



**Em algum lugar,
sempre tem alguém
precisando de você.
Não espere que
lhe peçam, seja um
DOADOR VOLUNTÁRIO.**

**Doe SANGUE,
preserve a VIDA.**



**Ministério da Saúde
Secretaria de Assistência à Saúde
Departamento de Assistência e Promoção à Saúde
Coordenação de Sangue e Hemoderivados
Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento
Universidade Federal do Rio Grande do Norte**

©1994 - Ministério da Saúde

1ª edição - 1995

Impresso com recursos do Acordo de Cooperação Técnica Brasil/PNUD -
Projeto BRA/90 - 032 - Desenvolvimento Institucional do Ministério da
Saúde, Convênio 23/94 com a Universidade Federal do Rio Grande do
Norte tendo como órgão gestor o Núcleo de Hematologia e Hemoterapia

6ª edição

Impresso com recursos do Governo
do Estado do Rio Grande do Norte



**HEMOCENTRO DO RIO GRANDE DO NORTE
HEMONORTE**

AV. ALEXANDRINO DE ALENCAR, SN - TIROL - NATAL
F. 221-4738 / 2947 / 2459 / 6243 - 211-1495

DA SEGUNDA AO SÁBADO

211-1496 - ATENDIMENTO EXCLUSIVO AOS HOSPITAIS

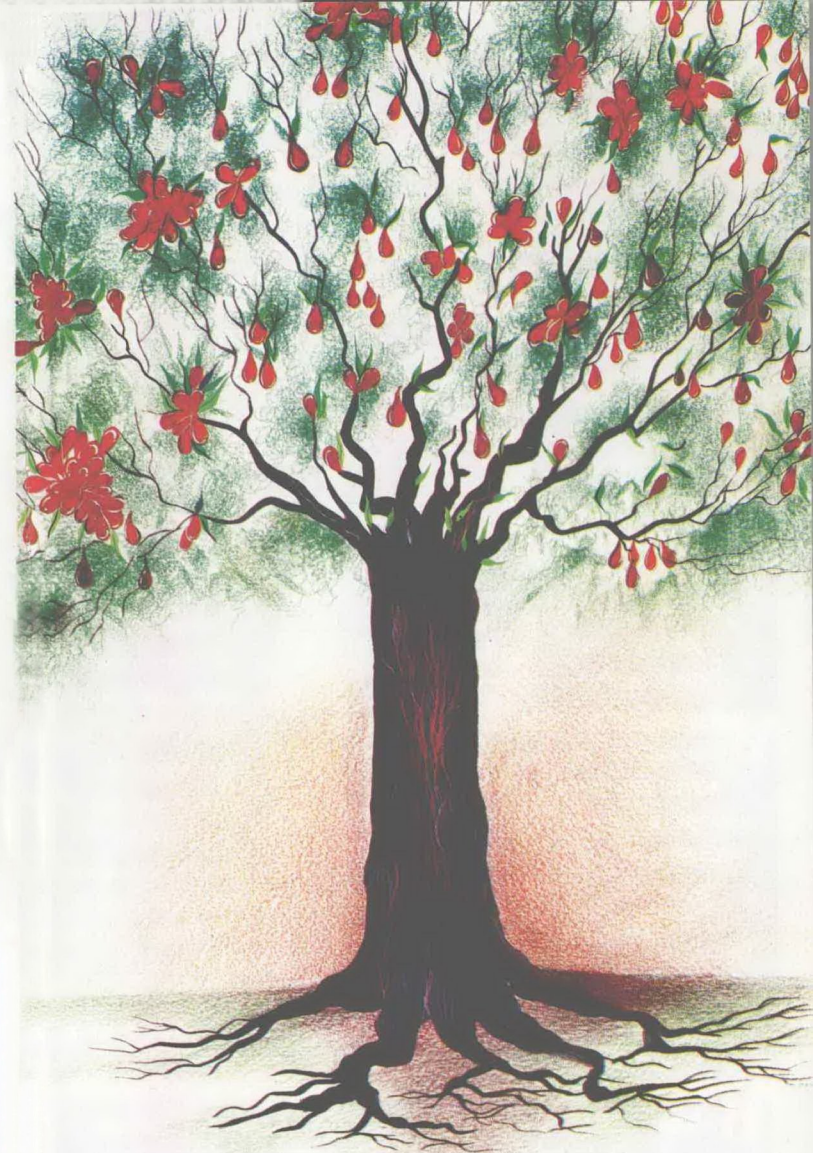
**MICRO-ÔNIBUS - CALÇADÃO DA R. JOÃO PESSOA
CENTRO - NATAL - DA SEGUNDA À SEXTA**

HEMOCENTRO DE CAICÓ/RN

RUA RENATO DANTAS, 455 - CENTRO - F. 421-1401

HEMOCENTRO DE MOSSORÓ/RN

RUA PRUDENTE DE MORAIS, SN - STº ANTÔNIO - F. 317-3445



**Preserve a vida
DOE SANGUE!**

SEJA UM DOADOR

Ser doador é um privilégio. Quem tem saúde pode doar SANGUE. Doar é rápido, fácil e seguro. É um ato de solidariedade que preserva vidas.

VEJA COMO É FÁCIL:

1 O candidato à doação passa primeiro por uma avaliação médica e só pode doar se estiver bem de saúde.



3 Em cada doação, uma pequena amostra do sangue coletado seguirá para exames obrigatórios, enquanto a bolsa, ficará guardada esperando esses resultados.



2 A quantidade doada é de aproximadamente 450ml, ou seja, menos de 10% do volume de sangue do doador.



Na sua SAÚDE você não sentirá diferença, mas na sua consciência sim: a sensação de ter salvo várias VIDAS.

4 Seu sangue, após liberado, seguirá para:

pessoas que precisam de transfusões constantes.



pessoas submetidas a cirurgias.



pessoas acidentadas ou queimadas.



PARA DOAR É PRECISO:



- Ter entre 18 e 60 anos
- Pesar 50Kg ou mais
- Não estar em jejum
- Ser saudável

SÓ NÃO PODE DOAR:

- Quem teve Hepatite, Doença de Chagas ou Malária;
- Homens e mulheres com múltiplos(as) parceiros(as) e que tem relações sexuais com penetração, sem uso de preservativos;
- Homens e mulheres que tiveram ou tem comportamento de risco para AIDS;
- Pessoas com história prévia recente de doenças sexualmente transmissíveis-DST.

INTERVALO DE DOAÇÃO:



Homens
60 dias



Mulheres
90 dias

LEMBRE-SE QUE AO DOAR:

- A coleta é feita em ambiente confortável e limpo
- O material de coleta é descartável
- Você não contrai nenhuma doença
- O pessoal é treinado e atencioso
- Você tem acompanhamento médico

O Sangue precisa ser doado, pois não se pode fabricá-lo industrialmente.

Doar Sangue:

Não emagrece



Não engorda



Não afina

nem engrossa o sangue



Não vicia



O Sangue doado é rapidamente repostado pelo organismo.

Toda pessoa com boa saúde pode doar SANGUE. Você pode ser um doador. Fale para seus amigos sobre a importância da doação. Ligue e peça informações.

Seja um doador de SANGUE!