

Infecções Respiratórias Agudas

- São doenças que atacam principalmente crianças.
- São doenças que se espalham com facilidade, dão mais de uma vez na mesma criança e precisam ser bem cuidadas para que não se agravem.



MINISTÉRIO DA SAÚDE
SNPES/DIVISÃO NACIONAL
DE SAÚDE MATERNO-INFANTIL
DIVISÃO NACIONAL DE
PNEUMOLOGIA SANITÁRIA

MINISTÉRIO DA PREVIDÊNCIA
E ASSISTÊNCIA SOCIAL – INAMPS
OPS
UNICEF

AÇÕES BÁSICAS NA ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE DA CRIANÇA

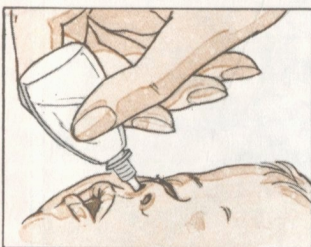
Toda criança que apresente um destes sinais:

- Tosse
- Coriza (nariz escorrendo)
- Dor de ouvido
- Nariz entupido
- Garganta vermelha
- Respiração rápida e difícil

Por até 7 dias sem melhorar deve ser levada ao serviço de saúde.



Cuidados para a criança com IRA:



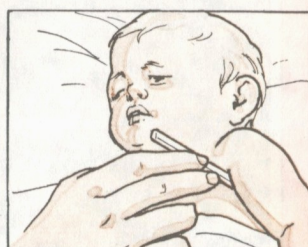
Nariz entupido

- Lavar com soro fisiológico cada narina, sempre que necessário. Este soro pode ser preparado em casa, misturando 1 colherzinha de sal com 1 litro de água fervida.



Tosse

- Dar bastante líquido (chás caseiros, água). Evitar dar xaropes contra a tosse. A tosse ajuda a eliminar o catarro. Quando a criança está com dificuldade de eliminar o catarro, fazer **tapotagem**: deitar a criança de bruços, no colo, e bater com as mãos em concha nas suas costas.



Febre

- Dar banho morno e aplicar compressas úmidas na testa, nuca e virilhas.
- Na febre alta usar AAS infantil:
 - até 6 meses 1/2 comp.
 - de 6 meses a 2 anos 1 comp.
 - de 3 a 4 anos 2 comp.

Para facilitar a respiração da criança na hora de dormir:



- Deitar a criança com a cabeça e os ombros mais altos do que o resto do corpo.



- Fazer vaporização na criança, usando um vaporizador ou uma chaleira ou bule com água fervendo, apenas nos casos de tosse rouca.



- Onde o clima é seco, colocar uma vasilha com água e panos molhados perto da criança.

Quando a criança está doente, é comum que perca o apetite.

- Manter a alimentação normal da criança, sem forçar, em pequenas quantidades e intervalos menores.
- Lembrar que durante o período de doença infecciosa a criança precisa de mais aporte calórico.



As vacinas que protegem contra a coqueluche e a difteria (DPT), contra as formas graves de tuberculose (BCG) e contra o sarampo, ajudam a prevenir as doenças respiratórias. Por isso, **todas as crianças da família precisam estar vacinadas.**

Evitar fumaça de fogo ou de cigarro no lugar em que estiver a criança.



Levar a criança ao serviço de saúde:

- quando ela não apresentar melhora ou piorar;
- no dia que estiver marcado no Cartão;
- 3 dias após a última consulta nos casos de IRA moderada.

É importante lembrar:

- As doenças respiratórias agudas passam com facilidade de uma pessoa para outra.
- As pessoas que estão com tosse, nariz escorrendo, devem evitar ficar perto de crianças.
- A criança, mesmo doente, necessita tomar banho todo dia, porque o banho baixa a febre, limpa a pele e reanima a criança.
- Evitar atividade física excessiva.
- Evitar uso de cigarros e outros poluentes do ar perto das crianças.
- As infecções respiratórias agudas podem transformar-se em doenças graves se não forem tratadas no início.

CENTRO DE SAÚDE

