



### **A VACINA TEM QUE SER TOMADA TODOS OS ANOS.**

O vírus influenza, que provoca a gripe, se modifica com freqüência e a vacina também muda para proteger contra as novas espécies de vírus. Por isso, é importante se vacinar contra a gripe todo ano.



### **A VACINA FAZ EFEITO APÓS DUAS SEMANAS.**

A proteção oferecida pela vacina tem efeito após duas semanas da aplicação. Por isso, é importante que todas as pessoas com 60 anos ou mais recebam logo a sua dose. Todos devem procurar as equipes de vacinação, mesmo que já tenham tomado a vacina no ano anterior.



### **QUEM NÃO PODE TOMAR A VACINA.**

Pessoas que já tenham apresentado reação alérgica grave à dose anterior da vacina e a proteínas do ovo não devem receber a vacina. Também não devem receber a vacina os portadores de doenças neurológicas em fase aguda comprovada: meningite, encefalite, surto de esclerose múltipla, derrame cerebral, traumatismo craniano e pós-operatório de tumores.

**NÃO ESQUEÇA DE LEVAR O CARTÃO DE VACINA. É DE GRAÇA.**

SECRETARIAS ESTADUAL  
E MUNICIPAL DE SAÚDE

Ministério  
da Saúde



DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

# **VEM VACINAR**

**TEM 60 ANOS OU MAIS? VACINE-SE CONTRA A GRIPE.  
DE 17 A 30 DE ABRIL, NOS POSTOS DE SAÚDE.**

Abril/2004



A campanha de vacinação contra a gripe acontece sempre antes do inverno, pois com a chegada dessa estação cresce o risco de se contrair doenças respiratórias e há um aumento no número de internações hospitalares causadas por essas doenças.

**SE VOCÊ TEM 60 ANOS OU MAIS. VACINE-SE CONTRA A GRIPE.**

**A vacina é grátis, funciona de verdade e não faz mal nenhum.**

**Assim, você vai ficar protegido e poderá levar uma vida mais ativa.**

**TUDO O QUE VOCÊ PRECISA SABER SOBRE A GRIPE.**



**GRIPE E RESFRIADO NÃO SÃO A MESMA COISA.**

A gripe é uma doença muito contagiosa, causada pelo vírus influenza e transmitida de pessoa a pessoa pelo ar que se respira. Em geral, a gripe provoca febre alta, dor de garganta, tosse, dores no corpo e na cabeça, fraqueza, mal-estar, e pode evoluir para doenças mais graves, como a pneumonia. Já o resfriado é causado por diferentes vírus. Seus sintomas são parecidos e podem ser confundidos com os da gripe. Porém, os sintomas do resfriado são mais fracos e de curta duração. Normalmente, o resfriado provoca coriza, dor de garganta leve e, às vezes, febre.



**A VACINA DÁ UMA PROTEÇÃO REAL CONTRA A GRIPE.**

A vacina protege o indivíduo contra o vírus influenza, que causa a gripe. A pessoa vacinada corre menos riscos de desenvolver quadros graves de gripe, que requerem internação hospitalar e podem evoluir para pneumonia ou mesmo a morte. Os maiores de 60 anos são mais vulneráveis a esses quadros graves e é por isso que o Ministério da Saúde realiza campanhas anuais de vacinação dirigidas aos idosos. O Brasil é um dos poucos países

do mundo que oferecem a vacina contra a gripe gratuitamente. Mais do que uma proteção à saúde, a vacina contra a gripe é um direito social da população idosa no País.



**A VACINA RARAMENTE PROVOCA REAÇÃO.**

A vacina nunca provoca gripe. Quando alguém fica gripado dias após ter sido vacinado, é porque já estava contaminado pelo vírus da gripe e não houve tempo suficiente para a ação da vacina. Ainda assim, quando isso acontece, os sintomas da gripe são mais fracos.

Algumas pessoas podem apresentar dor leve e pequena vermelhidão no local de aplicação. Em raras ocasiões, podem ocorrer febre baixa, mal-estar e dor no corpo, mas esses sintomas desaparecem entre 24 e 48 horas.



**A VACINA PROTEGE TAMBÉM CONTRA OUTROS PROBLEMAS DE SAÚDE.**

As pessoas portadoras de doenças pulmonares, doenças do coração e dos vasos sanguíneos são ainda mais beneficiadas com a vacina, pois a vacina diminui as complicações e o número de mortes provocadas por essas doenças.



**TODOS OS HOMENS E MULHERES COM 60 ANOS OU MAIS DEVEM TOMAR A VACINA.**

Principalmente aqueles que são cardíacos, asmáticos, diabéticos, hipertensos, que têm insuficiência renal ou hepática, portadores sintomáticos ou assintomáticos do vírus HIV ou com outro estado associado a baixa imunidade devem tomar a vacina contra a gripe.