

... Faça o
exame
preventivo



BELÉM
SESMA (091) 241-4066

BRASÍLIA
Disque Saúde 160

CURITIBA
156

RECIFE
Disque Saúde 1520

RIO DE JANEIRO
Tele Saúde (021) 273-0846



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



Instituto Nacional de Câncer / INCA
Coordenação de Programas de Controle do Câncer / Pro-Onco
Av. Venezuela, 134 - Bl.A - 9º andar
CEP 20081-310 - Rio de Janeiro - Brasil
Tel. (021)263.8565 - Fax (021)263.8297

O câncer do
colo do útero
pode ser
evitado...



Como evitar o câncer do colo do útero?

Fazendo o EXAME PREVENTIVO. Esse tipo de câncer demora muitos anos para se desenvolver e as alterações das células são facilmente descobertas desde o início. Por isso, se você fizer o exame preventivo e seguir o tratamento adequadamente, as possibilidades de cura são de 100%.



O que é o exame preventivo?

É a coleta de secreções do colo do útero, feita com uma espátula e escovinha. O material coletado é colocado numa lâmina de vidro, que será examinada posteriormente no microscópio.



Quais as mulheres que devem se submeter ao exame?

Toda mulher com idade entre 35 e 49 anos.



O exame é simples e rápido?

Sim. Pode, no máximo, provocar um pequeno incômodo que diminui se você estiver tranqüila e se o exame for feito com delicadeza.



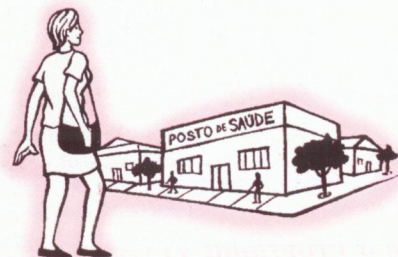
Quais os cuidados para a realização do exame preventivo?

- Não ter relação sexual nas 48 horas antes do exame.
- Não usar duchas ou medicamentos vaginais nos dois dias anteriores ao exame.
- Não estar menstruada (em época de regras). Em caso de sangramento fora do período menstrual procure o serviço de ginecologia.



Qual serviço deve ser procurado?

Como o exame é bem simples, você pode procurar o ambulatório, posto ou centro de saúde.



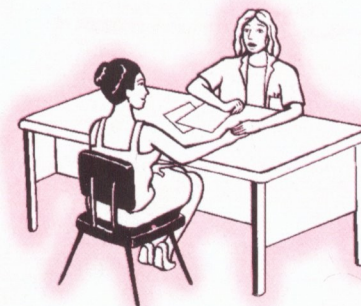
O que fazer após o exame?

Você deve retornar ao posto na data marcada para saber do resultado e receber instruções. Lembre-se: tão importante quanto submeter-se ao exame é buscar o resultado.



E se o resultado der alguma alteração?

No caso do resultado apresentar alguma alteração, você será encaminhada para a realização de outro exame mais detalhado. Se for necessário será feito um tratamento. Siga a orientação recebida. Aproveite este momento para esclarecer todas as suas dúvidas.



Não deixe que a vergonha e o medo atrapalhem. Cuide bem de você! A sua participação é muito importante. Converse com seus amigos e informe sobre o Programa VIVA MULHER.