

## Pense Nisso:

Usar drogas pode trazer muitos problemas para sua saúde. Entre os problemas trazidos pelo uso de drogas injetáveis está a infecção pelo vírus da AIDS.

A AIDS ainda não tem cura e o risco de infecção é bem maior do que se imagina.

Qualquer pessoa pode pegar o vírus da AIDS - o HIV - além de outros vírus como o da hepatite, ou da sífilis.

## Portanto, você deve se prevenir.

Você corre o risco de se infectar quando:

- ◆ Tiver relações sexuais sem camisinha
- ◆ Usar seringas ou agulhas usadas por outras pessoas
- ◆ Tomar transfusão de sangue com sangue contaminado
- ◆ A mãe tiver o vírus da AIDS, o bebê pode se infectar durante a gravidez, no parto ou na amamentação.

power  
print  
1801 87381765

designRafaelBarros

Realização:



Associação Carioca de Redução de Danos

Financiamento:



Ministério da Saúde  
Secretaria de Políticas de Saúde  
Coordenação Nacional de DST e Aids

Associação Carioca de Redução de Danos - ACRD  
Rio de Janeiro - RJ  
Tel.: (21) 2552-2761 - Fax.: (21) 2257-9301  
E-mail.: acrdbr@yahoo.com.br

# Redução de Danos

*Você precisa conhecer...*

Associação Carioca  
de Redução de Danos.

## O que é Redução de Danos?

Redução de Danos é uma estratégia que busca melhorar a qualidade de vida de quem usa drogas, principalmente as drogas injetáveis, visando minimizar os riscos associados a esse uso. Para isso os Programas de Redução de Danos, trabalham com os Redutores de Danos, que além de incentivarem o acesso a saúde, ainda trabalham a prevenção das DST/HIV/AIDS.

## O que é um Redutor de Danos?

São pessoas que trabalham visando a melhoria da qualidade de vida de quem é usuário de drogas, através do respeito e do estímulo à auto-organização, orientando como reduzir os danos à saúde.

## Como isso é feito?

Os redutores de danos visitam os locais habitualmente frequentados pelos usuários de drogas. Eles levam folhetos com informações sobre como se cuidar e se prevenir das Doenças Sexualmente Transmissíveis, como a AIDS, gonorréia, sífilis, hepatite. Além disso eles orientam sobre o risco de se compartilhar seringas e agulhas, distribuem camisinha, fazem troca de seringas usadas por novas e indicam endereços onde se pode fazer exames para detectar o HIV e a hepatite.

## Declaração de Direitos dos Usuários de Drogas. Você já conhece?

- ♦ O usuário de drogas é um cidadão pleno de direitos e deveres.
- ♦ A dependência de drogas expressa um sofrimento com dificuldade físicas, psicológicas e sociais.
- ♦ A dependência de drogas, mesmo a mais prolongada, deve ser sempre considerada uma situação provisória.
- ♦ Os usuários de drogas em tratamento devem ser considerados, pela legislação trabalhista, em situação de doença, nas mesmas condições previstas para as demais doenças.
- ♦ Usuários de drogas devem ter acesso a tratamentos que respeitem sua dignidade e lhes permitam reinserção social.
- ♦ A finalidade dos tratamentos deve ser a de promover uma vida livre e responsável.
- ♦ As autoridades públicas e profissionais devem exercer o direito de zelar pela Atica de toda prática terapêutica.
- ♦ A prevenção é indispensável para afastar a infecção pelo HIV, hepatite C e outras patologias, com informações adaptadas e facilitando a troca de seringas e agulhas descartáveis, assim como garantindo o acesso a preservativos.
- ♦ É fundamental que o Estado, junto com a sociedade civil, planeje medidas de amparo aos usuários de drogas soropositivos.
- ♦ Condenamos as políticas de prevenção do tipo "guerra às drogas" que, de fato, contribuem para a discriminação dos próprios usuários de drogas
- ♦ Condenamos propostas e práticas do teste antidoping obrigatório, nas escolas e nas empresas, à revelia dos estudantes e trabalhadores testados, em razão de seus desdobramentos discriminatórios e de exclusão.

- ♦ É preciso que sejam estabelecidas leis que garantam o respeito aos direitos dos usuários de drogas e que proíbam tratamentos humilhantes ou que explorem o trabalho dos dependentes de drogas.
- ♦ Os governos devem assumir responsabilidades, sem exploração política ou ideológica, garantindo o acesso a prevenção e tratamento de qualidade, e o respeito aos direitos e liberdades individuais.

## Kit Redução de Danos

O kit de Redução de Danos é composto de preservativos, seringa e agulha descartável, lenço com álcool para limpeza do local do pico, recipiente e água destilada para diluição.

Se você é usuário de drogas injetáveis, leia com atenção as recomendações ao lado, afinal o objetivo maior da distribuição de Kits como é mostrado acima é reduzir os danos à sua saúde.

Se você quiser fazer um teste anti-HIV procure aconselhamento no Programa de Redução de Danos no seu município:

Patrocínio:



**Prefeitura Municipal de Macaé**  
**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Programa Municipal IST/AIDS**  
**CTA - Centro de Testagem e Aconselhamento**  
**Rua do Sacramento, n 222**  
**Imbetiba - Macaé - RJ**  
**Tel.: (22) 2772-9397**  
**dst.aids.macaé@lagosnet.com.br**  
**CN / DST AIDS - MS**

## Recomendações Básicas para Usuários de Drogas Injetáveis

Use sempre o seu próprio equipamento (seringa, agulha, água, colher, copo, etc.). Todos esses instrumentos oferecem risco de contaminação.

Não compartilhe o local onde prepara a dose.

Não reutilize agulhas nem seringas.

Use agulhas bem pequenas para se injetar.

Use pequenas quantidades de água para dissolver.

Limpe o local onde será o pico com álcool antes de aplicar.

Pressione o local aplicado com o polegar.

Não repita a dose com a mesma seringa e nem na mesma veia.

Tome cuidado ao descartar seu equipamento de injeção.

Coloque as agulhas, seringas, etc., em algum lugar onde não se possa pegá-las facilmente, por exemplo, numa lata de refrigerante vazia.

Saiba que drogas com impurezas podem causar infecção das válvulas do coração e dos vasos sanguíneos, feridas na pele e infecção generalizada.

Para fortalecer as veias, pressione com as mãos uma bolinha de borracha ou de papel. Repita sempre esse exercício.

O uso de camisinha é indispensável em todas as relações sexuais. É a melhor maneira de se prevenir das Doenças Sexualmente Transmissíveis, principalmente da AIDS. Se você ainda tem dúvidas de como usar, veja abaixo, o jeito certo de usar o preservativo. Não se descuide: Use camisinha!



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use a camisinha uma vez só. Depois dê um nó e jogue no lixo.