

perguntas e respostas

O que é aids?

A aids é uma doença causada por um vírus chamado HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus ataca as defesas do organismo da pessoa e faz com que ela não consiga se defender de várias doenças.

Como se pode pegar o vírus da aids (HIV)?

- tendo relações sexuais sem camisinha;
- utilizando seringas e agulhas usadas;
- recebendo transfusão de sangue contaminado.

Como uma pessoa pode saber se está com aids?

É preciso fazer o teste da aids (teste anti-HIV).

Onde se faz o teste anti-HIV ?

O teste da aids pode ser feito em alguns centros de saúde, hospitais, e nos CTA (Centros de Testagem e Aconselhamento).

é importante saber que...

- A decisão de fazer o teste é sua, nos CTA não é preciso se identificar, e o resultado do seu teste será comunicado apenas a você.
- Peça informação e orientação ao profissional de saúde. Você poderá esclarecer as suas dúvidas e receber o resultado do seu exame com a atenção que merece.
- Caso o teste apresente resultado positivo, você será encaminhado para receber atendimento médico.
- O teste anti-HIV e o medicamento AZT são gratuitos.
- Procure o serviço de saúde da sua cidade, ou o Agente Comunitário de Saúde.

Atenção! Somente as mulheres portadoras do HIV não devem amamentar os seus bebês





para viver uma gestação e um parto com saúde

O cigarro, as bebidas alcoólicas e outras drogas prejudicam a sua saúde e a do bebê.



Não utilize nenhum tipo de medicamento sem antes consultar seu médico.



Faça o teste de aids. Caso seja portadora, é possível prevenir a transmissão do HIV para o bebê.



Não faça nenhum tipo de radiografia durante o período da gestação.



Compareça regularmente ao pré-natal, seguindo a orientação da equipe de saúde.



Realize pelo menos seis consultas, pergunte sempre sobre sua pressão arterial.



Faça uma alimentação rica em frutas, verduras, legumes, ovos, leite e carne magra.



Diminua o sal e o açúcar da sua alimentação. Evite alimentos gordurosos.



perguntas e respostas

A grávida que tem o vírus da aids pode transmitir para o seu filho?

Sim, uma das formas de transmissão do vírus da aids é da mãe para o filho.

Quando pode acontecer a transmissão do vírus da aids da mãe para o bebê? Durante a gravidez, durante o parto ou através do leite materno.

O que pode ser feito para que a grávida portadora do vírus da aids diminua a chance de transmitir o vírus para o seu bebê?

- ela deve usar um medicamento chamado AZT, durante a gravidez e na hora do parto,
- o seu bebê deve tomar o mesmo medicamento até um mês e meio de vida, e ela não deve amamentar.

lembre e pense

- o pré-natal é a melhor forma de garantir a sua saúde e a do seu bebê.
- o teste da aids não é obrigatório, mas, fazendo esse exame você pode descobrir se tem o vírus e proteger o seu bebê da aids.
- uma pessoa pode estar com o vírus da aids e não apresentar sintomas, porém ela pode transmitir o vírus.
- o uso do AZT diminui em até 70% a chance de transmissão do vírus da aids da mãe para o bebê.
- o fato de ter um companheiro fixo não protege você do vírus da aids.
- a aids ainda não tem cura. A prevenção é o melhor caminho.