

Drogas

TIPOS DE DROGAS E SEUS EFEITOS

A DEPENDÊNCIA DA DROGA

DEPENDÊNCIA FÍSICA

DEPENDÊNCIA PSICOLÓGICA



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas



drogas

Drogas

As drogas são substâncias que produzem alterações nas sensações, no grau de consciência e no estado emocional. Tais alterações variam conforme o tipo de droga e a quantidade em que são consumidas.

É comum as pessoas acharem que as drogas são somente as substâncias ilegais, mas há aquelas tidas como lícitas e igualmente prejudiciais, como o álcool, o cigarro (nicotina) e os medicamentos que, usados de forma indiscriminada, também prejudicam o organismo.

TIPOS DE DROGAS E SEUS EFEITOS

SUBSTÂNCIA	ORIGEM	EFEITOS
Ansiolíticos ou tranquilizantes (sedativos e calmantes)	Medicamentos produzidos em laboratórios	Em altas doses podem causar queda da pressão arterial. Quando ingeridas com álcool podem levar ao estado de coma.
Álcool etílico	Obtido a partir da cana-de-açúcar, cereais ou frutas, pelo processo de fermentação ou destilação	O uso excessivo pode causar náuseas, vômitos, tontura, diminuição dos reflexos, agressividade e sedação. O uso prolongado ocasiona doenças graves como a cirrose e a atrofia cerebral.
Inalantes ou solventes (cola de sapateiro, gasolina, éter, tiner, lança-perfume, etc)	Substâncias químicas	Alucinações, queda da pressão arterial, da capacidade respiratória e dos batimentos cardíacos, podendo levar à morte.
Narcóticos (ópio e seus derivados: heroína, morfina e codeína)	Extraídos da papoula ou sintetizados em laboratório	Queda da pressão arterial, da capacidade respiratória e dos batimentos cardíacos, podendo levar à morte.

SUBSTÂNCIA	ORIGEM	EFEITOS
Anfetaminas ("ice", "bolinha", "rebite")	Substâncias sintéticas, obtidas em laboratório	Inibem o sono e a fome. Causam taquicardia, aumento da pressão, insônia, ansiedade e agressividade. Em doses altas surgem distúrbios psicológicos graves. O uso prolongado pode ocasionar derrame cerebral, infarto do miocárdio, convulsões e coma.
Cocaína	Refino de substância extraída da folha da coca	Taquicardia, aumento da pressão sanguínea, insônia, paranóia, sensação de medo ou pânico. Podem ocorrer complicações cardíacas, circulatórias e cerebrais (derrame e infarto).
Maconha	Extraída da planta cannabis sativa	Prejuízo da atenção e memória, alucinações e diminuição dos reflexos. Em altas doses há ansiedade intensa e distúrbios psicológicos graves.
Alucinógenos (LSD, ácido, chá de cogumelo)	Substâncias extraídas de plantas ou produzidas em laboratório	Delírios e alucinações, ansiedade, pânico. Pode ocasionar distúrbios psicológicos graves.
Ecstasy	Substância sintética do tipo amfetamina, produzida em laboratório	Alucinações, percepção distorcida, aumento da temperatura corporal e desidratação, podendo levar à morte. Com o uso contínuo podem surgir distúrbios psicológicos graves.



A DEPENDÊNCIA DA DROGA

Dependência é o impulso que leva a pessoa a usar a droga de forma contínua para obter prazer, aliviar as tensões, ansiedades, medos, dor, etc. O dependente não controla o consumo de drogas, agindo de forma impulsiva e repetitiva.

A dependência pode ser física ou psicológica:

DEPENDÊNCIA FÍSICA

Sintomas ou sinais físicos que aparecem quando o indivíduo pára com o uso da droga - é a síndrome da abstinência. Os sinais da abstinência dependem do tipo da droga e aparecem algumas horas ou dias depois que foi consumida pela última vez (pode ocorrer desde um simples tremor nas mãos a náuseas, vômitos, dor, etc). Com os medicamentos existentes atualmente, pode-se tratar a dependência física com sucesso.

DEPENDÊNCIA PSICOLÓGICA

Corresponde a um estado de mal-estar e desconforto, uma "sensação de vazio". Este tipo de dependência, na maioria dos casos, é o que faz o indivíduo voltar a usar drogas. É de difícil tratamento e não pode ser resolvida de imediato, como a dependência física.

Desta forma, os tratamentos para os dependentes devem associar os recursos da medicina e da psicologia, através de psicoterapias e grupos de auto-ajuda (Narcóticos Anônimos, Alcoólicos Anônimos, entre outros).