o que é aids

O que é a aids?

A aids é uma doença causada por um vírus chamado HIV .
Esse vírus ataca as defesas do organismo da pessoa
e faz com que ela pegue várias doenças.

Você pode pegar o vírus da aids:
- tendo relações sexuais sem camisinha;
- utilizando seringas e agulhas usadas;
- recebendo transfusão de sangue contaminado.

Use sempre camisinha, mesmo durante sua gravidez.
Ela protege você e o seu bebê dos riscos de pegar aids.

DISQUE SAÚDE
0800•61 1997

http\\:www.aids.gov.br

Onde fazer o teste

O teste da aids é gratuito e pode ser feito
em alguns centros de saúde, hospitais,
e nos CTA (Centros de Testagem e Aconselhamento).

Procure a Secretaria de Saúde da sua cidade
e saiba onde fica a unidade mais próxima de você.

Você também pode ligar para
o Disque Saúde / Pergunte-Aids 0800 61-1997.
A ligação é gratuita.

A decisão de fazer o teste é sua, e o resultado
do seu teste será comunicado apenas a você.

UNDCP

MINISTÉRIO DA SAÚDE

GOVERNO FEDERAL

O cigarro, as bebidas alcoólicas
e outras drogas prejudicam
a sua saúde e a do bebê.

Não utilize nenhum tipo
de medicamento sem antes
consultar seu médico.

para viver uma gestação e um parto com saúde

Faça o teste de aids.
Caso seja portadora,
é possível prevenir a transmissão
do HIV para o bebê.

Não faça nenhum tipo
de radiografia durante
o período da gestação.

Compareça regularmente
ao pré-natal, seguindo
a orientação da equipe
de saúde.

Realize pelo menos seis consultas,
pergunte sempre sobre sua
pressão arterial.

Faça uma alimentação rica
em frutas, verduras, legumes,
ovos, leite e carnes magras.

Diminua o sal e o açúcar
da sua alimentação.
Evite alimentos gordurosos.

...faça o teste da aids

Proteja o seu bebê da aids

Você sabia que quase todas as crianças com aids
pegaram o vírus da mãe?

E você sabia que esse problema pode ser evitado porque já
existe tratamento?

Esse tratamento aumenta em muito a chance do bebê nascer
sem o vírus.
Exija o teste da aids quando você for fazer o pré-natal.
Uma pessoa pode estar com aids e não apresentar sintomas.

O vírus da aids pode ser transmitido da mãe para o filho
em três momentos: durante a gravidez, no parto,
e pela amamentação.

Procure o seu médico e faça o teste da aids.
Defenda o direito do seu filho nascer com saúde.

Se você tem o vírus da aids

Garanta a saúde do seu bebê.
Converse com o seu médico e inicie rapidamente
o tratamento. Quanto mais cedo, maior é a chance
de seu filho nascer sem o vírus.

Você vai usar um medicamento chamado AZT durante
a gravidez e na hora do parto. O AZT é gratuito
e está disponível na rede pública de saúde.

O seu bebê também vai tomar o AZT até completar
um mês e meio de vida.

Não amamente o seu filho. Lembre-se, o leite da mulher
que tem aids também passa o vírus.

Procure um profissional de saúde para orientar você
sobre a melhor dieta para o seu filho.

Atenção! Somente as mulheres portadoras
do HIV não devem amamentar o seus bebês.