

CÂNCER DO COLO DO ÚTERO

Não deixe que a vergonha e o medo atrapalhem.

Converse com seu médico e informe-se sobre o exame Papanicolau.

Viva Mulher Programa Nacional de Controle do Câncer do Colo do Útero e de Mama

www.inca.gov.br

CÂNCER DO COLO DO ÚTERO...

...faça o
exame
preventivo!

1 Como evitar o câncer do colo do útero?

Fazendo o exame preventivo **Papanicolau**. Esse tipo de câncer demora muitos anos para se desenvolver, e as alterações das células podem ser descobertas desde o início. Por isso, se você fizer o exame preventivo, detectar a alteração precocemente e seguir o tratamento de forma adequada, as possibilidades de cura são de 100%.

2 O que é o exame preventivo?

É a **coleta de secreções do colo do útero** feita com uma espátula e escovinha que pode, no máximo, provocar um pequeno incômodo, que diminui se você estiver tranqüila. O material coletado é colocado numa lâmina de vidro, que será examinada posteriormente ao microscópio.

3 Que mulheres devem se submeter ao exame?

Aquelas que têm ou já tiveram alguma atividade sexual, especialmente as de **25 a 59 anos** de idade.

Se a mulher fez uma histerectomia (retirada do útero) e tem mais de 59 anos, o médico esclarecerá sobre a necessidade ou não do exame.

4 Onde fazer o exame

Procure o **ambulatório, posto ou centro de saúde** mais próximo da sua residência. Aproveite a ocasião e solicite ao profissional de saúde que realize o exame clínico das mamas.

5 Quais os cuidados para a realização do exame?

- **Não ter relação sexual** nos dois dias anteriores ao exame.
- **Não usar duchas ou medicamentos vaginais** nos dois dias anteriores ao exame.
- **Não estar menstruada.** Em caso de sangramento fora do período menstrual, procure o serviço de saúde para orientação e, se necessário, tratamento.

6 O que fazer após o exame?

Você deve retornar ao serviço de saúde na data marcada para saber o resultado e receber instruções. Lembre-se: tão importante quanto submeter-se ao exame é **buscar o resultado**.

7 E se o resultado for Negativo para câncer?

Você somente precisará repetir o **exame preventivo após um ano**. Depois da obtenção de dois resultados de exames negativos para câncer (normais), com intervalo de um ano, o exame só precisará ser repetido após três anos.

8 E se o resultado der alguma alteração?

Você será encaminhada para a realização de outro exame mais detalhado e, se for necessário, será feito um tratamento. Siga a orientação recebida. Aproveite este momento para esclarecer todas as suas dúvidas.