

ONDE BUSCAR INFORMAÇÕES E ATENDIMENTO

Nos *Centros de Orientação e Apoio Sorológico (COAS)*, você poderá assistir palestras educativas, fazer o teste anônimo e gratuito e obter preservativos.

DISK AIDS (HENFIL)
FONE: 239-1627

COAS HENFIL
RUA LIBERO BADARÓ, 144 - CENTRO
FONE: 239-2224

COAS PIRITUBA
AV. PAULA FERREIRA, 2079 - PIRITUBA
FONE: 878-1213

COAS SANTO AMARO
RUA PROMOTOR GABRIEL NETUZE PERES, 159 - SANTO AMARO - FONE: 246-1475/246-9960

COAS LAPA
RUA CERRO CORÁ, 309 - LAPA
FONE: 864-7092

COAS SÃO MIGUEL
R. ENGENHEIRO MANOEL OSÓRIO, 19- SÃO MIGUEL
FONE: 297-6052

Nos *Centros de Referência em DST/AIDS (CR)*, você poderá obter orientações, diagnóstico, atendimento médico e acompanhamento.

CR DST/AIDS CAMPOS ELÍSEOS
AL. CLEVELAND, 374 - CAMPOS ELÍSEOS
FONES: 222-3066/222-3409/222-5527/222-3609

CR DST/AIDS SAPOPEMBA
AV. ARQ. VILA NOVA ARTIGAS, 1700 - SAPOPEMBA
FONE: 6919-2689/6962-7095

CR DST/AIDS IPIRANGA
RUA VICENTE DA COSTA, 289 - IPIRANGA
FONE: 273-4592

CR DST/AIDS VILA GUARANI
RUA TERESINHA, 123 - VILA FORMOSA
FONE: 216-1869

CR DST/AIDS NOSSA SENHORA DO Ó
AV. ITABERABA, 1377 - FREGUESIA DO Ó
FONE: 875-0698/875-2032/875-1980

CR DST/AIDS CIDADE LÍDER II
RUA MÉDIO IGUAÇU, 86 - ITAQUERA
FONE: 205-0255

CR DST/AIDS CIDADE DUTRA
R. CRISTINA DE VASCONCELLOS CECCATO, 109 - CIDADE DUTRA - FONE: 5666-8301

CR DST/AIDS JABAQUARA
AV. CECI, 2235 - JABAQUARA
FONE: 276-9719/275-1999/577-9143/577-5581

CR DST/AIDS VILA PRUDENTE
PÇA. CENTENÁRIO DE VILA PRUDENTE, 108 - VILA PRUDENTE - FONE: 272-5763/273-1665

CR DST/AIDS FIDÉLIS RIBEIRO
RUA PEIXOTO, 100 - SÃO MIGUEL
FONE: 6943-7518

CR DST/AIDS SANTANA
R. DR. LUIZ LUSTOSA DA SILVA, 339 - MANDAQUI
FONE: 6950-9217

CR DST/AIDS JARDIM MITSUTANI
R. FREI XISTO TEUBER, 50 - CAMPO LIMPO
FONE: 5511-9020

CR DST/AIDS SANTO AMARO
AV. GAL. ROBERTO ALVES DE CARVALHO Fº, 569 - SANTO AMARO - FONE: 246-5342/246-1613/523-2626/523-6052

CR DST/AIDS BUTANTÃ
RUA JOÃO BATISTA PEREIRA, 467 - BUTANTÃ
FONE: 865-1190

CR DST/AIDS LAPA
RUA SCHILLING, 456 - VILA LEOPOLDINA
FONE: 260-9354/831-2488



PREFEITURA DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE
PROGRAMA DE DST/AIDS

APOIO
MINISTÉRIO DA SAÚDE
PROGRAMA NACIONAL DE DST/AIDS



DST DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

Elas são provocadas por diversos tipos de micróbios que se transmitem de uma pessoa para outra, principalmente nas relações sexuais. AIDS (Síndrome de Imunodeficiência Adquirida) : é uma DST causada pelo vírus HIV.

AS DST PODEM SER TRANSMITIDAS:

Nas relações sexuais : anal, vaginal e oral.



Ao compartilhar agulhas e seringas, no uso de drogas injetáveis.



De mãe para o filho, durante a gravidez, o parto e a amamentação.



Quando se recebe transfusões de sangue ou de derivados de sangue contaminados.



AS DST MAIS IMPORTANTES SÃO:

SÍFILIS

GONORRÉIA (esquentamento, escorrimento, pingadeira)

URETRITE NÃO GONOCÓCICA (gota matinal)

CANCRO MOLE (cavalo)

HERPES GENITAL (cobreiro)

CONDILOMA ACUMINADO (crista de galo)

TRICOMONÍASE

LINFOGRANULOMA VENÉREO (mula)

HEPATITE B

AIDS

CANDIDÍASE

GARDENEROSE

AS DST AUMENTAM O RISCO DE TRANSMISSÃO DA AIDS

COMO DESCONFIAR DE UMA DST? SE APARECEREM:

Feridas,
Manchas,
Ínguas no corpo,
Coceiras,
Corrimentos,
Ardência,
Verrugas
após relação sexual sem camisinha.



ONDE?

No pênis,
na vagina,
no ânus,
na boca
e na pele.



Nunca vá diretamente à farmácia, nem tome remédios por conta própria.

É possível estar com uma DST sem apresentar os sinais e sintomas acima descritos. Por isso, se você acha que teve algum contato de risco, ou tem um sintoma : procure um serviço médico.

Avise as pessoas com quem manteve relações sexuais.

Evite relações sexuais até a cura completa.



Use camisinha em todas as relações sexuais. Ela previne a transmissão das DST, inclusive a AIDS. (Atenção ! saiba que a camisinha só é eficaz se for utilizada corretamente.)

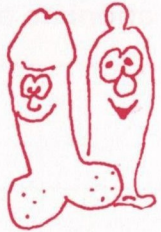
Só utilize agulhas e seringas descartáveis ou desinfetadas. O uso deve ser pessoal. Não divida nunca com outras pessoas.

APRENDA A USAR A CAMISINHA :

Verifique a data de validade, rasgue cuidadosamente a embalagem e retire a camisinha.



Coloque a camisinha quando o pênis estiver duro, antes de qualquer penetração.



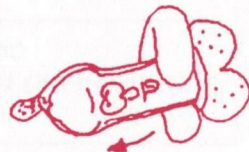
Puxe para baixo a pele que recobre o pênis e encaixe a camisinha na ponta.



Aperte o bico da camisinha para retirar o ar e desenrole até cobrir totalmente o pênis.



Logo após a ejaculação, quando o pênis ainda estiver duro, retire a camisinha com cuidado, para evitar o vazamento do esperma.



Enrole em papel e jogue no lixo.



Use uma nova camisinha para cada relação sexual.



Prefira as camisinhas já lubrificadas.