

Desenvolver-se é crescer, aprender e fazer coisas novas, diferentes.

Seu filho deve começar a mamar logo após o nascimento.



A amamentação traz alimento e carinho. Ele já sente e aprende. Gosta que falem e cantem enquanto cuidam dele. Até 4 a 6 meses, o leite do peito é o único alimento necessário.

2 meses

Responde ao sorriso.

Idade: _____

A amamentação protege o bebê e ajuda a desenvolver sua inteligência. Coloque seu filho em diferentes posições. Mostre objetos coloridos a ele. Leve-o ao Serviço de Saúde para o acompanhamento e vacinação.



4 meses

De bruços, levanta a cabeça e ombros.

Idade: _____

Continue amamentando. Entre 4 e 6 meses, comece a dar-lhe outros alimentos. Gosta de colocar as mãos e tudo o que pega na boca. Seus brinquedos devem estar limpos. Coloque seu filho em lugares variados, mas atenção porque ele começa a rolar e pode cair.



6 meses

Vira sem errar para o lado do barulho.

Idade: _____

Seu filho precisa comer 2 refeições de sal, mas ainda precisa mamar. Converse com ele, repetindo os sons que ele faz. Coloque-o no chão para se movimentar melhor. Olha e pega tudo: cuidado com coisas pequenas para não engasgar.



9 meses

Arrasta-se ou engatinha.

Idade: _____

Brinque com seu filho de fazer caretas, bater palminhas: mostre alegria com o que ele for aprendendo. Converse com ele. Ensine-lhe o nome das coisas e pessoas. É muito curioso. Não deixe ao seu alcance remédios, inseticidas, coisas perigosas.



Cada criança tem um jeito próprio de desenvolver-se.

1 ano

Fala duas palavras.

Idade: _____

Seu filho já come a comida da casa mas precisa comer mais vezes que um adulto. Ele brinca de bater, encaixar e empilhar objetos. Vai aprendendo o nome das partes do corpo. A vacinação está em dia?



1 ano e 6 meses

Anda sozinho.

Idade: _____

Criança gosta de brincar com água. Ajude-o a lavar as mãos e a escovar os dentes. Deixe que use a colher e o copo. Comece aos poucos a tirar a fralda e ensine seu filho a usar o peniquinho, com paciência.



2 anos

Empilha 5 coisas.

Idade: _____

Seu filho gosta de brincar com coisas variadas e com outras crianças. Já tem vontade própria, fala muito a palavra não. Sobe e mexe em tudo: cuidado com o fogo e cabos de panelas.



2 anos e 6 meses

Fala frase curtas.

Idade: _____

Gosta de cantar, batucar, imitar pessoas, animais, carros e brincar de "casinha". Ensine seu filho a dizer seu próprio nome. Converse sempre com ele. Aprende muito pela imitação: o exemplo dos adultos é muito importante.



3 anos

Desenha bolinhas.

Idade: _____

Criança precisa de outras crianças e de espaço para brincar, correr e pular. Ajuda a vestir-se e a calçar os sapatos. Pode aprender a contar e conhecer cores. Gosta de rabiscar.



4 anos

Conta ou inventa pequenas histórias.

Idade: _____

Gosta de ouvir histórias, aprender canções, ver livros e revistas. Tem atração pelo fogo. Cuidado! Ensine seu filho a ser organizado, a cuidar de si e do lugar onde vive. Ajude-o para que ele aprenda melhor.



São direitos Constitucionais da Criança

Ser amamentada.

Ser bem alimentada, vacinada
e receber acompanhamento do
crescimento e do desenvolvimento.

Contar com bons serviços de saúde,
boas creches e pré-escolas.

Viver em lugar saudável,
ter oportunidade de brincar
e aprender.

Receber afeto e viver
sem violência.

Ser acompanhada pela mãe
nos serviços de saúde.

Todos devem ajudar a garantir esses direitos.



MINISTÉRIO DA SAÚDE
Coordenação Materno-Infantil



PREFEITURA DO RIO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



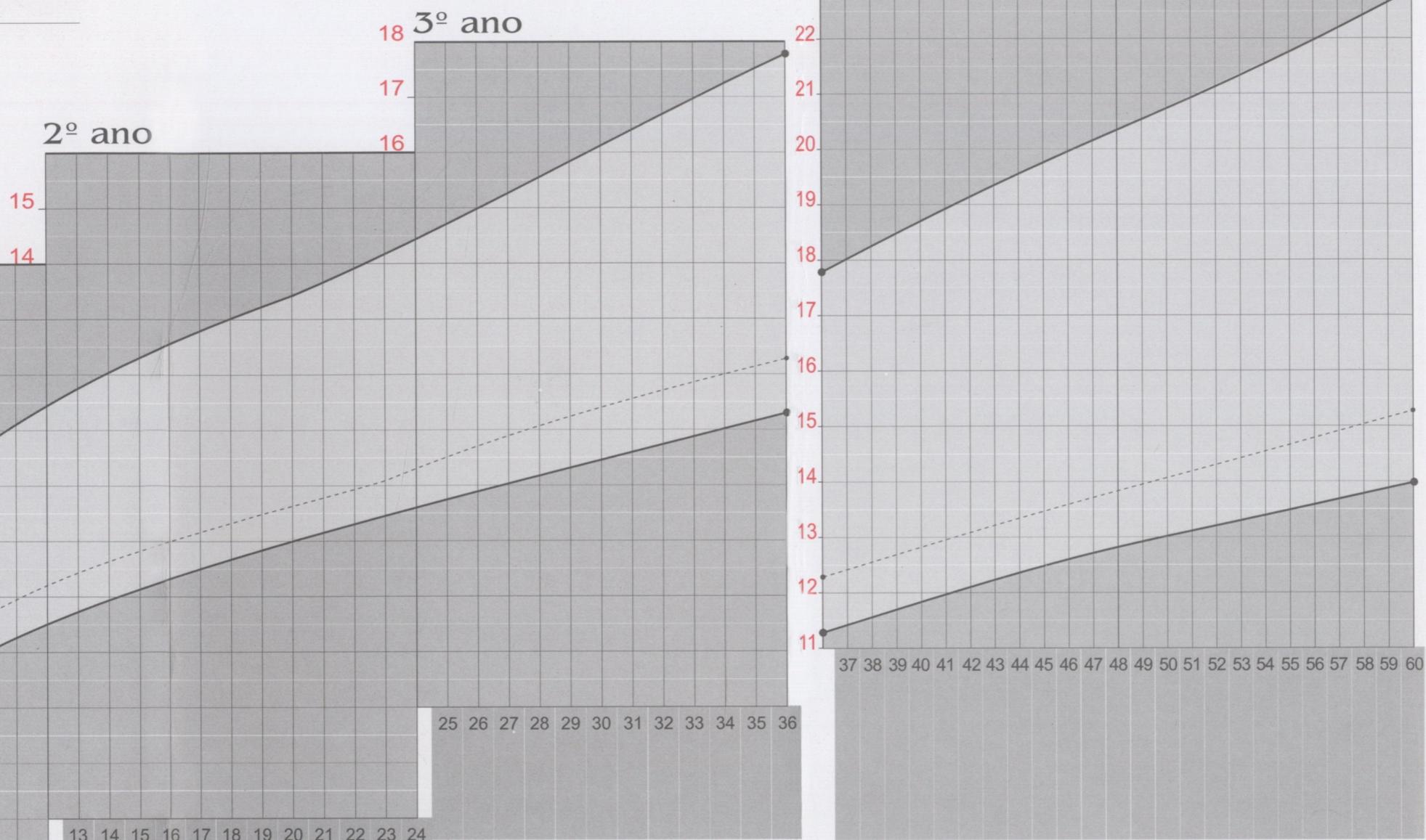
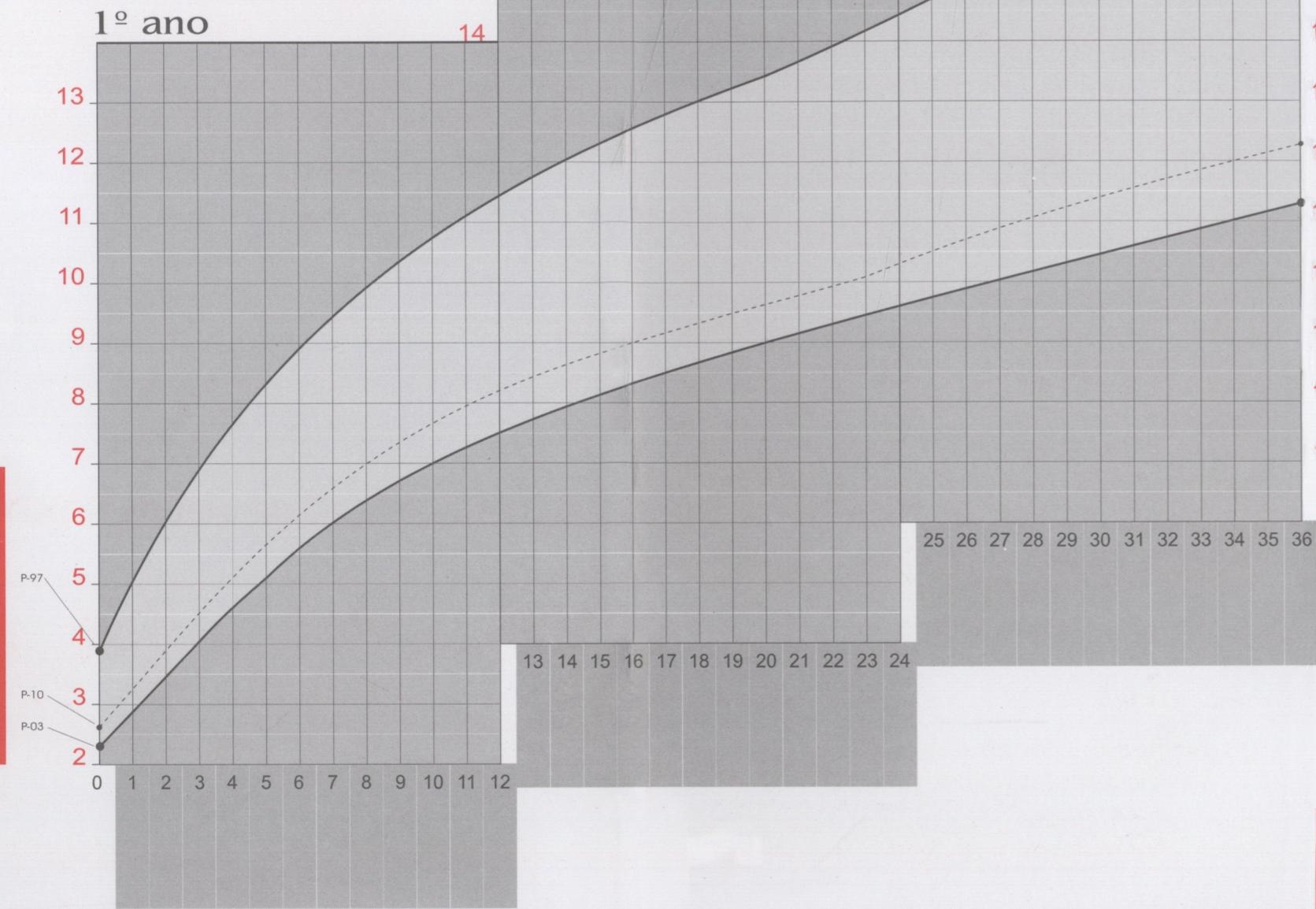
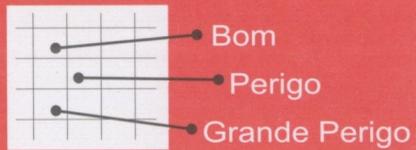
Cartão da Criança

Nome da criança			
Nome da mãe			
Nome do pai			
Endereço			
Cidade Estado	Telefone	CEP	
Local de referência			
Data de nascimento	Local		
Comprimento (cm)	Peso (g)	Perímetro cefálico (cm)	
Apgar 5'	Tipo de parto		
	Normal	Fórceps	Cesárea
Observações			

Gráfico Peso-Idade

Nome da criança

Observe a linha do seu filho:



Padrão de referência para peso e idade do NCHS

Faça a anotação da ocorrência no mês correspondente

- A Início da introdução de outros alimentos
- D Diarréia
- H Hospitalização
- P Pneumonia
- O Outra doença

Procure o serviço de saúde para acompanhar a saúde do seu filho e sempre que ele ficar doente. Leve sempre este cartão e peça que seja preenchido.

Outras Vacinas				
VACINAS OBRIGATORIAS NO 1º ANO DE VIDA	Contra Sarampo			
	Contra Haemophilus			
	DPT (Triplíce)			
	Anti-pólio			
Contra Hepatite B				
BCG				

Documento válido em todo o Território Nacional como comprovante de vacinação. Não pode ser retido.

Data/Rubrica	Data/Rubrica	Data/Rubrica	Data/Rubrica
1ª dose	2ª dose	3ª dose	Reforço