

AVISO

Este folheto destina-se à distribuição dirigida para a comunidade homossexual, utilizando imagens e linguagem próprias, visando a prevenção do HIV/AIDS.



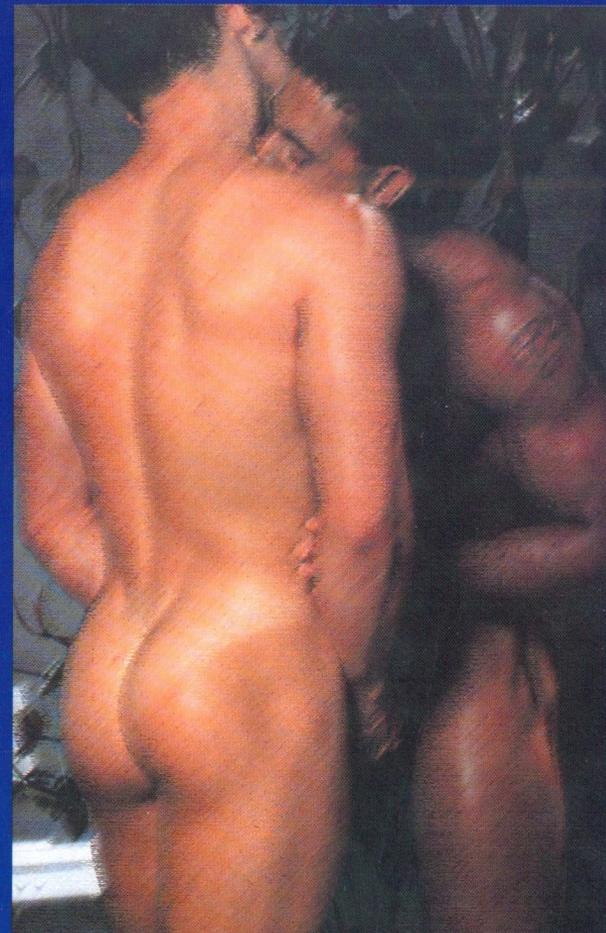
Coordenação Municipal de DSTs/AIDS
Ministério da Saúde - CNDST/AIDS
POA II AIDS II



RUA LUIZ LORÉA 280, CENTRO
FONE: 2326239
HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 14:00 AS 18:00.

Convênio 909/2000 - CNDST/AIDS

Direitos cedidos pelo Grupo Gay da Bahia



SEXO SEGURO

Discutir sexo sem risco com a paquera que você acabou de descolar pode parecer estranho, mas é a melhor maneira de estar protegido. A maioria das pessoas prefere fazer sexo seguro, e se você tomar a iniciativa, facilita a transa. Diga ao parceiro qual é o jeito e a posição que você prefere. Seja criativo, negocie seus limites: isto mostra que você é inteligente e que merece o prazer e a segurança que o sexo sem risco proporciona.

PENETRAÇÃO

O HIV é facilmente transmitido do parceiro ativo para o parceiro passivo. mas o passivo, também pode transmitir. Independentemente do seu papel na cama, use sempre camisinha e pase bastante lubrificante tanto no ânus quanto no cacete antes de penetrar. Procure relaxar e ter certeza que você quer fazer isso, assim poderá escolher uma posição que facilite a penetração. Se quiser total segurança goze fora.

FANTASIAS SEXUAIS

Se você faz uso de pênis de borracha deve ter o cuidado de lavar sempre com água e sabão. Em caso de uso com outros, deve-se utilizar sempre um novo preservativo para cada penetração. se você curte sadomasoquismo, cuide para não ferir ou ser ferido, e evite que o sangue ou esperma caiam sobre algum ferimento. Em casos de penetração com a mão, deve-se usar luvas cirúrgicas e boa quantidade de lubrificante e manter sempre as unhas cortadinhas.

SEXO SEM AIDS

Tudo isso parece as vezes ser muita coisa para lembrar e fazer. algumas vezes fica difícil de se satisfazer só com estas coisas, por isso, seja criativo invente novas posições! Pratique novas maneiras de relaxar e gozar, sem ter que penetrar. se a camisinha parece encher o saco, brinque com ela mais vezes, assim você se acostuma. Qualquer ato que não envolva sêmen, pré-sêmen, fluidos vaginais ou sangue dentro do seu corpo ou do parceiro é seguro e não passa o vírus. Vá fundo nas coisas que você gosta! Pode ser difícil mudar de comportamento, mas se você for um cara criativo, você consegue. Sexo seguro pode se tornar a coisa mais excitante em uma boa foda.

MASTURBAÇÃO

“Bater punheta” sozinho, com um parceiro ou em grupo não oferece nenhum risco de infecção pelo HIV. Cuide para que o esperma não caia em suas mucosas, feridas ou cortes

SEXO ORAL

É possível transmitir HIV através do sexo oral. Aprenda a chupar com camisinha do começo ao fim e mantenha o esperma e o pré-sêmen longe de sua boca. Botar a camisinha com a boca deixa qualquer figura louca! Se quiser maior proteção, lamba apenas o talo do cacete e as bolas. Se encontrar alguma feridinha cuidado, é melhor não chupar! Procure manter em dia a sua saúde bucal.

BOCA NO ÂNUS

Lamber o ânus é frequentemente considerado perigoso, embora não seja uma das formas de passar o vírus. Mas você pode se contaminar com vermes, hepatite e amebas. Para se proteger cubra o ânus com uma camisinha cortada ou pásticos especiais.