



## INSTITUTO NACIONAL DE TRÁUMATO-ORTOPEDIA

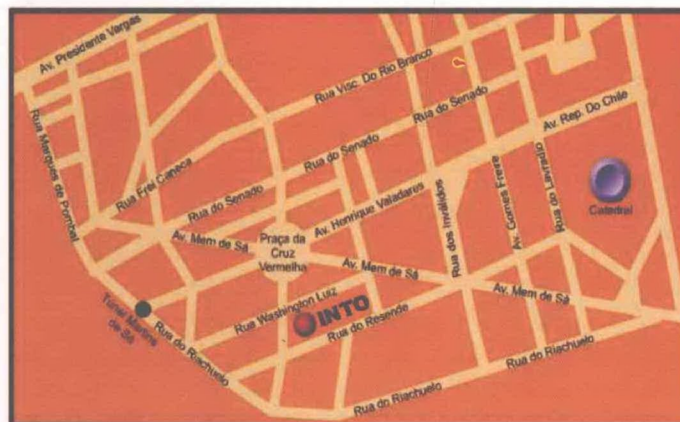
Rua Washington Luiz, 47 - Centro  
Cep. 22350-200 - Rio de Janeiro  
Tel.: (0\*\*21) 3852-7772  
Fax: (0\*\*21) 2242-1069  
Ouvidoria Tel.: 3682-7793  
[www.into.saude.gov.br](http://www.into.saude.gov.br)

MINISTÉRIO DA  
**SAÚDE**



INSTITUTO NACIONAL DE  
TRÁUMATO-ORTOPEDIA

### COMO CHEGAR?



**“DOAÇÃO DE SANGUE”  
EXPRESSÃO MAIOR DE  
SOLIDARIEDADE**

**DOE VIDA!  
DOE SANGUE!**



## No Dia da Doação:

Gozar de boa saúde

Não Estar:

- Usando nenhum medicamento
- Resfriado
- Com qualquer infecção
- Com herpes em atividade
- Com manifestação alérgica
- Grávida nem amamentando
- Cirurgia há menos de 06 meses

## Não Pertencer aos Grupos de:

- Comportamento sexual de risco
- Viciados em drogas
- Alcoólatras
- Tatuados

## Intervalo Mínimo Entre Doações:

- O sangue doado é repostado pela medula, em até 15 dias.
- 90 dias (Mulher), durante o ano somente 3 doações;
- 60 dias (Homem), durante o ano somente 4 doações;
- As pessoas entre 60 e 65 anos, só podem doar sangue uma vez em cada 6 meses.

## Importância da Doação:

- Doar é simples e totalmente seguro, pois não engorda, não dói, não vicia, não afina e nem Engrossa o sangue.

N  
Ã  
O  
  
D  
O  
A  
R  
  
E  
M  
  
J  
E  
J  
U  
M

- Só sangue substitui sangue e a falta dele pode cancelar a cirurgia de um ente querido seu.  
Todo material utilizado na coleta é descartável.
- O sangue é um tecido vivo que tem várias funções como: Transporte de oxigênio e nutrientes, proteção do organismo e coagulação.
- Os hospitais precisam de estoque regulador de sangue. A doação voluntária é a única maneira de abastecer os estoques dos Hospitais. O INTO é um deles. Sem sangue ficamos impossibilitados de atender a grande demanda de pacientes que precisam ser operados pelo Sistema Unico de Saúde (SUS).

## Quem Pode Doar:

- Ter entre 18 e 60 Anos;
- Mais de 50 Kg.

## Nunca Ter Tido:

- Hepatite
- Qualquer icterícia
- Malária
- Sífilis
- Epilepsia (convulsões)
- Hipertireoidismo
- Diabetes
- AIDS, Doença de Chagas e Câncer

PARA DOAÇÃO, DIRIJA-SE AO **HEMO-RIO**.

Rua Frei Caneca nº 8  
CEP-20211-030-Centro-RJ. Tel.: 2242-6080.

De 2ª feira à Domingo, inclusive feriados, de 07:00h às 18:00h.

Agora qualquer voluntário a doação pode entrar em contato, gratuitamente, através do Disque Sangue (0800-282-0708) e agendar sua doação.



Neste momento uma pessoa  
necessita de sangue,  
pense nisso !

[www.into.saude.gov.br](http://www.into.saude.gov.br)