

. Ciclo de palestras para os Adolescentes (são 12 ao todo);

. Atividades esportivas: Voley, Natação e Futsal.

### **COMO PARTICIPAR DO PROJETO?**

. Pela impossibilidade de atender a toda população jovem de Acari, limitamos em 120 o número de participantes e determinamos que qualquer pessoa pode participar do projeto desde que se encontre na faixa etária de 10 a 19 anos, esteja estudando e tenha disponibilidade para as outras atividades. Também estabelecemos que com duas faltas consecutivas às palestras, o jovem será desligado das demais atividades.

. Esperamos com isso disciplinar os participantes e levá-los a valorizar aquilo que já conseguimos, com tanto esforço.

### **OBSERVAÇÃO:**

. Tanto as palestras como as atividades esportivas e culturais são realizadas em 02 turnos para garantir a permanência do Adolescente às aulas.

### **TEMAS PARA DEBATES:**

1. Quem eu sou? Trabalho com auto-estima;
2. A Família – Relações interpessoais pais X filhos;
3. Puberdade – mudanças físicas, psicológicas e comportamentais;
4. Conhecer o corpo e seu funcionamento – menstruação, masturbação, ejaculação, ovulação etc.;
5. Amizade, namoro, relacionamento;
6. Os cuidados com o meu corpo – higiene, respeito, direito a decidir, virgindade;
7. Sexualidade com respeito – tabus e comportamentos;
8. Gravidez na adolescência;
9. Planejamento familiar na adolescência/aborto;
10. DST/AIDS;
11. Adolescentes e drogas;
12. Segredos de adolescentes, mundo de trabalho.

### **APOIO:**

**Prefeitura Municipal de Acari**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**FNUAP – Fundo de População das Nações Unidas**

**CASA DO ADOLESCENTE**  
**Rua Eduardo Galvão, nº 06**  
**ACARI-RN**



### *O QUÉ É O PROJETO?*

“SABER VIVER” é um projeto de Adolescentes para Adolescentes, contando para a sua realização com o apoio da Prefeitura Municipal de Acari; através da Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com o FNUAP – Fundo de População das Nações Unidas.

### *O QUE ELE PRETENDE?*

. Ser um espaço de discussão e reflexão sobre temas atuais, motivo das preocupações de todos os jovens.

. Desenvolver uma cultura de valorização da vida no sentido de conscientizar os jovens sobre a importância das nossas escolhas.

. Oferecer condições para que os adolescentes se responsabilizem pelas suas escolhas e o façam no sentido de uma vida PLENA.

. Contribuir, dessa forma, para a reversão do quadro da Saúde Reprodutiva do Adolescente acariense.

### *QUAL A ORIGEM DO PROJETO?*

. O Projeto surgiu como resultado da Jornada Comunitária sobre Sexualidade, realizada em 1998, e que conseguiu reunir em nossa cidade cerca de 200 jovens durante 03 dias. Os jovens discutiram sobre sexualidade, participaram de atividades culturais e recreativas, e, decidiram pela criação de um espaço permanente de discussão e de construção para uma juventude mais sadia.

. Também pesou nessa decisão os dados apresentados pela Secretaria Municipal de Saúde destacando: alto índice de gravidez na Adolescência, alguns casos de câncer de colo de útero, câncer de

mama e o número de 200 jovens inscritas no planejamento familiar em 1998.

### *QUAL A CLIENTELA ALVO?*

. O projeto SABER VIVER atende a uma população de 120 adolescentes, distribuídos em 04 grupos: 02 grupos de 10 a 13 anos e 02 de 14 a 19 anos. Os adolescentes foram assim agrupados para respeitar os interesses, favorecer as discussões e garantir a freqüência às aulas.

### *ONDE FUNCIONA?*

. Nosso projeto tem sede própria: a CASA DO ADOLESCENTE, situada à rua Eduardo Galvão, n.º 06. A casa é aberta diariamente e adolescentes se revezam no seu cuidado e organização.

### *QUAIS AS ATIVIDADES PROPOSTAS PARA 1999?*

. Curso de capacitação para os instrutores;