



GERAÇÃO CARINHO

Realização:



Cruz Vermelha Brasileira/RS
Filial do Rio Grande do Sul

Apoio:



Prefeitura de Porto Alegre
ADMINISTRAÇÃO POPULAR
SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Material financiado por:



CN-DST/AIDS
Secretaria de Políticas de Saúde
Coordenação Nacional de DST e AIDS
Ministério da Saúde

GOVERNO FEDERAL
Trabalhando em todo o Brasil

DISQUE AIDS-RS 0800 54 10197

DISQUE SAÚDE / PERGUNTE AIDS 0800 61 1997
www.aids.gov.br

Para maiores informações procure o serviço de saúde mais próximo.

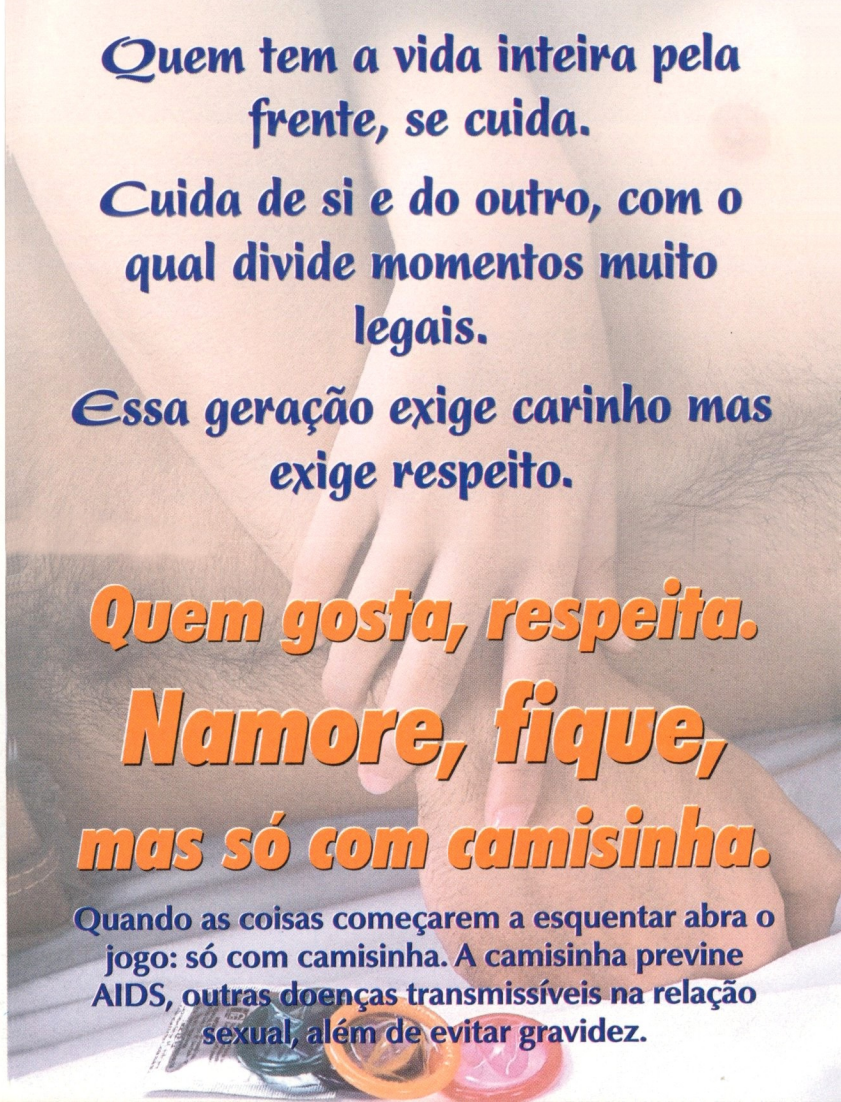
*Quem tem a vida inteira pela
frente, se cuida.*

*Cuida de si e do outro, com o
qual divide momentos muito
legais.*

*Essa geração exige carinho mas
exige respeito.*

*Quem gosta, respeita.
Namore, fique,
mas só com camisinha.*

*Quando as coisas começarem a esquentar abra o
jogo: só com camisinha. A camisinha previne
AIDS, outras doenças transmissíveis na relação
sexual, além de evitar gravidez.*



Nunca é demais lembrar:

AIDS é transmitida por um vírus (HIV) e ainda não tem cura.

Informação é a melhor forma de evitar surpresas desagradáveis. Converse com quem você confia. Converse com a galera.

Lugar de camisinha não é só no bolso, bolsa nem na carteira. Na hora da transa, use sempre e desde o começo.

Se notar feridas, verrugas, corrimento no pênis, na vagina ou no ânus, lembre que podem ser sinais de doença sexualmente transmissível (DST) e procure o serviço de saúde mais próximo.

Se você já transou sem camisinha pode fazer o exame de HIV (o vírus da AIDS). É grátis e você recebe orientação e apoio.

Se beber ou usar outras drogas, tenha ainda mais cuidado: você pode acabar esquecendo a camisinha.

Quem usa drogas injetáveis não deve compartilhar seringas, nem equipamentos de diluição (colheres, etc.).

Use sempre material descartável.

Sinal fechado: assim pega AIDS

- Transando sem camisinha. Sexo na boca, na vagina e no ânus.
- Uso de seringa ou agulha por mais de uma pessoa.
- Na transfusão com sangue contaminado
- Da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, parto ou amamentação.
- Usando instrumentos que furam ou cortam, não esterilizados (piercings, tatuagens, etc.).

Sinal aberto: assim não pega

- Beijando, abraçando, apertando a mão, masturbando-se a dois.
- Pela saliva, suor, lágrima, espirro ou pelo ar.
- Usando sabonete, toalhas, pratos, talheres, copos, roupas de cama, mesmo que usados por pessoa que tem o vírus.
- No assento do ônibus, em piscina ou em banheiro.
- Por picada de inseto.
- Doando sangue.

Ao usar camisinha:

abra com cuidado,

evitando romper ou

furar, e aprenda a

usá-la do jeito certo.



Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.



Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar)



Desenrole até embaixo cuidadosamente.



Tire a camisinha com o pênis ainda duro.



Use somente lubrificante à base de água.



Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.

Usar camisinha é a maior festa: a festa da vida.