

AIDS

É uma doença causada por um vírus (HIV) que destrói o sistema de defesa de nosso organismo.

COMO SE TRANSMITE:

Através de sangue, espermatozoides, secreção vaginal e leite materno contaminado

- Nas relações sexuais (anal, vaginal e oral), sem camisinha;
- Compartilhando agulhas e seringas;
- A mulher infectada com o vírus pode transmitir para o bebê durante a gravidez, parto e amamentação;
- Transfusão com sangue contaminado.



ASSIM NÃO SE TRANSMITE:

- Suor, lágrimas e saliva;
- Picada de mosquito;
- Beijos, carinhos e afagos;
- Banheiros, piscinas e praias;
- Doação de sangue.

FORMAS DE PREVENÇÃO DAS DST/AIDS:

- Usar sempre camisinha (masculina ou feminina) nas relações sexuais;
- Agulhas e seringas devem ser de uso individual e descartáveis;
- Antes de transfusão, exija a comprovação da qualidade do sangue;
- Converse com seu parceiro(a). O diálogo é a melhor forma de prevenção.



LEMBRETE:

Pessoas infectadas por DST podem não ter sinais ou sintomas da doença. Então, é importante fazer prevenção e exames médicos de rotina.

Existe tratamento para quase todas as DST. São tratamentos fáceis, que curam, quando se descobre e trata logo a doença. Não se trate na farmácia!

O tratamento evita passar a doença para outras pessoas. As DST aumentam em até 18 vezes a possibilidade de infecção pelo HIV.

USE SEMPRE CAMISINHA! ELA PROTEGE DAS DST E DA AIDS.



E LEMBRE-SE:
PINTOU DOENÇA TRANSMITIDA PELO SEXO, VÁ LOGO AO MÉDICO! NÃO SE TRATE NA FARMÁCIA!

Hospitais e ambulatorios públicos referências em HIV/AIDS, atendimento médico, psicológico e social com realização de testes anti-HIV gratuitos:

Coordenação Estadual de DST/AIDS

Av. Marechal Mascarenhas de Moraes (Beira-Mar), 2025, 3º andar, Bento Ferreira - Vitória-ES - CEP 29.052-121
Tel.: (27)381-2415 / 381-2477

CTA (Centro de Testagem e Aconselhamento)

ADT (Atendimento Domiciliar Terapêutico) - Hospital das Clínicas

Av. Marechal Campos, s/nº - Maruípe Vitória-ES - CEP 29.040-091
Tel.: (27)335-7199

Hospital das Clínicas - HUCAM

Ambulatório de DIP: casa 5 e Hospital-Dia
Av. Marechal Campos, s/nº - Maruípe Vitória-ES
Tel.: (27)335-7188

Hospital Infantil Nossa Senhora da Glória (HINSG)

Ambulatório I e Hospital-Dia
Ladeira Mary Ubirajara, 205 Santa Lúcia - Vitória-ES
CEP 29.055-120 - Tel.: (27)324-1566

Santa Casa de Misericórdia de Vitória

Ambulatório de Clínica Médica II e Hospital-Dia
Rua Dr. João dos Santos Neves, 143 Vila Rubim, Centro - Vitória-ES
CEP 29.020-020
Tel.: (27)322-0074 (r.256)

Hospital Dório Silva (HDS)

Av. Civit, s/nº - Serra-ES
CEP 29.165-240
Tel.: (27)328-3611

Centro de Referência em DST/AIDS - PMV

Rua Caramuru, 10 - Centro - Vitória-ES
CEP 29.015-020
Tel.: (27)381-3315 / 331-2955 (marcação de consultas)

Unidade Sanitária de Linhares

Rua Capitão José Maria, s/nº Bairro Araçá - Linhares-ES
CEP 29.901-450
Tel.: (27)264-2310 / 264-1214 (ramal 31)

Ambulatório Municipal de DST/AIDS - AMDA - PMCI

Centro Municipal de Saúde de Cachoeiro de Itapemirim
Rua Átila de Almeida Miranda, s/nº Bairro BNH de Cima Cachoeiro de Itapemirim-ES
CEP 29.313-200
Tel.: (27)200-5200 / 526-0024

CTA e Ambulatório no Centro de Saúde de São Mateus

Av. Jones dos Santos Neves, 538 Centro - Anexo ao prédio do INSS São Mateus-ES
Tel.: (27)763-1498

Disque AIDS (27)223-3737

Disque Saúde - Pergunte AIDS



DST/AIDS

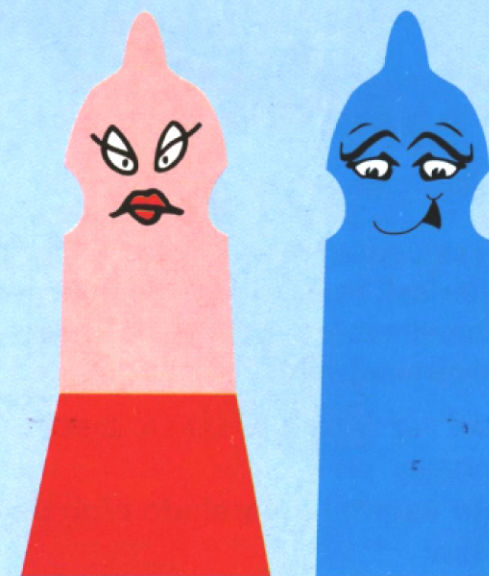
Coordenação Nacional de DST e Aids
Coordenação Estadual de DST e Aids



ESPÍRITO SANTO

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

Doenças Sexualmente Transmissíveis



NÃO JOGUE ESTE IMPRESSO EM VIA PÚBLICA

O que são e como prevenir

O QUE SÃO AS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS (DST)?



São doenças contagiosas causadas por micróbios (vírus e bactérias), transmitidas de uma pessoa para outra, principalmente através de relação sexual (genital, oral ou anal) sem proteção.

COMO IDENTIFICAR UMA DST?

SE APARECER:

- Corrimento vaginal amarelado e/ou esverdeado malcheiroso;
- Ardência ao urinar;
- Pus saindo do pênis ou da vagina;
- Feridas, verrugas ou bolhas na região genital ou anal;
- Manchas avermelhadas na pele;
- Dor durante a relação sexual ou no baixo ventre (pé da barriga);
- Ínguas na virilha, axila e pescoço.

ALGUMAS DOENÇAS SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS:

SÍFILIS

A Sífilis começa a se manifestar duas a três semanas após a relação sexual com a pessoa infectada, através do aparecimento de uma pequena ferida no pênis, na vagina ou no ânus.

A ferida não dói, some com o tempo, mesmo sem tratamento, mas a doença continua no sangue. Meses depois, surgem manchas pelo corpo, parecidas com alergias, até na sola do pé e na palma da mão, que também somem, e a pessoa pensa que está curada. Por isso, se aparecerem alguns desses sintomas, deve ser procurado logo um profissional de Saúde.

Importante: As gestantes transmitem a Sífilis para o bebê (Sífilis Congênita), podendo levar ao aborto, parto prematuro, deficiência física e até a morte.

É fácil diagnosticar a Sífilis através de um exame de sangue (VDRL), que deve ser feito a cada três meses durante a gravidez. Para isso é necessário que a mulher faça acompanhamento pré-natal.

CANDIDÍASE

Muita coceira nos órgãos sexuais (pênis e vagina) que ficam bem vermelhos. Arde muito ao urinar. Na mulher, a doença provoca corrimento branco, que nem leite talhado.

Nem sempre é adquirida na relação sexual.



GONORRÉIA

Apresenta um corrimento amarelado ou esverdeado que sai do pênis, da vagina ou do ânus, de 2 a 8 dias após a relação sexual, com ardência e dificuldade ao urinar. A Gonorréia não tratada pode afetar as articulações (juntas), os ossos e o coração, podendo ainda tornar a pessoa estéril (incapaz de ter filhos).



URETRITES NÃO GONOCÓCICAS

Os sintomas aparecem de 8 a 10 dias depois da relação sexual. No homem, surge um discreto corrimento branco ou amarelado, com dificuldade para urinar. A mulher também pode sentir dificuldade para urinar, mas, às vezes, não apresenta qualquer sinal da doença.

HEPATITE B

Em geral, a pessoa não tem sintomas, mas pode transmitir o vírus em relações sexuais ou através de seringas contaminadas. Pode causar câncer no fígado. O vírus passa de mãe para filho e aí, a doença é mais grave. Peça ao médico o teste para hepatite (HbsAg) no pré-natal.



CONDILOMA ACUMINADO OU CRISTA DE GALO

No começo aparecem verrugas nos órgãos genitais ou em volta do ânus. Se não tratadas as verrugas crescem e se espalham, ficando bem juntinhas umas das outras, parecendo uma couve-flor. O Condiloma pode levar ao aparecimento do câncer de colo do útero ou de pênis.

HERPES GENITAL



Aparecem pequenas bolhas agrupadas no pênis ou na vagina que podem arder e coçar muito causando feridas.

Atenção: O Herpes não tem cura. As feridas somem espontaneamente, mas podem reaparecer após algum tempo apresentando os mesmos sintomas.

CANCRO MOLE (CAVALO OU MULA)

Os sintomas são ínguas e feridas dolorosas com pus que aparecem no pênis e na parte externa do órgão genital da mulher (chamada vulva). Por onde escorre pus ou a ferida encosta, surgem novas feridas.

TRICOMONÍASE

O sintoma é um corrimento amarelado-esverdeado com mau cheiro, dor durante a relação sexual, ardência, dificuldade para urinar e coceira nos órgãos genitais.

