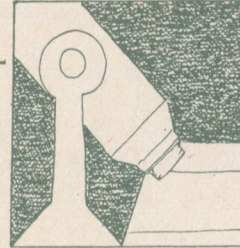


# Câncer de Colo

**INFORME-SE!  
DECIDA-SE!  
EXIJA  
SEU DIREITO!**

MINISTÉRIO DA SAÚDE  
Coordenação de Saúde Materno Infantil  
Programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher

Fundo de População das Nações Unidas  
Organização Panamericana de Saúde



Muitas mulheres morrem de câncer de colo do útero no Brasil.

Muitas destas mortes podem ser evitadas se a doença for descoberta logo no início, quando o tratamento tem sempre mais chances de cura.



# Como Prevenir Câncer de Colo do Útero

## COMO SE FAZ O EXAME PREVENTIVO?

- O exame preventivo é uma parte da consulta ginecológica.
- O médico observa o colo do útero e, com uma pазinha de madeira, retira um pouco de secreção.
- Esse material será colocado numa lâmina de vidro, e enviado para o laboratório onde serão feitos os exames (Papanicolaou e exame de lâmina).  
Este exame é rápido e indolor.
- É também um exame importante, porque permite tratar algumas infecções que favorecem o aparecimento do câncer.

O exame preventivo é feito para prevenir o aparecimento do câncer, pois o médico pode descobrir alterações bem pequenas, que poderiam se transformar em câncer.



Atenção! Todas as mulheres devem fazer o exame preventivo de câncer anualmente, a partir da época em que comecem a ter relações sexuais.

## RECOMENDAÇÕES IMPORTANTES

- Nos dois dias antes do exame, é preciso tomar os seguintes cuidados:
  - não ter relações;
  - não fazer lavagem vaginal;
  - não usar produtos vaginais (espermicida, pomadas).
- O exame não deve ser feito durante o período menstrual.
- Faça a higiene normal (banho com água e sabão), não é necessário raspar os pelos antes do exame.
- Depois de feito o exame, não esqueça de apanhar o resultado no dia marcado.  
Informe-se na unidade de saúde onde fazer o seu preventivo de câncer:.....

.....  
.....  
.....