



.....
Você quer ter
um sorriso assim...
.....



ou prefere
esse?

Então, aí vão algumas dicas:

- 1 - Escove os dentes após as refeições e, principalmente, antes de dormir.
- 2 - Alimentos saudáveis (frutas, verduras, leite, ovos, peixes) também podem contribuir.
- 3 - Alimentos como doces, bolos, bombons e refrigerantes podem dificultar esse sorriso.
- 4 - A Equipe de Saúde Bucal pode ajudar. Converse com a da sua Unidade de Saúde.
- 5 - Sorria (porque sorrir, é sempre muito bom).

IMPORTANTE

- **Não atrase**, chegue sempre no horário.
- **Não esqueça** de retornar na **data marcada**.
- Lembre-se que com **duas faltas** você perderá a vaga para o tratamento.
- Toda remarcação de consulta só é feita na Unidade e com a apresentação desta **carteirinha**.
- Em caso de perda da carteirinha, **procure a Unidade** para substituí-la.
- **Não esqueça** de escovar os dentes após as refeições e antes de dormir.



SECRETARIA DE
DESENVOLVIMENTO
SOCIAL E SAÚDE

SECRETARIA DE
DESENVOLVIMENTO
DA EDUCAÇÃO

CARTEIRINHA DE SAÚDE BUCAL

Nome: _____

Idade: _____

Área: _____

UBS: _____

ACS: _____



Principalmente, você que é gestante, criança de 0 a 14 anos e idoso (acima de 60 anos) pode procurar a Equipe de Saúde Bucal que atende em seu bairro e solicitar sua carteirinha de saúde bucal.

Informe-se!

