

2• Quadro de Vacinas

Contra difteria/tétano, pneumonia, gripe, outras.

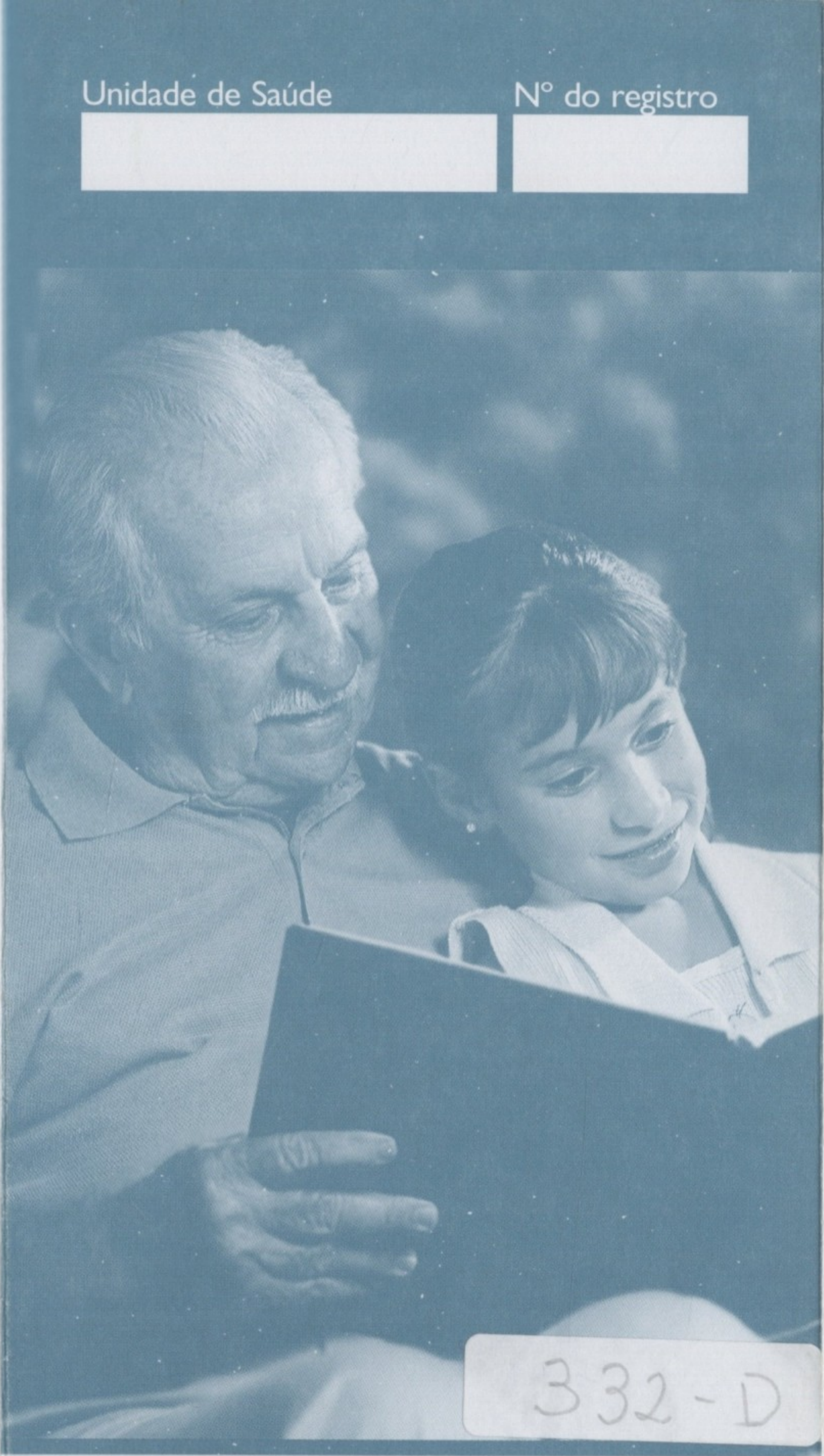
dT	Pneumonia	Gripe	Febre Amarela	Outras

Vacina contra difteria e tétano (dT) - esquema básico de 3 doses com intervalo de 2 em 2 meses. Reforço de 10 em 10 anos. Em caso de acidente, reforço de 5 em 5 anos.
Vacina contra pneumonia - dose única de 5 em 5 anos.
Vacina contra gripe - dose única 1 vez ao ano.
Vacina contra febre amarela - dose única com reforço de 10 em 10 anos.

Passos para uma vida melhor:

- ✓ Praticar uma atividade prazerosa (hobby) que não faça parte da sua rotina;
- ✓ Procurar ser flexível - sempre há tempo de mudar atitudes e comportamentos;
- ✓ É importante lembrar que nenhum sintoma "é próprio da idade";
- ✓ Envelhecer não é adoecer;
- ✓ Participar de atividades comunitárias;
- ✓ Procurar conviver com pessoas de todas as idades - "A beleza do universo está na diversidade dos seres";
- ✓ Procurar tomar iniciativas - desenvolver e participar de projetos sociais;
- ✓ Procurar compartilhar suas experiências e conhecimentos - toda pessoa tem uma história de vida única;
- ✓ A felicidade pode estar em coisas muito simples - descubra-a!

Programa de Atenção Integral à Saúde do Idoso.
Fundação Hospitalar do Distrito Federal
Secretaria de Saúde



Cartão do Idoso

1• Dados Pessoais

Nome: _____

Sexo: _____ Naturalidade: _____

Data nasc.: _____ Grupo Sangüíneo: _____

Filiação: _____

Reside com: _____

Grau de instrução: _____

Ocupação: _____

Endereço: _____

CEP: _____ Fone: _____

Pessoa p/ contato: _____

Grau de parentesco: _____

Endereço: _____

Fone(s): _____

3• Estado de Saúde

[illegible][illegible]

Alergia(s): _____

4• Intercorrências

[illegible]

5• Atividades complementares

Exemplos: acupuntura, automassagem, fisioterapia, grupo de diabetes mellitus, grupo de hipertensão arterial, Projeto Reminiscências, entre outros.

[illegible]

6• Observações

7• Atendimentos

[illegible]