

Você tem certeza que sabe tudo sobre prevenção do HIV e Aids sem abrir mão do seu prazer ou do seu meio de vida? Posso perguntar?



Rua Luis Afonso, 234 Porto Alegre RS Fone 3221.6363  
www.gapars.com.br gapars@terra.com.br

12/2001



Programa das Nações Unidas Para o Controle Internacional de Drogas



Ministério da Saúde  
Secretaria de Políticas de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e Aids

Material parcialmente financiado com recursos do convênio com Ministério da Saúde/CN - DST AIDS

Um jogo de perguntas e respostas para você viver melhor.

SAIBA MAIS SOBRE REDUÇÃO DE DANOS NA BATALHA



## Porque pensar em Redução de Danos na Batalha?

1 Para que na *fissura*, você torra toda sua grana comprando mais drogas e volte da noite sem um pila.

2 Para que na *fissura*, você não gaste todo o dinheiro da noite com mais drogas e vá pra casa sem grana.

1 Para que você fique só *na boa*, sem trabalhar, ou entrando em qualquer roubada sem se atinar.

2 Para que na *nóia* você não deixe de trabalhar, perdendo o tesão, desconfiando de seus clientes ou não percebendo o perigo de certas situações.

1 Para você não descuidar do corpo, o instrumento de trabalho, gastando todo o dinheiro com drogas.

2 Para você, com o abuso de drogas, detone seu corpo, fique no bagaço, sem trabalho e sem grana.

1 Para que os portadores do HIV fiquem com as defesas baixas, dando chances para as doenças aparecerem.

2 Para que as pessoas HIV positivas não diminuam ainda mais suas defesas.

## Existem pequenas dicas que podem ajudar você no uso menos prejudicial da droga.

1 O mais importante é não perder o controle. Conheça seus limites e respeite-os.

2 Não dá nada! Todos somos à prova de balas!

1 Nunca misture mais de um tipo de droga (cocaína e álcool, por exemplo), porque o risco de uma overdose aumenta.

2 Não dê bola para papo de overdose, isso é bobagem de careta!

1 Quando estiver experimentando uma nova droga ou mudando de fornecedor, sempre faça um teste com uma pequena quantidade.

2 Vai na confiança, afinal, nesse mundo é todo mundo honesto mesmo.

1 No uso injetável, use sempre seu próprio equipamento (seringa, agulha, copo, colher, água, etc.), não divida com ninguém. Se a fissura estiver muito grande, utilize primeiro um pouco da droga de outra maneira, por exemplo, cheirando. Quando for cheirar o ideal é que cada pessoa tenha seu próprio canudo, pois pode haver troca de sangue pelo canudo. Quando for fumar crack não compartilhe o cachimbo ou a lata.

2 É tudo na camaradagem. Tudo é para todos, até doença.

1 Não esqueça de se alimentar, mesmo sem fome tente comer alguma coisa, nunca use drogas de estômago vazio.

2 Isso de “saco vazio não para em pé” é só conversa fiada.

1 Quando o cliente pagar para você cheirar, deixe ele cheirar primeiro, pois você não sabe de onde vem a droga. Não perca o controle da situação. Fique atento com o uso do álcool (cerveja, vinho, conhaque, etc.). Beber demais faz com que você perca o controle.

2 Deixe de *nóia*! Todo mundo é gente boa.

1 Se for injetar silicone, solicite à bombadeira que use material descartável. Procure ter certeza da qualidade do silicone e também das condições de higiene do local de aplicação. Se você usa hormônios, aplique somente com seringas descartáveis.

2 Não tem perigo, lesado(a)! Mete qualquer coisa mesmo.

Se você escolheu as opções em amarelo e seguir essas dicas, parabéns. Você sabe como reduzir danos. O maior prêmio é a vida.

E VOCÊ PODE PEDIR AJUDA PARA:



GAPA/RS



EMERGÊNCIAS  
FONE 190



PROGRAMAS  
DE R.D.

