



- 9 — Depois do 6.º mês a criança não deve ser alimentada apenas com leite; ela precisa tomar sopa de legumes.



- 10 — A alimentação da criança com mais de 1 ano deve conter carnes, verduras, leite, ôvo, frutas etc.



- 11 — As vacinas defendem a criança de doenças perigosas. Vacine seu filho contra a tuberculose (BCG); contra a difteria-coqueluche, tétano (vacina tríplice); contra a paralisia infantil (vacina Sabin); contra a varíola e contra o sarampo. Consulte o Posto médico sobre as vacinações.



- 12 — O banho diário, a limpeza das mãos e do corpo e a vida ao ar livre evitam muitas doenças na criança.

PRECEITOS DE PUERICULTURA





1 — Os exames médicos periódicos da mulher que está esperando bebê evitam complicações para a mulher e para a criança que vai nascer.



2 — O melhor meio de evitar a cegueira no recém-nascido é pingar, nos olhos da criança, logo depois do nascimento, 1 gota de solução nova de nitrato de prata a 1%.



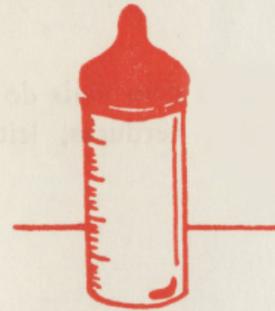
3 — O curativo do umbigo do recém-nascido deve ser feito com remédio indicado pelo médico e protegido com gaze esterilizada; não aplique fumo, nem teia de aranha, estêrco ou outras substâncias que causam o terrível “mal de sete dias”.



4 — O melhor alimento para criança, até o 6.º mês de vida, é o leite materno; não há leite fraco; o leite materno é sempre bom para a criança.



5 — O bebê deve mamar de 3 em 3 horas, 6 vezes por dia; sugará um seio de cada vez, no máximo durante meia hora.



6 — A alimentação da criança com mamadeira deve ser orientada pelo médico.



7 — A mamadeira feita apenas com água e farinha não alimenta a criança; o leite é sempre indispensável.



8 — O bebê deve tomar água filtrada ou fervida nos intervalos das mamadeiras. A partir do início do 3.º mês é necessário dar também suco de laranja, de tomate ou de limão; começar com uma colher das de chá; aumentar diariamente, até 2 colheres das de sopa.