

8 QUAIS AS PESSOAS QUE NÃO PODEM TOMAR A VACINA CONTRA GRIPE?

Quem tem alergia à proteína do ovo e ao Timerosal, portadores de doenças neurológicas em atividade e indivíduos que tiveram Síndrome de Guillain Barré não devem receber a vacina. Em caso de dúvida, procure orientação de um médico.

9 QUAL A MELHOR ÉPOCA PARA TOMAR A VACINA?

Durante a Campanha de Vacinação contra Gripe, que acontece todos os anos, antes do inverno. Assim, a pessoa garante melhor resultado, pois estará mais protegida durante o período mais crítico, que é o inverno, uma vez que a proteção da vacina ocorre a partir da segunda semana após a aplicação.

10 A VACINA TEM QUE SER APLICADA ANUALMENTE?

Sim. Porque o vírus que provoca a gripe é mutante, isto é, suas características são modificadas com frequência e, por isso, é importante que a pessoa receba a vacina anualmente, com a sua composição atualizada.

**4ª CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE.
DE 13 A 26 DE ABRIL. É DE GRAÇA.**

DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

SECRETARIAS ESTADUAL
E MUNICIPAL DE SAÚDE

MINISTÉRIO
DA SAÚDE



GRIPE O QUE É VERDADE E O QUE É MENTIRA

Ministério da Saúde

1 GRIPE E RESFRIADO SÃO A MESMA DOENÇA?

Não. A gripe é uma doença grave, muito contagiosa, causada pelo vírus Influenza, que se transmite de pessoa a pessoa através das vias respiratórias. Geralmente provoca febre alta, dor de garganta, tosse, dores no corpo e na cabeça, fraqueza e mal-estar geral. Os indivíduos fragilizados, principalmente os idosos, têm sério risco de ser hospitalizados e até de morrer pela gripe e por suas complicações.

O resfriado é causado por outros vírus respiratórios e, embora os sintomas sejam parecidos, estes são mais brandos e de curta duração. Normalmente provoca apenas coriza, dor de garganta leve e, às vezes, febre.

2 A VACINA PROTEGE MESMO CONTRA GRIPE?

Sim. A vacina diminui muito o risco de contrair gripe. Em pessoas saudáveis a eficácia da vacina chega a 90%. Os resfriados que são causados por outros vírus não são prevenidos por essa vacina.

3 MESMO TOMANDO VACINA A PESSOA PODE TER GRIPE?

Sim. Algumas pessoas podem contrair gripe mesmo sendo vacinadas, porque já estavam contaminadas anteriormente, e a vacina precisaria de um tempo, em média duas semanas, para ter uma resposta satisfatória e impedir que o indivíduo tenha gripe. Porém, quando isso acontece, os sintomas são mais fracos, parecidos com os de um resfriado.

4 A VACINA PODE PROVOCAR GRIPE?

Não. A vacina nunca poderá provocar gripe porque na sua composição tem apenas pedaços de vírus mortos. Portanto, não existe risco de contrair gripe por meio da vacina.

5 A VACINA PROVOCA REAÇÃO?

A vacina contra gripe é muito segura. Algumas pessoas, após tomar a vacina, poderão apresentar alguns desconfortos, tais como dor leve e pequena vermelhidão no local da aplicação. Em raras situações pode ocorrer febre baixa, mal-estar e dor no corpo. Esses sinais e sintomas desaparecem entre 24 e 48 horas.

6 A VACINA TEM EFEITO IMEDIATO?

Não. Toda vacina precisa de um tempo para que haja a proteção adequada. No caso da vacina contra gripe são necessárias duas semanas para que tenha a resposta esperada. Alguns idosos que ficam gripados dias após terem sido vacinados poderiam estar com a doença em período de incubação, isto é, já estavam contaminados pelo vírus da gripe e não houve tempo suficiente para que a vacina tivesse o efeito satisfatório.

7 QUEM DEVE TOMAR A VACINA?

Todos os homens e mulheres com 60 anos ou mais de idade, mesmo aqueles que são cardíacos, asmáticos, diabéticos, hipertensos, os que têm insuficiência renal e hepática, portadores sintomáticos ou assintomáticos do vírus HIV ou outro estado associado a baixa imunidade, devem tomar a VACINA CONTRA GRIPE no posto de vacinação.