



ASSOCIAÇÃO
CASAVIVA
Av. Francisco Bernardino, 165/609 - Centro
Juiz de Fora - MG - CEP 36013-100
Tel.: (32) 3691-4736



Textos: Marco Antônio R. Rodrigues
Marta Vasconcellos Carrilho
Rita de Cássia L. Zambelli

Revisão: Antônio Jorge S. Marques

Ilustração e arte: Vinicius Chagas

Outras dicas importantes



13

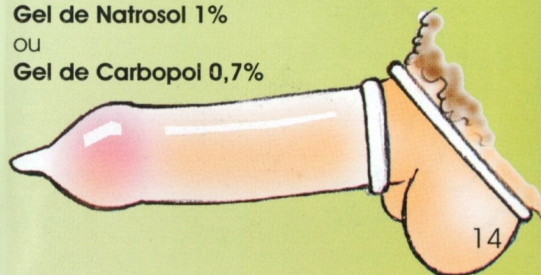
Alguns problemas de ereção podem ser resolvidos de maneira simples:

- Coloque o anel de silicone na base do pênis quando ele estiver ereto, antes de "vestir" a camisinha. Assim ele permanecerá duro. O anel pode ser encontrado em sex shops.
- Você pode, também, mandar manipular o seu gel lubrificante em farmácias de manipulação. Abaixo, algumas sugestões de como mandar manipular:

Gel de Natrosol 1%

ou

Gel de Carbopol 0,7%



14

Sexo Seguro



Com camisinha

Projeto Profissionais do Sexo:
Cidadania e Saúde

JUIZ DE FORA, MG



Sexo Seguro!

Na hora da transa só faça

1 Durante uma relação sexual poderá ocorrer o contato com sangue, secreção vaginal ou esperma. Essas secreções nunca devem entrar em contato com partes internas do seu corpo, boca ou ferimentos.

2 Seja ativo ou passivo, com homem ou mulher, por diversão, dinheiro ou amor, a CAMISINHA É OBRIGATORIA.

3 Além da AIDS, existem outras doenças transmitidas através das relações sem proteção, seja entre homem e mulher, homem e mulher ou mulher e mulher. É o caso da sífilis, gonorréia, herpes, cancro mole, crista de galo e tricomoníase. Se aparecer ferida, verruga, corrimento, ardência ou coceira no pênis, vagina ou ânus, procure logo um serviço de saúde. Além do desconforto e da dor, essas doenças podem aumentar em muitas vezes o risco de transmissão do HIV.



Sexo Oral

4 Sexo oral, no pênis ou na vagina, pode transmitir o HIV e outras DST's. Lamber o líquido seminal (as gotas que saem antes de gozar), deixar gozar na boca ou engolir o esperma são práticas perigosas. Por isso, use sempre a camisinha.

Fazer sexo oral no ânus traz menos risco para o HIV mas pode ser porta de entrada para outras doenças como sífilis e hepatite.

Sexo Anal

Sempre com camisinha. E mesmo que ela seja lubrificada use mais lubrificante, à base de água. Este procedimento evitará o rompimento da camisinha e a transa ficará mais gostosa e segura.



5

6

Drogas e Sexo

Uma combinação que no início pode aumentar o tesão mas que no final não é muito boa:

Quem usa drogas, incluindo álcool, maconha, cocaína e crack, tem o seu nível de percepção e comportamento alterado. Isso diminui a censura e a capacidade de decisão, levando a pessoa a perder a noção do risco na hora da transa e esquecer da camisinha.

Quem usa droga injetável deve usar seringas descartáveis e individuais.

Nunca compartilhe a mesma seringa com ninguém.



7

8

Alguns cuidados com a Camisinha Masculina

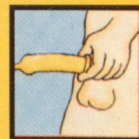
Só tire a camisinha da embalagem na hora em que for usá-la. Certifique-se tem o selo de garantia de qualidade Inmetro e a data de validade; Jogue fora as pegajosas, ressecadas, quebradiças ou que ficaram muito tempo no bolso, bolsa ou na carteira.



3- Desenrole até embaixo.



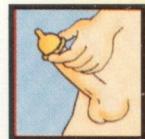
4- Use lubrificante à base de água



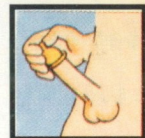
5- Tire a camisinha com o pênis ainda duro, tomando cuidado para não rasgar.



6- Use uma vez só. Dê um nó e jogue no lixo.



1- Ponha a camisinha quando o pênis estiver duro.

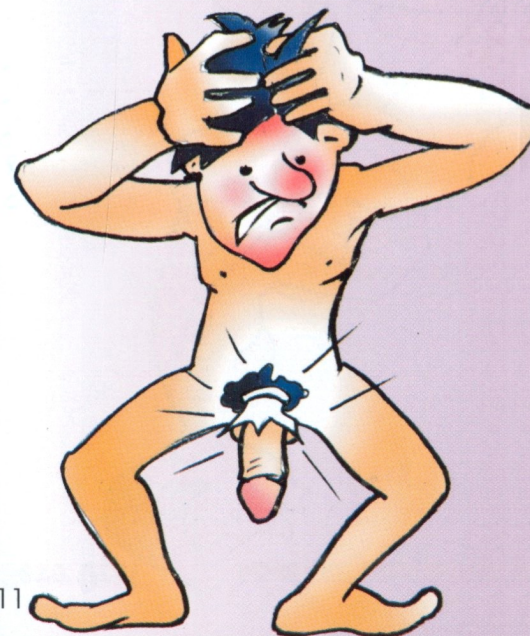


2- Aperte a ponta para o ar sair (é aí que o esperma vai ficar).

9

10

Faça o teste Anti-HIV



11

Caso você teve um comportamento de risco (penetração sem camisinha ou rompeu o preservativo) faça o teste Anti-HIV, de preferência três meses depois. Este é o tempo necessário para aparecerem os anticorpos.

Faça de preferência na rede pública que oferece aconselhamento antes e depois do teste. O exame é sigiloso e gratuito.

Veja abaixo alguns endereços úteis:

Associação CasaViva - Profissionais do Sexo: Cidadania e Saúde

Av Francisco Bernardino 165/609 - Centro
(32) 3691-4736

COAS

Rua Marechal Deodoro, 496 - 7º and. - Centro
(32) 3690-7484 / (32) 3215-7764

Horários de palestras: 2ª feira às 18:30 hs.

4ª e 5ª feira às 13:30 hs. (Tarde)

2ª à 6ª feira às 8:30 hs. (Manhã)

MGM - Centro de Convivência do Cidadão Homossexual

R. Olegário Maciel, 1344 - Bairro Paineiras.
(32) 3215-1575.

12