

## DICAS DE SAÚDE

- A saúde do idoso depende do carinho e da atenção que recebe de sua família.
- Evite chá preto, café em grande quantidade, fumo e bebidas alcóolicas.
- Procure manter uma alimentação saudável, ingerindo pouco sal e gordura. Aumente o consumo de alimentos ricos em cálcio como leite, iogurte e queijos.
- A exposição ao sol da manhã também é recomendada.
- Pratique exercícios físicos com orientação especializada. Os exercícios contribuem para manutenção e aumento da massa óssea, previne a osteoporose e contribui para a autoconfiança e o bem-estar físico e mental.
- A família não deve tratar o idoso como incapaz, e sim, procurar deixá-lo o mais independente possível nas atividades de vida diária (alimentação, higiene, vestuário).
- Evite o uso de medicamentos sem o conhecimento do seu médico.
- Importante que o idoso mantenha o convívio social e esteja atualizado com o que acontece no mundo ao seu redor.



100%  
SUS

HOSPITAL  
CRISTO REDENTOR

Linha de Cuidado do Trauma do Idoso

Rua Domingos Rubbo, 20  
Bairro Cristo Redentor, 2º andar  
Porto Alegre / RS  
fone (51) 3357 4123



Linha de Cuidado  
**Trauma do Idoso**



## Linha de Cuidado Trauma do Idoso



## SAIBA MAIS

A maioria das fraturas de fêmur nos idosos ocorre por acidentes domésticos, com maior frequência nas mulheres. No envelhecimento, fatores biológicos e ambientais facilitam a ocorrência dessas fraturas. A principal causa de acidentes dessa faixa etária é a queda



- Evite o uso de tapetes. (o maior índice de quedas deve-se a ele);
- coloque interruptor de luz próximo à porta, facilitando ligar a luz ao entrar no ambiente, e evite caminhar no escuro. Interruptores que brilham no escuro podem servir de auxílio;
- tenha uma lâmpada e uma lanterna próxima à cama, se possível;
- não deixe objetos espalhados pelo chão;
- instale barra de apoio dentro do box do banheiro, no sentido horizontal. Tenha uma no sentido vertical fora do box, próximo a porta ou cortina;
- dê preferência aos calçados com velcro, que facilitam o fechamento;
- calças com elástico na cintura facilitam o ato de vestir e despir.

A Linha de Cuidado do Trauma do Idoso é constituída por uma equipe multiprofissional comprometida em prestar um atendimento integral e humanizado aos idosos com fratura proximal do fêmur atendidos no Hospital Cristo Redentor (HCR).

### OBJETIVO

Garantir aos idosos com fratura proximal do fêmur um atendimento ágil e acolhedor que possibilite seu retorno às atividades habituais e sua reintegração à família.

### QUEM É ATENDIDO

Idosos (idade igual ou superior a 60 anos), com fratura da extremidade proximal do fêmur (fratura transtrocanteriana ou de colo de fêmur). O ingresso desse paciente na Linha de Cuidado ocorre pelo setor de emergência/urgência do HCR, ou transferências de outros hospitais do Rio Grande do Sul.

### QUEM ATENDE

A equipe é composta por assistentes sociais, equipe de Enfermagem, farmacêuticas, fisioterapeutas, médicos, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, psicólogas e outras especialidades do Grupo Hospitalar Conceição (GHC).

## ACESSO AO ATENDIMENTO



### Emergência

Oferece o primeiro atendimento, encaminhando para a internação.

### Unidade de Internação

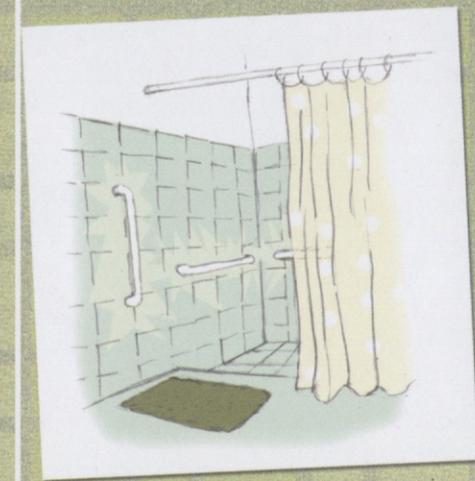
Disponibiliza leitos para adultos idosos que receberão acompanhamento da equipe multiprofissional para avaliações, escolha do tratamento adequado a cada paciente, reavaliação do tratamento proposto e seguimento enquanto o paciente estiver no hospital.

### Programa de Assistência Domiciliar (PAD)

Integração com PAD do GHC para assistência do paciente morador da área de cobertura mesmo após a alta hospitalar.

### Ambulatório

Realiza a continuidade do tratamento por meio de consultas programadas, acompanhando pacientes da Linha de Cuidado do Trauma do Idoso para o controle de sua evolução e reabilitação após a alta.



## Conselhos Úteis de Prevenção

