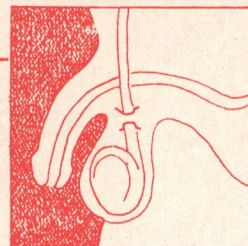


**INFORME-SE!
DECIDA-SE!
EXIJA
SEU DIREITO!**

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Coordenação de Saúde Materno Infantil
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas
Organização Panamericana de Saúde

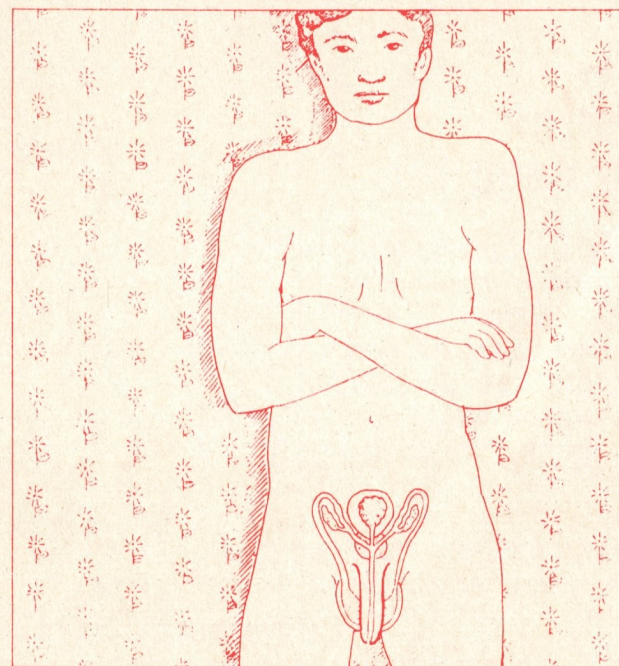
Vasectomia



Esterilização é uma operação que se realiza no homem ou na mulher, com a finalidade de evitar definitivamente a possibilidade de gravidez.

No caso do homem, a operação é a vasectomia. Na mulher, é a ligadura tubária, laqueadura, amarração ou ligadura de trompas.

Essas operações são irreversíveis e consideradas ilegais pelas leis do Brasil, só devendo ser feitas nos casos de criteriosa indicação médica, quando há risco de vida para a mãe ou para o bebê.



- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
- Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
- Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.

Vasectomia

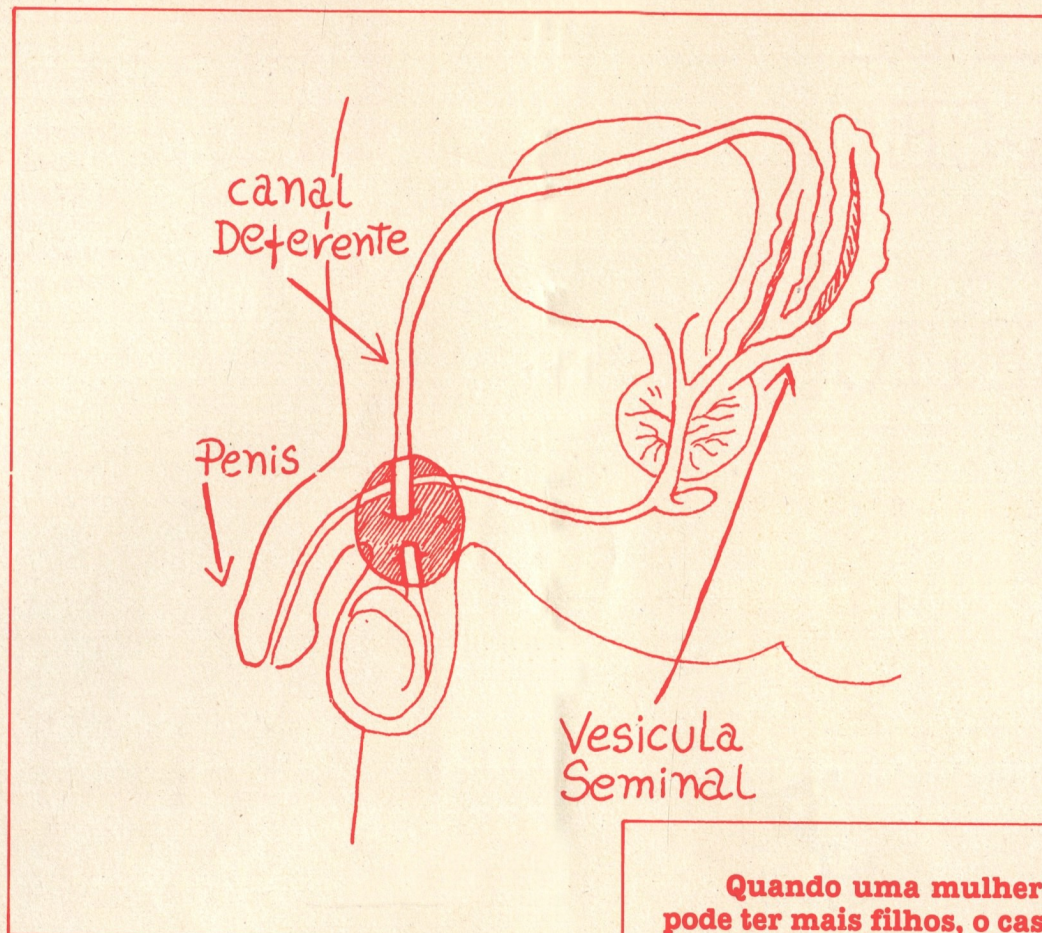
O QUE É VASECTOMIA?

É uma operação feita nos órgãos genitais do homem, que fecha a passagem da saída dos espermatozoides. Os espermatozoides são as células reprodutoras do homem. Fechando a sua saída, o homem continuará expelindo um líquido, o sêmen, que não conterá os espermatozoides e, portanto, não fecundará a mulher.

O QUE VOCÊ DEVE SABER:

- A vasectomia é uma operação que impede que o homem tenha filhos.
- Só deverá ser indicada por médico, mediante criteriosa avaliação, nos casos de risco de vida da mulher do interessado.
- A operação só deverá ser realizada por médico, após os exames pré-operatórios necessários.
- A operação é bastante simples, dura poucos minutos e não necessita de anestesia geral. Normalmente, não há necessidade de repouso especial depois da cirurgia.

- Convém não fazer exercícios físicos até 10 dias após a operação. Siga corretamente as orientações médicas.



APÓS A VASECTOMIA, O HOMEM CONTINUA, NORMALMENTE, A TER DESEJO SEXUAL, EREÇÃO E EJACULAÇÃO

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Mesmo nos casos de indicação médica para realizar a vasectomia, é necessário pensar muito antes. Lembre-se sempre de que é uma operação irreversível e, portanto, é preciso ter absoluta certeza do que está escolhendo.
- É importante saber que, após ter feito a operação, o homem deve usar o condon ou preservativo pelo menos até 2 meses depois. Isso é recomendável porque leva algum tempo até que os espermatozoides que já estão no canal do pênis sejam eliminados.
- As complicações são raras, mas procure o médico se, após a cirurgia, ocorrer:
 - febre;
 - sangramento;
 - dor forte;
 - inchaço.

Quando uma mulher tem problemas de saúde e não pode ter mais filhos, o casal poderá escolher qual dos dois será esterilizado. A decisão de fazer vasectomia ou ligação de trompas cabe ao homem e à mulher. O médico, além da indicação criteriosa, deve ajudar, informando-os sobre os riscos e as consequências, e discutindo a possibilidade de se usar outros métodos.