

# SEXO COM CAMISINHA

## COMO COLOCAR A CAMISINHA



Para colocar a camisinha, encontre uma posição confortável. Pode ser em pé com o outro pé em cima de uma cadeira; sentada com os joelhos afastados; agachada ou deitada.



Abra a embalagem, segure a argola interna conforme a figura.



Aperte a argola interna e a introduza na vagina, com o dedo indicador.



Empurre-a com o dedo até sentir o colo do útero.



A camisinha feminina deve cobrir o colo do útero e recobrir a vagina. A argola externa fica para fora da vagina e isso aumenta a proteção.



Terminada a relação, retire a camisinha dando uma "torcida" na argola externa, para que o esperma não escorra, puxando-a com cuidado e jogando-a na lixeira.

# GESTANTE

Faça o acompanhamento

Pré-Natal. Você pode

evitar a transmissão

do HIV (vírus da AIDS) e

sífilis para seu bebê.

Você tem o direito de

realizar o teste

Anti-HIV e da Sífilis.

MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



Secretaria  
de Estado  
da Saúde



# HIV/AIDS



## Informe-se. Previna-se.

# SEXO COM CAMISINHA

## COMO COLOCAR A CAMISINHA MASCULINA



Tire a camisinha do pacote só na hora de usar. **NÃO USE** os dentes, tesoura ou nenhum objeto cortante para isso.

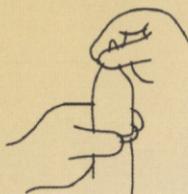


Aperte a ponta da camisinha para retirar o ar e coloque no pênis somente quando ele estiver duro.

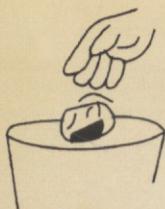


Desenrole a camisinha até a base do pênis.

Após a ejaculação, tire a camisinha com o pênis ainda duro e segurando a borda para o esperma não derramar.



Dê um nó na camisinha e jogue no lixo.



**Se seu parceiro não tiver camisinha ou se ele não quiser usar, diga não! Sua vida vale mais!!!**

# ASSIM PEGA



**SEXO ORAL** sem proteção  
(boca/pênis, boca/vagina ou boca/ânus)



**SEXO ANAL** sem proteção  
(pênis/ânus)



**SEXO VAGINAL** sem proteção  
(pênis/vagina)



**USO DE SERINGAS**  
por mais de uma pessoa (baque/pico)



**DE MÃE INFECTADA**  
para seu filho (durante a gravidez ou parto)



**LEITE MATERNO**  
(se a mãe estiver infectada)



**INSTRUMENTOS**  
não esterilizados



**RECEBER SANGUE**  
contaminado

# ASSIM NÃO PEGA



**BEIJO NA BOCA**  
e no rosto



**MASTURBAÇÃO**  
a dois



**USO DE COPOS**  
talheres ou pratos de outras pessoas



**SUOR**  
saliva e lágrimas



**APERTO DE MÃO**



**SABONETE**  
toalhas, banheiro e piscina.



**PICADAS**  
de insetos



**ASSENTO**  
de ônibus ou patente de banheiro.



**TOSSE OU ESPIRRO**



**ROUPAS**  
lençóis ou travesseiros



**DOAÇÃO DE SANGUE**