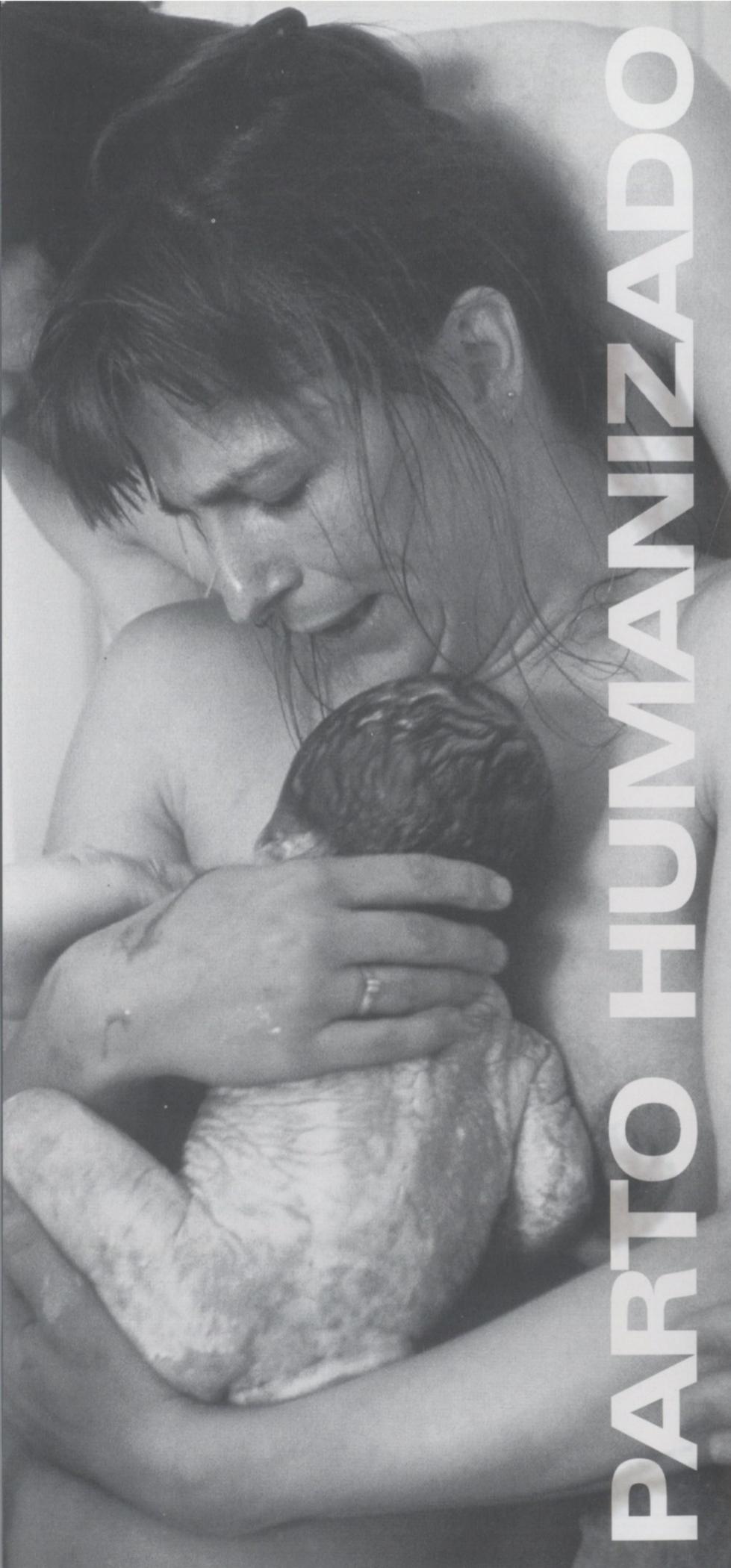


PARTO HUMANIZADO



Elaboração:

Comitês de Prevenção da
Mortalidade Materna do Paraná

Fone: (041) 333 3434 • ramal 245



Este material foi realizado com apoio das empresas:



PARTO HUMANIZADO



Direito de toda mulher

PARTO HUMANIZADO

PARTO HUMANIZADO É UM CONJUNTO DE MEDIDAS QUE VISA PROMOVER O PARTO E NASCIMENTO SAUDÁVEIS, PORQUE RESPEITA O PROCESSO NATURAL DE DAR À LUZ, EVITANDO AS CONDUTAS DESNECESSÁRIAS OU DANOSAS. POR ISSO, É IMPORTANTE QUE TODA MULHER CONHEÇA COMO DEVE SER ATENDIDA NA HORA DO PARTO, PARA SE SENTIR MELHOR E MAIS SEGURA NESTE MOMENTO TÃO ESPECIAL.



"A mulher e o bebê devem ser respeitados acima de tudo e de todos."

As vantagens do Parto Normal

- é mais natural porque o bebê nasce espontaneamente no momento certo;
- a mulher se recupera mais rápido, retornando mais cedo às suas atividades;
- a mãe pode amamentar e curtir o filho ainda na sala de parto;
- o útero retorna ao tamanho normal mais rápido, evitando hemorragias.
- a mulher fica menos exposta ao risco de infecção;
- a mulher acompanha o nascimento do filho, pois não está anestesiada.

A maioria das grávidas pode ter seu filho de parto normal. A cesariana só deve ser indicada em casos especiais.

A cesariana é indicada quando:

- o colo do útero não dilata;
- a mulher tem sangramento;
- o bebê é muito grande em relação ao tamanho da bacia da mãe;
- o bebê esta sentado ou atravessado dentro do útero;
- a mãe tem alguma doença grave.

Desvantagens da Cesariana

- risco maior de infecção;
- risco maior de hemorragias;
- risco de problemas com a anestesia;
- maior demora na recuperação;
- necessidade maior de medicamentos e curativos;
- maior dificuldade para cuidar do bebê;
- o bebê pode nascer antes do tempo

Direitos básicos da mulher para um PARTO HUMANIZADO

(Baseado nas recomendações da Organização Mundial da Saúde)

01

PRESENÇA DO COMPANHEIRO

Seu companheiro ou alguém da sua família deveria poder acompanhá-la no trabalho de parto e no parto. Para dar-lhe segurança e apoio, facilitando o relaxamento.



02

ORIENTAÇÕES SOBRE O PARTO

Você deve ser orientada sobre cada passo e procedimento que será feito com você ou seu bebê. A mulher estando informada poderá ajudar a conduzir mais tranquilamente o seu parto e até entender se a cesariana indicada é necessária.



03

ALIMENTAÇÃO E LÍQUIDOS

Você não precisa ficar sem comer e sem beber durante o trabalho de parto. Você deve pelo menos receber líquido (água, sucos), pois o trabalho de parto pode durar de 8 a 12 horas.



04 MOVIMENTOS

Durante o trabalho de parto você também pode e deve caminhar, mover-se, pois facilita a dilatação e a descida do bebê.



05

POSIÇÃO DE PARTO

Deverá ser permitido que você adote a posição que desejar no parto, seja de cócoras, sentada numa cadeira de parto, de quatro, deitada de lado e inclusive na água. Os profissionais devem estar preparados para atendê-la.



PARTO DEITADA DE COSTAS DEVERIA SER O MENOS INDICADO.

06 RELAXAMENTO

Para aliviar a dor você pode ser massageada nas costas, tomar banho morno, ou usar outras formas de relaxamento.



07

PARTO SEGURO

O parto normalmente transcorre sem precisar nenhuma intervenção. Se deixar, o bebê nasce espontaneamente, sem que seja necessário o uso de medicamentos, muitos exames e procedimentos, que podem até atrapalhar em vez de ajudar.

É IMPORTANTE QUE VERIFIQUEM SUAS CONTRAÇÕES, ESCUTEM O CORAÇÃOZINHO DO BEBÊ E FAÇAM POUCOS TOQUES PARA VER A DILATAÇÃO DO COLO DO ÚTERO.



08

CONTATO COM O BEBÊ

Logo que o bebê nascer ele pode ser colocado no peito para mamar. O contato pele a pele é importante para os dois.

CURTA ESTE MOMENTO ÚNICO.



09

ALOJAMENTO CONJUNTO

Procure um hospital que tenha alojamento conjunto, para que o bebê possa ficar o tempo todo com você, recebendo seu carinho e atenção.



10 RESPEITO

Você deve ser respeitada na maternidade, ser chamada pelo nome. Ter privacidade e ser atendida em todas as suas necessidades físicas e emocionais.



MULHER ESCLARECIDA É MULHER DECIDIDA

Discuta com outras mulheres, com os profissionais de saúde e nos conselhos municipais de saúde a melhor forma de fazer valer esses direitos. É importante que toda mulher saiba e tenha condições de ser atendida nos postos de saúde e nas maternidades da forma como merece.