua consciência é seu guia - e não os amigos ou possíveis parceiros. Agora saiba: engravidar antes de 18 anos é arriscado. Afinal, trata-se de uma fase em que o corpo e as próprias emoções estão mudando completamente.



Como é? Se não tem perigo de engravidar na primeira transa? Só tem! Caso você esteja no período fértil fica grávida sim. E lembre-se: atrasou a menstruação, a vontade fazer xixi aumentou e aquelas guloseimas que você

sempre adorou de repente estão causando enjôo, procure fazer um exame de laboratório ou corra ao ginecologista. Aliás, é ele quem deve lhe indicar um anticoncepcional - nem sempre o da melhor amiga é o melhor para você - e cuidar para que sua vida sexual seja segura e saudável.

Falando em pílula anticoncepcional,

saiba de antemão que o melhor para a mulher é exigir que seu parceiro use camisinha. Assim, ela fica livre dos problemas que o remédio pode provocar, como enjôos ou aquelas gordurinhas a mais.



Mas e se de repente pintou uma gravidez?

Bom, aí você vai ter que procurar um médico e ter cuidado redobrado com a saúde. O acompanhamento pré-natal é importantíssimo para saber se está correndo tudo bem com o bebê e com você. Ah! Nada melhor do que a companhia do pai da criança nestas horas. Se o filho é dos dois, que ambos dêem atenção a ele.



É por aí. E lembre-se: você faz suas escolhas e suas escolhas fazem você.