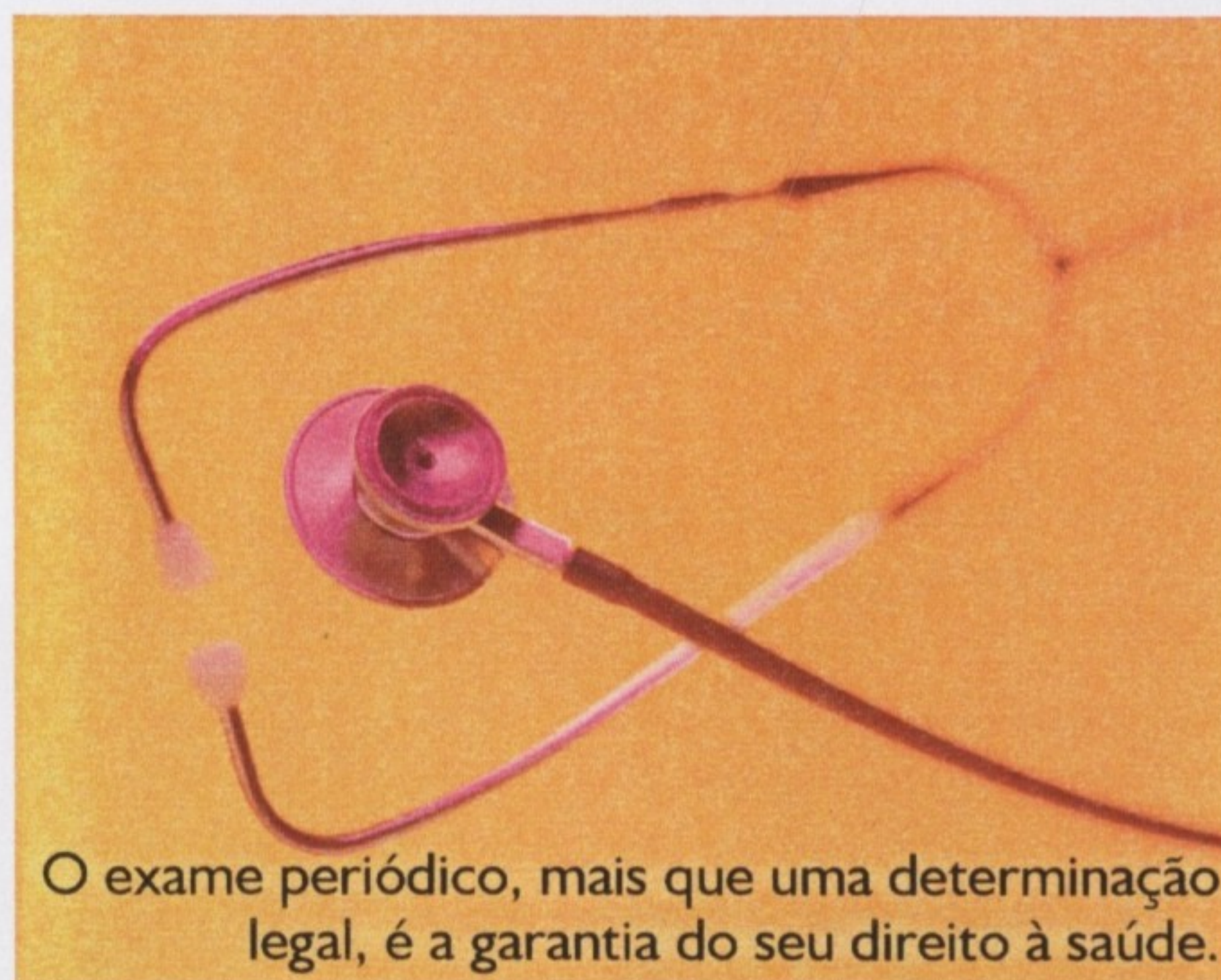




O exame periódico, mais que uma determinação legal, é a garantia do seu direito à saúde.

Equipe:

Médico
Psicólogo
Enfermeiro
Bioquímico
Odontólogo
Nutricionista
Assistente Social

Ramais: 2328/2662/2424

SERVIÇO DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA AO SERVIDOR
Edifício Anexo, Ala B, Térreo



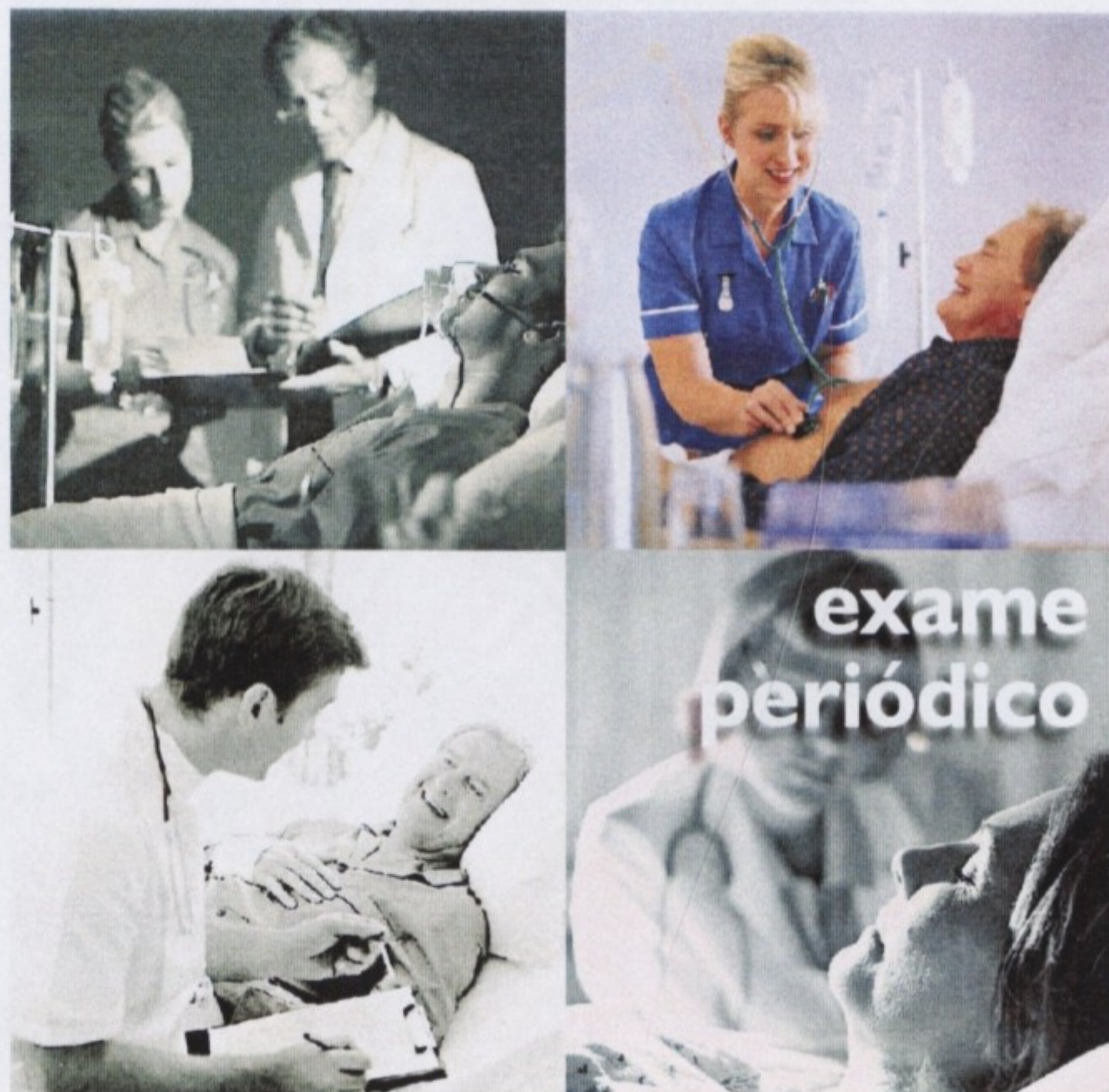
EDITORA MS/Coordenação-Geral de Documentação e Informação/SAA/SE – 31/03/2003 – Brasília – DF – OS 0317/003



MINISTÉRIO DA SAÚDE
Subsecretaria de Assuntos Administrativos
Coordenação-Geral de Recursos Humanos

exame
periódico

Brasília – DF
2003



O QUE É

É uma avaliação que você realiza periodicamente para ver como anda a sua saúde. Se encontrarmos alguma alteração, poderemos agir juntos no sentido de melhorar sua qualidade de vida.

OBJETIVO

- Avaliar a saúde dos servidores do MS, visando a detectar e prevenir doenças crônicas e/ou profissionais;
- Cumprir a legislação:
Lei n.º 6.514 de 22/12/1977.
Norma Regulamentadora n.º 7 (NR – 7) do Ministério do Trabalho, que dispõe sobre o Programa de Controle Médico de Saúde

Ocupacional, e estabelece a obrigatoriedade da elaboração do PCMSO, por parte de todos os empregadores e instituições, para a promoção e preservação da saúde do conjunto dos seus trabalhadores.

CLIENTELA

Servidores ativos do quadro permanente do Ministério da Saúde e ocupantes de cargos comissionados.

PERIODICIDADE

ANUAL – para todos os servidores acima de 40 anos, portadores de doenças crônicas e/ou profissionais e servidores expostos a riscos ocupacionais, independente de idade.

A CADA DOIS ANOS – para todos os servidores com menos de 40 anos.

ETAPAS DO EXAME

- Entrevista com psicólogo, assistente social ou enfermeiro.
- Exame laboratorial.
- Eletrocardiograma para servidores portadores de alterações cardiovasculares, independente da idade e servidores acima de 40 anos de idade.
- Exames complementares especiais para os servidores expostos a risco ocupacional.

- Avaliação odontológica (opcional).
- Avaliação nutricional (opcional).
- Consulta clínica para todos os servidores.

BENEFÍCIOS

- Você é co-responsável pela manutenção da sua saúde.
- Se você for portador de algum fator de risco à saúde, poderá reduzi-lo, participando dos grupos de prevenção e orientação sobre o seu problema, que são oferecidos pela Coordenação de Assistência ao Servidor – Vida Light, Clube da Saúde, Depressão, Diabetes e Dependência Química.
- Com a sua participação, poderemos cuidar melhor da sua saúde.

