

3 - Exames dos dentes (odontológico).
Todos os dentes com cárie devem ser tratados o quanto antes. As cáries são infecções que prejudicam o bebê e a mãe.

4 - Primeira dose ou reforço da vacina antitetânica.

Nas próximas consultas, você deverá receber os seguintes serviços:

1- Exame obstétrico - Para avaliar o desenvolvimento da gravidez:

- mede-se a altura do útero;
- ouve-se o coração do bebê;
- controla-se o peso e a pressão arterial da mãe.

2 - Reuniões de grupos de gestantes - Para conversar sobre:

- sintomas que indicam problemas na gravidez;
- dúvidas durante a gravidez, parto e depois do parto;
- cuidados com a alimentação;
- planejamento familiar.

3 - Reforço da vacina antitetânica - Para evitar o tétano na mãe e na criança.

**O controle contribui
para a gravidez
sem risco
e um filho sadio.**

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

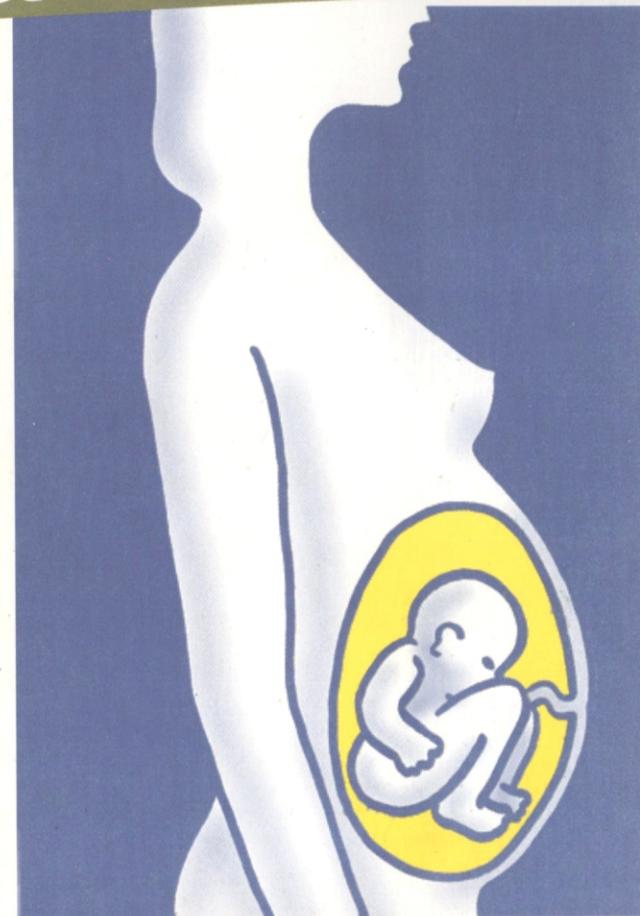


Superintendência de Epidemiologia
Diretoria do Centro de Promoção à Saúde
Coordenadoria de Educação para Saúde
Coordenadoria de Saúde Materno Infantil



PRÉ-NATAL
Os cuidados na gravidez.

Projeto "Con-Vivência II" IEC/PNE - MG



**DIREITO DE
MÃE E FILHO**

**Não falte às consultas e leve sempre
o cartão da gestante.**

CUIDADOS NA GRAVIDEZ

Prevenção para uma maternidade sem risco.

A gravidez é controlada desde os primeiros dias de atraso da menstruação em:

*Postos de saúde
Ambulatórios
Hospitais
Outros serviços de saúde*

Para que a mulher tenha uma gestação sadia e um filho sadio, é importante que:

1 - Faça o PRÉ-NATAL desde o início da gravidez, para exames periódicos, nos serviços de saúde.

2 - Exija uma assistência ao PRÉ-NATAL e ao parto de boa qualidade, com consultas, vacinas contra tétano e exames completos.

3 - Procure imediatamente os serviços de saúde nos seguintes casos:

- sangramento vaginal
- pressão alta
- dor de cabeça forte
- vômitos freqüentes
- febre alta

- aumento de peso exagerado
- ganho insuficiente de peso
- palidez (anemia)
- inchaço anormal nas pernas, nas mãos e no rosto
- perda de líquido vaginal

4 - Tenha alimentação equilibrada durante a gravidez. Toda gestante deve evitar trabalhos pesados, necessitando de intervalos para descansar.



5 - Dê espaços de, pelo menos, 2 anos entre os partos. *Procure informações sobre planejamento familiar nos postos e serviços de Saúde.*

6 - Evite a gravidez antes dos 18 e depois dos 35 anos.

7 - Não tome remédios sem orientação dos profissionais de saúde.

8 - Evite fumar, usar bebidas alcóolicas e drogas, pois o bebê pode ser prejudicado.

9 - O aborto provocado pode ser muito perigoso, inclusive com risco de vida.

São consideradas gestantes de risco:

- Mulheres com pressão alta, doenças cardíacas, diabetes, anemia, infecção urinária repetida.
- Mulheres que já tiveram em gestações anteriores, hemorragias, partos prematuros e vários abortos.
- Mulheres com menos de 18 ou mais de 35 anos.

Exija um PRÉ-NATAL completo.

Na primeira consulta você deverá receber os seguintes serviços:

1 - Consulta médica completa e de enfermagem.

Com esta consulta você fica sabendo como está a sua saúde e a do bebê, se existe alguma doença e se pode haver complicações durante a gravidez.

2 - Exames de laboratório.

Deverão ser realizados exames de urina, sangue e preventivo do câncer. Assim, poderá ser descoberto se a mãe tem anemia, infecção urinária ou outra doença mais grave.