
**INFORME-SE!
DECIDA-SE!
EXIJA
SEU DIREITO!**

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Coordenação de Saúde Materno Infantil
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas
Organização Panamericana de Saúde

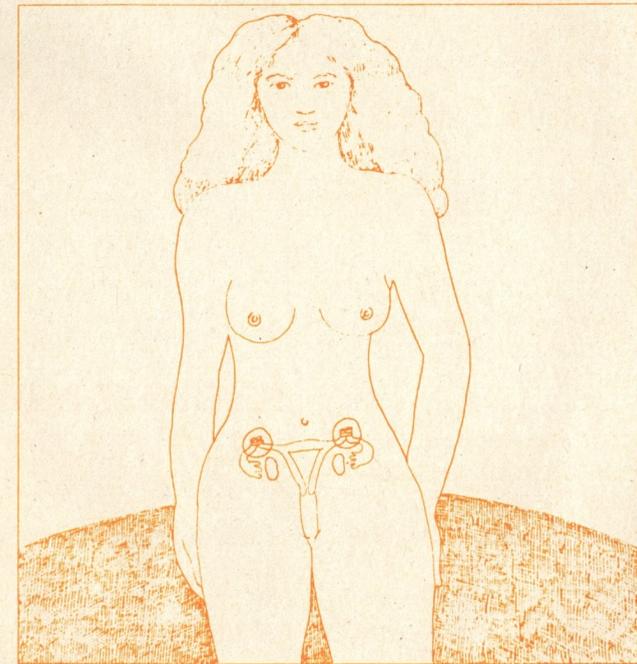
Laqueadura



Esterilização é uma operação que se realiza no homem ou na mulher, com a finalidade de evitar definitivamente a possibilidade de gravidez.

No caso do homem, a operação é a vasectomia. Na mulher, é a ligadura tubária, laqueadura, amarração ou ligadura de trompas.

Essas operações são irreversíveis e consideradas ilegais pelas leis do Brasil, só devendo ser feitas nos casos de criteriosa indicação médica, quando há risco de vida para a mãe ou para o bebê.



- Cada método contraceptivo tem vantagens e desvantagens.
 - Todo método é mais seguro quando usado corretamente.
 - Se você tiver dúvida, pergunte no Posto de Saúde.
-

Laqueadura

O QUE É LIGAÇÃO DE TROMPAS?

É uma operação feita nas trompas, para impedir o encontro do óvulo com o espermatozoide, evitando, assim, a gravidez. A laqueadura só deve ser indicada por médico, após criteriosa avaliação, nos casos em que uma gravidez signifique risco de vida para a mulher.

A ligadura é considerada uma operação irreversível

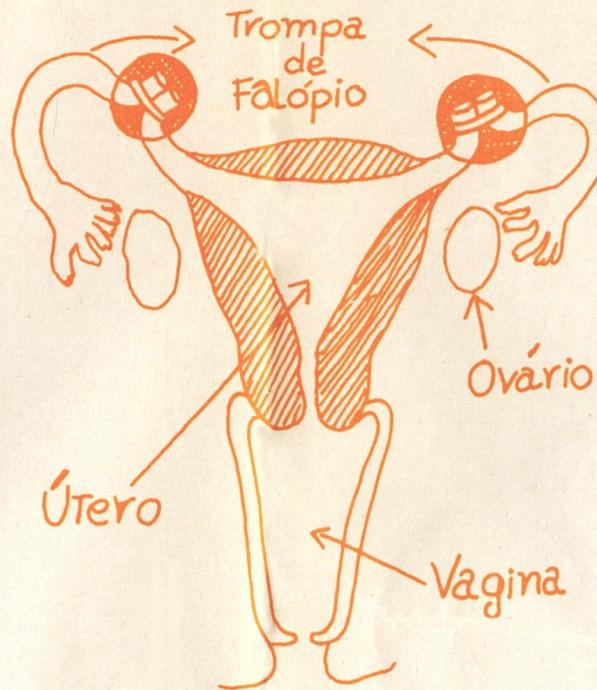
O QUE VOCÊ DEVE SABER:

- Após indicação médica, deverá ser feito um documento para o hospital, com a assinatura de 3 médicos aprovando a operação, onde também deve constar a assinatura da mulher, concordando com a laqueadura.
- A cirurgia só poderá ser feita por médicos especializados, em hospital e com anestesia. A mulher deverá ficar internada de acordo com a rotina de cada hospital.
- Várias técnicas cirúrgicas poderão ser utilizadas. Informe-se disto com o médico.

RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

A esterilização deve ser indicada pelo médico quando, na ocorrência de uma gravidez, existirem sérios riscos para a mulher. São os casos de mulheres:

- que fizeram mais de três cesarianas;
- com doenças graves no coração;



- com diabetes grave, particularmente aquelas que tenham muitos filhos;
- com problemas de RH negativo e gestações anteriores sem os devidos cuidados;
- com pressão muito alta;
- com problemas sérios nos rins;
- com doenças pulmonares.

Existem outras doenças que também podem determinar uma indicação médica para a esterilização. Em qualquer caso, cabe sempre à mulher a decisão final.

- Antes de serem operadas, as mulheres devem estar psicologicamente preparadas e bem informadas sobre as consequências da operação.
- São raros os riscos, as falhas e as complicações da ligação de trompas, mas é preciso discutir com o médico para conhecê-los antes de tomar a decisão final.
- Deve-se procurar imediatamente o médico se, depois da operação, ocorrer:
 - febre alta;
 - sangramento no corte, ou vaginal;
 - secreção vaginal mal-cheirosa;
 - falta de menstruação.
- A operação deve ser feita logo após a menstruação, para se ter a certeza de que a mulher não está grávida.
- Muitas mulheres pensam que para ligar as trompas têm que fazer cesárea, e não sabem que isso traz risco para elas e para o bebê.
- Além disso, o período da gravidez e parto, quase sempre, não é o ideal para se tomar uma decisão tranqüila e definitiva. Este é mais um motivo pelo qual não se recomenda a ligadura durante a cesariana. Peça, também, no Posto o-feto sobre a vasectomia, para saber como uma operação semelhante pode ser feita no homem.
- A decisão de fazer vasectomia ou ligação de trompas cabe ao homem e à mulher. O médico deve ajudar, informando-os sobre os riscos e as consequências, e discutindo a possibilidade de se usar outros métodos.