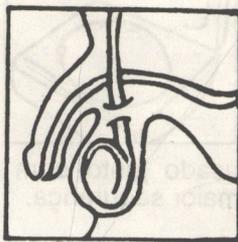


MÉTODOS IRREVERSÍVEIS

VASECTOMIA

É uma cirurgia feita no homem. Os canais que conduzem os espermatozoides são cortados, impedindo que os espermatozoides se juntem aos demais componentes do esperma. O homem continua a ter ereção (pênis duro), relação sexual e ejaculação absolutamente normais; apenas seu esperma não contém mais espermatozoides, sendo portanto incapaz de fecundar o óvulo.



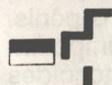
LIGADURA DE TROMPAS (OU LAQUEADURA)



É uma cirurgia feita nas mulheres. As trompas são cortadas impedindo que o óvulo se junte ao espermatozoide.

ATENÇÃO!

- O balconista da farmácia não sabe qual o melhor método para você;
- Cada método anticoncepcional tem vantagens e desvantagens;
- Todo método é mais seguro quando usado corretamente;
- Se você tiver dúvida, procure a Unidade de Saúde mais próxima de sua casa.



Ministério da Saúde
Informação, Educação e Comunicação - MEC



Projeto
Nordeste

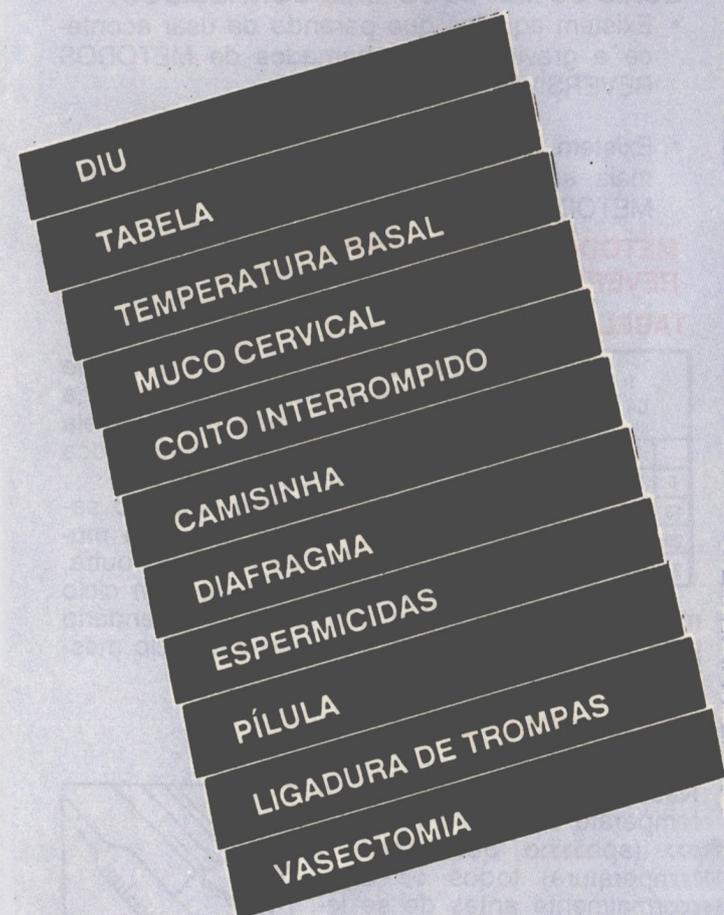
SECRETARIA
DA SAÚDE



RN

Coordenadoria de Saúde - CODESA
Subcoordenadoria de Educação em Saúde - SUES
Subcoordenadoria de Ações Básicas de Saúde - SUAB

MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS



UMA ESCOLHA DO CASAL

O QUE SÃO MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS

São técnicas ou maneiras utilizadas para evitar a gravidez.

QUAL O MELHOR MÉTODO?

Não existe o "melhor de todos os métodos". O que é bom para você pode não servir para o seu amigo ou sua amiga.

QUAIS OS MÉTODOS MAIS CONHECIDOS?

- Existem aqueles que parando de usar aconteça a gravidez são chamados de MÉTODOS REVERSÍVEIS;
- Existem aqueles que quando usados, nunca mais acontecerá a gravidez, são chamados MÉTODOS IRREVERSÍVEIS:

MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS REVERSÍVEIS

TABELA

1º DIA DO CICLO DA MENSTRUÇÃO						
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

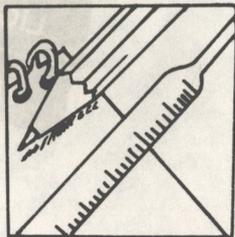
A tabela é um método que ajuda a mulher a descobrir a época do mês em que ela pode ficar grávida. Esta época chama-se período fértil.

Tabelas prontas não são seguras. A tabela de uma mulher não serve para outra, pois cada uma tem um ciclo

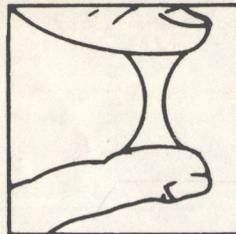
mestruar diferente. É importante ter um calendário para marcar todo mês o início do seu ciclo menstrual.

TEMPERATURA BASAL

Neste período se verifica a temperatura com um termômetro (aparelho que mede a temperatura) todos os dias. Normalmente antes de se levantar, o corpo apresenta 36 a 36,5°C. Se observa que um dia a temperatura diminui um pouco e no outro dia aumenta, este é o período fértil. Para não engravidar é preciso evitar relação com penetração quatro dias antes e quatro dias depois dessa mudança de temperatura.



MUCO CERVICAL



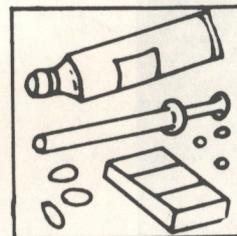
Este método consiste em observar o muco (gosminha) que sai da vagina e que você pode ver alguns dias depois de acabar a menstruação: primeiro o muco é grosso, pegajoso e depois vai ficando mais ralo e transparente, parecendo clara de ovo cru e quando se torna elástico que se pode puxar um fio, é o momento mais fértil. Se houver relação neste período poderá ocorrer a gravidez.

COITO INTERROMPIDO

Consiste em retirar o pênis da vagina antes da ejaculação (gozo).

ESPERMICIDAS

Espermicidas vaginais são produtos para serem colocados na vagina antes da relação sexual. Eles impedem que os espermatozoides penetrem no útero evitando a gravidez. Eles podem ser em forma de cremes, geleias, óvulos ou tabletes. Podem ser usados sozinhos, mas são mais seguros quando usados junto com outros métodos (camisinha, diafragma).

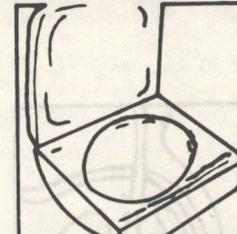


CAMISINHA



A camisinha é um método para ser usado pelo homem, no momento da relação sexual. É uma capinha de borracha bem fina, porém resistente, que se coloca sobre o pênis. Ela evita a gravidez, impedindo que os espermatozoides penetrem na vagina.

DIAFRAGMA



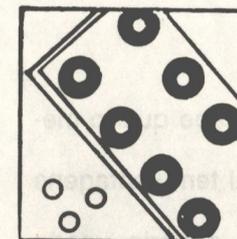
O diafragma é uma capinha de borracha bem fina, que a mulher coloca, ela mesma, no fundo da vagina, antes da relação sexual, tapando, assim, o colo do útero. Ele evita a gravidez, impedindo que os espermatozoides do homem penetrem no útero. Deve ser usado junto com um espermicida, para garantir maior segurança.

DIU

O DIU (Dispositivo Intra-Uterino) é uma pequena peça feita de plástico mole e flexível. Existem vários tipos. Alguns são enrolados por um fio de cobre bem fino. Esta peça é colocada dentro do útero da mulher, através da vagina, para evitar a gravidez. O DIU só deve ser colocado e retirado pelo médico.



PÍLULA



As pílulas anticoncepcionais são comprimidos feitos com substâncias químicas semelhantes aos hormônios encontrados no corpo da mulher. Elas impedem a ovulação, evitando, assim, a gravidez. Deve-se tomar um comprimido por dia, de preferência sempre na mesma hora. As pílulas têm composição diferentes; por isso é preciso verificar qual se adapta melhor para cada mulher, através de exames e consultas médicas.