



Cuidado para a AIDS não te picar.

Se você usa drogas injetáveis, é bom ficar ligado.

A seringa que passa de mão em mão pode passar AIDS também para você. Não corra o risco de fazer uma viagem sem volta. Use sempre a sua própria seringa.

É bom você ficar ligado:

- O uso da mesma seringa pode transmitir aids, hepatite, sífilis e muitas outras doenças.
- Os instrumentos (colher, copo, agulha e canudo) usados no preparo da dose também oferecem o risco de contaminação.
- Não repita a dose com a mesma seringa.
- Aplique a droga de forma segura. O uso junto com impurezas pode causar infecção das válvulas do coração, vasos sanguíneos, feridas na pele e infecção generalizada.
- Nunca misture a droga com álcool ou tranqüilizante, o risco de overdose é muito maior.



Secretaria de Saúde
Fundação Hospitalar do Distrito Federal
Coordenação de DST/AIDS



Programa de Redução de Danos
CSB 11- 905 Norte Tel: 273-3155 - 347- 6997

Aprenda a viver sem riscos.

Guia de instruções de prevenção à AIDS



**AO FAZER UMA
VIAGEM, LEVE
A SUA BAGAGEM**

Programa de Redução de Danos - PRD

O RISCO DE TRANSMISSÃO É MAIOR DO QUE VOCÊ PENSA.

A gente nunca sabe quem tem AIDS ou não. É aí que mora o perigo. Qualquer um pode pegar a doença, até mesmo você. Neste caso é melhor tomar cuidado. Siga direitinho todas as instruções de uso, tanto de seringas quanto de camisinhas. Só assim você fica bem longe desse perigo que ronda sua vida.



O passa - repassa da AIDS.

Veja agora como o vírus HIV é transmitido:

- Relação sexual sem caminha.
- Uso compartilhado de seringas e agulhas.
- Transfusão de sangue.
- Durante a gravidez, no parto ou na amamentação do bebê.

Não dê mole para a AIDS.

Transe sempre com camisinha. Instruções:



1. Rasgue a embalagem com a mão e retire o preservativo.



2. Segure a ponta para retirar o ar.



3. Aperte a ponta para sair o ar.



4. Ponha com o pênis duro.



5. Desenrole até embaixo.



6. Não use lubrificante à base de óleo.



7. Tire com o pênis duro.



8. Use uma vez só, enrole num papel e jogue no lixo.

Toma lá, dá cá a sua seringa.

Troque sua seringa usada no Centro de Saúde Nº 11, da 905 Norte ou com os Redutores de Danos. É simples e de graça. Instruções:

1. Guarde as seringas usadas em um recipiente de plástico duro ou de metal.
2. Troque as seringas usadas por novas.
3. Procure informações sobre os postos de troca através dos telefones: **274-3155 ou 347- 6997.**

Sete regras para reduzir danos:

- Use somente seu próprio equipamento.
- Use as menores agulhas possíveis para se injetar.
- Use pequenas quantidades de água para dissolver.
- Não injete estando sozinho. Tente fazer com pessoas ao redor ou por perto.
- Limpe o local com álcool antes de se aplicar.
- Pressione o local aplicado com seu dedo polegar.
- Em caso de overdose procure rápido um pronto-socorro. Tanto o usuário quanto o acompanhante estão preservados pelo sigilo médico. Você tem direito ao atendimento de saúde.