

Secretaria de Estado de Saúde  
Superintendência de Saúde Coletiva



Iniciativa  
Unidade Básica  
Amiga da  
Amamentação  
**IUBAAM**



[www.saude.rj.gov.br](http://www.saude.rj.gov.br)



Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher, Criança e Adolescente  
Grupo Técnico Interinstitucional de Aleitamento Materno

Rua México, 128 - 4º andar - Centro - Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20031-142 - Tel.: 2240-6195  
[paismca@saude.rj.gov.br](mailto:paismca@saude.rj.gov.br)

CAPA: Mulher Amamentando - Marii Pereira Chaves - Vale do Jequitinhonha - MG - Acervo do Museu de Folclore Edison Carneiro / CNFCP / Funarte / Ministério da Cultura



## O que é a IUBAAM?

A Iniciativa Unidade Básica Amiga da Amamentação (**IUBAAM**) visa a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno através da mobilização das unidades básicas de saúde para a adoção dos "**Dez Passos para o Sucesso da Amamentação**".

Essa Iniciativa delinea um importante papel de suporte que as unidades básicas de saúde, em conjunto com os hospitais, podem desempenhar a fim de tornar o aleitamento materno uma prática universal, contribuindo significativamente para a saúde e bem estar dos bebês e suas mães.

Se a sua unidade básica de saúde tem assistência pré-natal e de pediatria, ela pode se tornar **Amiga da Amamentação**.

Para isso, é preciso treinar toda a equipe materno-infantil em cursos teórico-práticos de 20 horas que abordam temas como o manejo da amamentação, o aconselhamento à gestante e à nutriz, a composição do leite materno e sua conservação, a anatomia e fisiologia da lactação, a contracepção da lactante e os direitos da mulher gestante e nutriz.



Foto: William Santos

Quando a unidade considerar que já cumpre os "**Dez Passos para o Sucesso da Amamentação**" da **IUBAAM**, ela deve preencher o questionário de auto-avaliação. Uma equipe de avaliadores externos então realiza uma pré-avaliação. Se o resultado for positivo, a unidade passa por uma avaliação global, podendo ser credenciada como "**Iniciativa Unidade Básica Amiga da Amamentação**", tornando-se um centro de referência em amamentação para o seu município e para o Estado do Rio de Janeiro.



## Dez Passos para o Sucesso da Amamentação

- 1 Ter uma norma escrita quanto à promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno que deverá ser rotineiramente transmitida a toda a equipe de cuidados de saúde.
- 2 Treinar toda a equipe materno-infantil, capacitando-a para implementar esta norma.
- 3 Informar todas as gestantes e mães sobre seus direitos e as vantagens do aleitamento materno, promovendo a amamentação exclusiva até os 6 meses e complementada até os 2 anos ou mais.
- 4 Escutar as preocupações, vivências e dúvidas das gestantes e mães sobre a prática de amamentar, fortalecendo sua autoconfiança.
- 5 Informar as gestantes sobre a importância de iniciar a amamentação na primeira meia hora após o parto e de ficar com o bebê em alojamento conjunto.
- 6 Mostrar às gestantes e mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
- 7 Informar as nutrizas sobre o método da amenorréia lactacional e outros métodos contraceptivos adequados à amamentação.
- 8 Encorajar a amamentação sob livre demanda.
- 9 Não permitir a propaganda de fórmulas infantis, mamadeiras, bicos e chupetas e orientar as gestantes e mães sobre os riscos do seu uso.
- 10 Implementar grupos de apoio à amamentação acessíveis a todas as gestantes e mães, procurando envolver os familiares.

