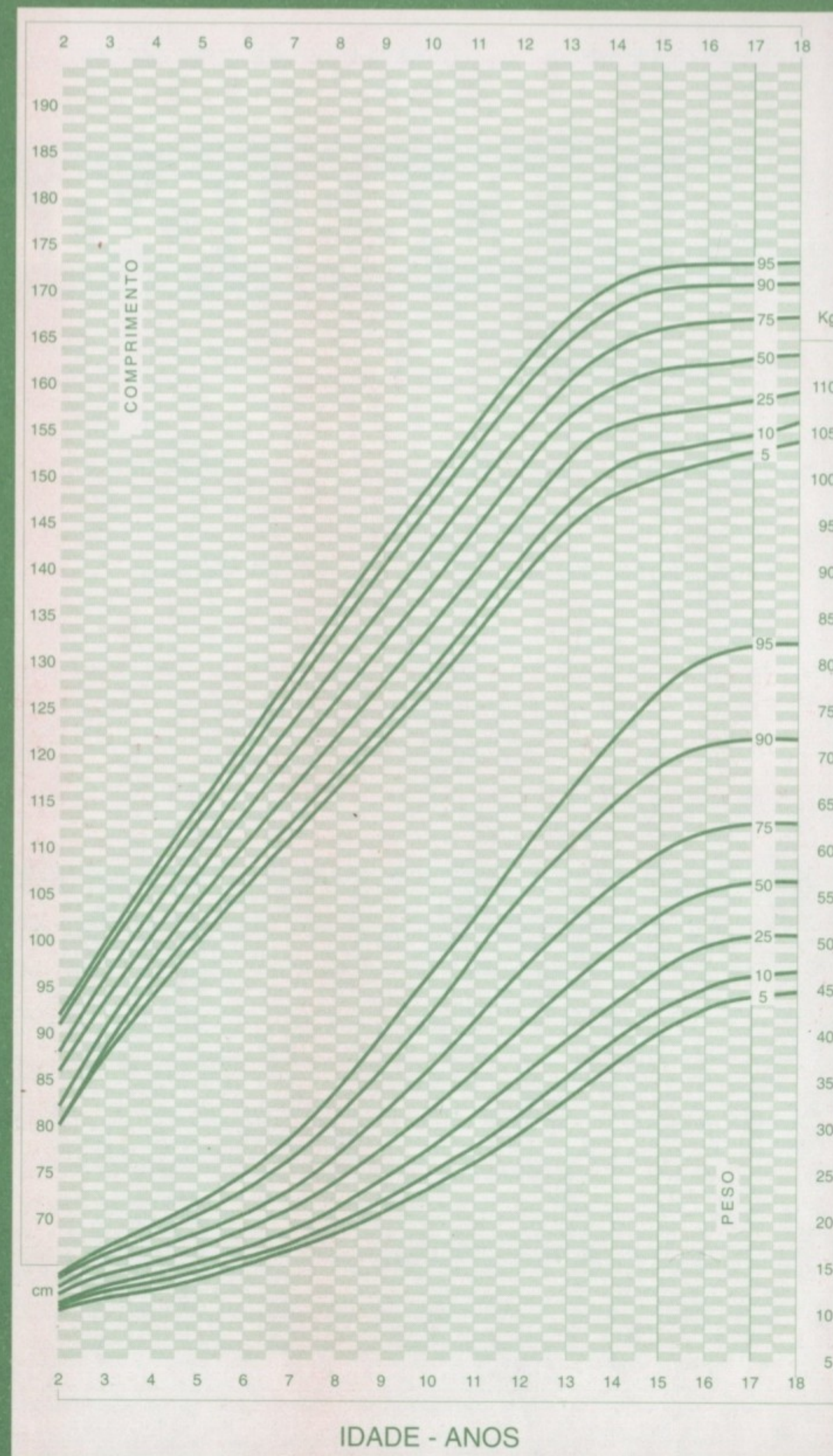


Com a adolescência, você conquista mais que a liberdade: conquista o direito e o dever de cuidar da sua própria saúde. E com este cartão será mais fácil acompanhar esse novo momento.

Meninas de 2 a 18 anos



Referencial: NCHS

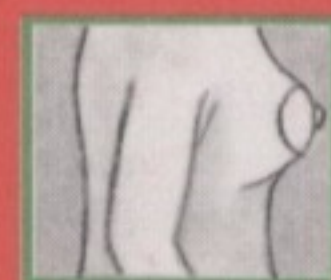
Mamas



M1 Mama infantil, com pequena elevação da papila.

IDADE = IDADE = 

M3 Maior aumento da mama, sem separação dos contornos da aréola e da papila.

IDADE = IDADE = 

IDADE = 5

Pêlos pubianos



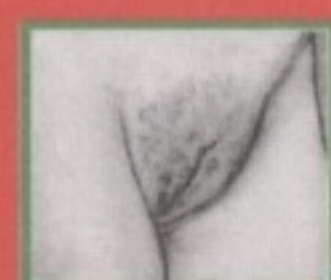
P1 Ausência de
pêlos pubianos.

IDADE = 

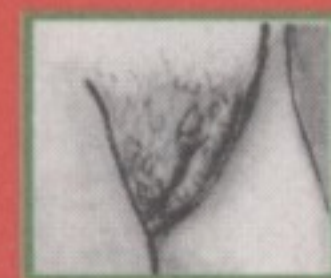
P2 Pêlos finos, longos, levemente escurecidos nos grandes lábios.

IDADE = 

P3 Maior quantidade de pêlos, mais grossos, escuros e encaracolados nos grandes lábios e monte da pube.

IDADE = 

P4 Pêlos do tipo adulto cobrindo.

IDADE = 

P5 Pêlos do tipo adulto, espalhando pela porção interna das coxas.

IDADE =

1ª Menstruação (MENARCA):

SEGUIMIENTO

Mantenha seu cartão de vacinas sempre atualizado. Existem vacinas que precisam de reforços por toda a vida. Na unidade de saúde mais perto da sua casa você pode tirar todas as dúvidas sobre as vacinas, doenças que podem ser prevenidas, doses, reforços, etc... Você também pode ligar para o Disque Saúde para tirar suas dúvidas. O telefone é 160, e a ligação é gratuita.

FREQÜÊNCIA ESCOLAR

[illegible]

Guarde aqui o seu Cartão de Vacina iniciado na infância. Leve-o por toda a vida.