

A transmissão do HIV (o vírus que causa a AIDS) de uma pessoa para outra requer que um dos parceiros tenha o vírus.

O jeito de trepar faz diferença. Existem formas-mais perigosas e outras menos perigosas. Mas há sempre um jeito de se prevenir e de gozar com muito prazer...

**Ser gay não é pecado nem doença.**

**Viver e não ter a vergonha de ser feliz!**

**Gonzaguinha**

- **DAR E COMER (penetração):** Só com camisinha. Para maior proteção, goze "fora".

- **CHUPAR (sexo oral):** Se quiser chupar, nunca deixe gozar dentro da boca. O jeito 100% seguro é com camisinha.

- **CONSOLOS:** Não há risco se você usar só em você. Se compartilhá-lo, use uma camisinha para cada um de vocês..

- **BEIJO:** A saliva não transmite o HIV.

**Aproveite!**

**SEXO MAIS SEGURO**

- **PUNHETA:** Bater punheta sozinho, com um parceiro ou em grupo não oferece nenhum risco de contaminação, mesmo se você gozar na pele saudável do parceiro.

**OBA!!**

- **SEXO COM A MÃO (penetração com o punho ou dedos):** A princípio, o HIV não se transmite desta forma; porém, há riscos de outras infecções. Por isso, neste caso, use também a camisinha.

- **LÍNGUA NO ÂNUS (cunete):** A princípio, a possibilidade de transmissão desta forma não é significativa; porém, há riscos de outras infecções, como hepatite, por exemplo.

**Se você não é livre para ser você mesmo na questão mais importante de todas as atividades -a expressão do amor-, então a vida em si mesma, perde seu sentido.**  
**Harvey Milk**

- **O QUE É SEXO MAIS SEGURO?**

É você descobrir sua maneira própria de alcançar prazer sexual com menos risco de exposição ao HIV.

**Use a imaginação, INVENTE!**

- Lamber e acariciar os testículos.
- Ver revistas/filmes pornôs.
- Massagear o parceiro.
- Bolinar.
- Chupar o dedo do pé.
- Explorar com a língua o ouvido e a nuca do parceiro.
- Acariciar-se e abraçar-se mutuamente.
- Lamber o corpo.
- Morder de leve os mamilos.

# DE HOMEM PARA HOMEM

A principal regra do sexo mais seguro é nunca deixar o esperma (porra) ou sangue entrar em seu corpo. Não deixe também que o seu sangue ou esperma entrem no corpo de outra pessoa.

- Proteger-se e proteger seus eventuais parceiros de adquirir o vírus, é a grande responsabilidade que traz a AIDS.

- A proteção é uma decisão que depende de cada um de nós.

- Cada um é em definitivo, responsável por si mesmo.

- AIDS é uma doença causada pelo vírus HIV, que destrói as defesas do organismo.

- A AIDS ainda não tem cura, mas tem como ser evitada: através da informação e prevenção.

- O HIV se transmite através do esperma, secreção vaginal e sangue.

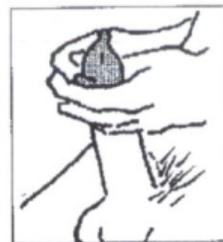
- O Grupo Arco-Íris distribui gratuitamente preservativos, de segunda a sexta, de 10 às 17 horas.

CONVERSANDO SOBRE SEXO

## Faça com que a camisinha seja parte indispensável da sua vida sexual

Tenha sempre com você camisinhas. Você poderá precisar delas a qualquer momento.

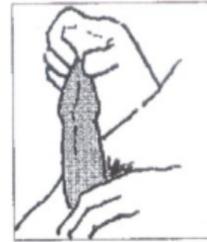
Se você não está muito a vontade para pedir ao parceiro para usar, não peça, mostre-a. Ele ficará feliz em saber que você pratica sexo mais seguro.



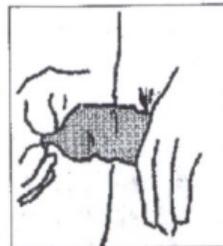
1  
Ponha com o pau duro.



2  
Aperte a ponta para sair o ar.



3  
Desenrole até embaixo.



4  
Tire a caminha com o pau ainda duro.



5  
Use só uma vez. Jogue no lixo.



Não use lubrificantes à base de óleo. Use apenas os lubrificantes à base de água K-Y, Preserv ou Glicerina.

*Siga o seu sentimento. Não tenha medo de ser feliz!*

## GRUPO ARCO-ÍRIS

Projeto GAI Zona Sul-Centro

### Nossos encontros:

Sextas-feiras, 20:30 h  
Rua Mundo Novo, nº62  
Botafogo -Rio de Janeiro -  
RJ 22251-020

### Contatos:

Tel.: 55 (21) 2552-5995  
E-mail: arco-iris@arco-iris.org.br  
Internet: www.arco-iris.org.br

### Disque Saúde:

0800 611997

### Disque Defesa Homossexual:

(21) 3399-1111

### Financiamento:



### Apoio:

Assessoria de DST e Aids - RJ (SES-RJ)