

## PREPARAÇÃO DO SORO ORAL com o pacotinho de Sais de Reidratação Oral (SRO).



Fig. 1



Fig. 2

- Colocar todo o pó de 1 pacotinho em 1 litro de água limpa, filtrada ou fervida. (Fig. 1)
- O SRO só pode ser diluído em água.
- Mexer bem até diluir todo o soro. (Fig. 2)
- Não colocar sal e nem açúcar.
- Dê para a criança beber em uma caneca, um copo ou em colheradas.
- Guardar fora da geladeira.
- Não usar o soro oral depois de 24 horas de preparado.

### Como prevenir a diarreia:

- Alimentando-se a criança com leite materno.
- Mantendo-se a higiene na comida e na água.
- Lavando-se as mãos antes de comer e antes de preparar os alimentos.
- Vacinando-se todas as crianças contra o sarampo, pois ele muitas vezes provoca uma diarreia grave.
- Usando-se latrinas.

SAÚDE

GOVERNO DE ▲ MINAS GERAIS

# Informações Sobre Diarreia



## A Diarreia é Perigosa

- Na maioria das vezes a diarreia mata, por causa da desidratação, o que significa que o corpo da criança perdeu muito líquido e sais.
- Portanto, logo que a diarreia começa (a criança faz cocô mole), é preciso dar à criança mais líquido do que o normal, para repor o líquido que está sendo perdido e *prevenir a desidratação*.
- Para a *prevenção da desidratação*, deve-se usar o **soro caseiro** preparado com a colher medida especial, que pode ser encontrada nos serviços de saúde, nas igrejas ou em outras organizações comunitárias.

## Como tratar da criança com diarreia:

- Logo que a criança começa a fazer cocô mole prepare um copo cheio de soro caseiro e dê para ela beber em colheradas ou goles.
- Dê o soro caseiro dia e noite, até a criança ficar boa.
- Não use mamadeira, use a colherinha para dar o soro.
- Se a criança vomitar, dê o soro caseiro aos poucos, e com mais frequência.
- Dê o soro caseiro cada vez que a criança fizer cocô mole.
- Uma criança com diarreia precisa de alimentação, ela deve continuar com os alimentos e líquidos já utilizados.
- Quando uma criança alimentada com leite materno tem diarreia, é importante que ela continue sendo amamentada no peito.

### PREPARAÇÃO DO SORO CASEIRO:



O Soro caseiro deve ser menos salgado que a lágrima

## Sinais de desidratação ou perigo:

Se houver os seguintes sinais de desidratação, continue dando o soro caseiro e **procure imediatamente o serviço de saúde.**

- Olhos fundos e sem lágrimas.
- Urina pouco e escura ou não urina.
- Moleira do bebê afundada.
- Boca muito seca.
- Pele seca, enrugada, sem elasticidade.
- Diarreia que dura mais de 15 dias ou com sangue.
- Tiver febre.
- Estiver com muita sede.
- Não comer nem beber normalmente.
- Vomitar com frequência.
- Evacuar fezes aquosas várias vezes no intervalo de uma ou duas horas.
- Evacuar fezes com sangue (um sinal de desintéria).

Caso a criança apresente um desses sinais ela precisará de Sais de Reidratação Oral (SRO), ou outros cuidados hospitalares.

No **tratamento da desidratação**, deve-se usar o pacotinho de sais de reidratação oral (SRO), que pode ser encontrado nos serviços, farmácias, em organizações comunitárias. Ele também pode ser usado para prevenir a desidratação.