

Adolescentes

Equipe Interdisciplinar
Psicologia
Serviço Social

MINISTÉRIO DA SAÚDE
Subsecretaria de Assuntos Administrativos
Coordenação-Geral de Recursos Humanos

Contato: 315 2330
315 22 81
315 23 81

INOCENTES
REBELDES

Desiludidos
Solitários
Saudáveis

Tristes
PARTICIPANTES

Jovens
Artistas

Bonitos
AMADOS
UTÓPICOS
Sensíveis

Drogados
Sonhadores
Abandonados

Cidadãos

SERVIÇO DE PROMOÇÃO E ATENÇÃO À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO INTEGRAL
À SAÚDE DO SERVIDOR
CGRH/SAA/MS

Programa Adolescer

Adolescentes

Ministério
da Saúde



Brasília – DF



A adolescência caracteriza-se por ser a fase de transição. É uma etapa extremamente importante no desenvolvimento, com características muito próprias. O adolescente questiona a conhecida vida familiar, os con-

ceitos tradicionalmente aceitos, as regras e os padrões preestabelecidos, em busca de algo que seja realmente seu. Ele precisa descobrir quem é. E saber quem é significa contestar o que não é. E, assim, o adolescente enfrenta um longo período de dúvidas e questionamentos, o que gera muita ansiedade e angústia nele próprio e nos pais.

O *Programa Adolescer* é um espaço para os servidores e seus dependentes refletirem sobre as mudanças desse período, buscando melhorar a comunicação e o relacionamento entre pais e filhos, antes da instalação de possíveis disfunções.



OBJETIVO GERAL

Promover um processo de aprendizagem de cultura da paz, que amplie a capacidade de compreensão, de comunicação e facilite as mudanças de atitudes dos pais (servidores) e de seus filhos durante a adolescência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desenvolver um processo coletivo de discussão e reflexão, propiciando uma comunicação clara nas relações interpessoais.



- Permitir o desenvolvimento de pensamento crítico frente às informações recebidas. Facilitar a compreensão do próprio comportamento e o do outro.
- Permitir o desenvolvimento da capacidade de lidar com situações de conflito e de tomada de decisão.
- Desenvolver a capacidade de manter a auto-estima saudável.
- Desenvolver a consciência de responsabilidade para consigo e os outros.

MÉTODO

O programa é desenvolvido num processo educativo por meio de técnicas de dinâmicas de grupo que promovam trocas de experiências, vivência, conhecimento e atitudes entre os participantes. Os conteúdos emergirão dos próprios participantes, sendo facilitados e aprofundados gradativamente, de acordo com o estágio e avanço do grupo.

CLIENTELA

O programa é dirigido aos dependentes dos servidores do Ministério da Saúde no período da adolescência (a partir dos 12 anos).

