

Preciso me preocupar se o meu filho chupar o dedo ou não quiser largar o bico?

Chupar o dedo e bico é normal para crianças de até 2 anos. Após esta idade, pode causar problemas como: dente para frente (dentuço), mordida aberta (boca de piranha), mastigação defeituosa e problemas ao falar.

Quando eu devo começar a limpar o dente do meu filho?

Desde o nascimento, ainda mesmo sem dentes, limpe a gengiva do seu bebê com uma fralda limpa após cada mamada. Assim que os dentes aparecerem escove-os com uma escova macia.

Até os 9 anos de idade, seu filho precisa de sua orientação para escovar os dentes.

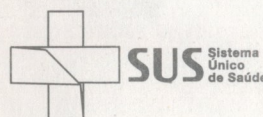
A maioria das crianças terá condições de fazer isso sozinha após 7 anos de idade.

É importante que o bebê receba flúor desde a gravidez da mãe. **Procure saber se a água que você toma é fluoretada.** Consulte o dentista sobre isto pois existem várias maneiras de receber o flúor com segurança.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

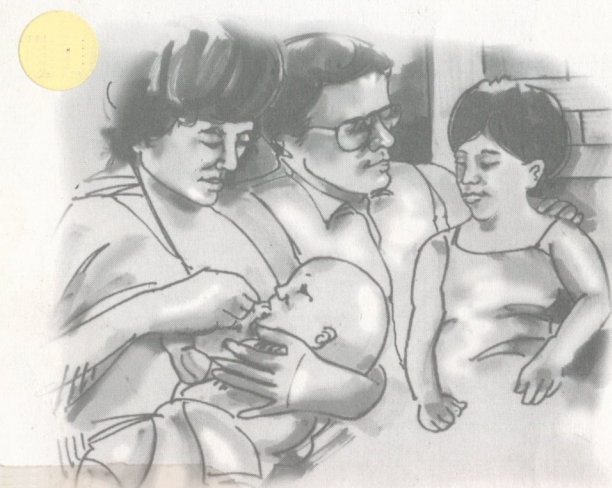


Superintendência de Epidemiologia
Diretoria do Centro de Promoção à Saúde
Coordenadoria de Educação para a Saúde
Coordenadoria de Saúde Bucal



Projeto IEC nas Ações de Saúde Bucal. IEC/PNE-MG.

COMO OS PAIS PODEM AJUDAR SEUS FILHOS A MANTEREM A SAÚDE BUCAL?



UM SORRISO SAUDÁVEL EXIGE CUIDADOS.

UM SORRISO SAUDÁVEL EXIGE CUIDADOS.

Desde a formação, até o momento em que os filhos já podem cuidar dos próprios dentes, a participação dos pais é fundamental. Hábitos saudáveis, educação e atenção aos pequenos sinais de problemas, ajudam a prevenir contra as doenças da boca. Precisando de mais informações, procure o posto médico mais próximo.

A mãe deve ir ao dentista quando está grávida?

Sim. Durante a gravidez, os cuidados com os dentes e a gengiva devem ser mantidos. Além disso, é fundamental que os pais aprendam os cuidados preventivos para transmitir aos seus filhos, evitando doenças.

Evitar comer doces durante a gravidez tem muitas vantagens: você controlará melhor o seu peso, o bebê terá uma boa formação e não desenvolverá tendências para gostar de doces.



Durante a gravidez os meus dentes descalcificaram, minhas obturações caíram e minhas gengivas sangraram. Isto é comum?

Não. A alimentação e os hábitos de higiene é que modificam, levando à cárie e à gengivite. Além disso, há alteração dos hormônios que com frequência atingem a gengiva. Portanto, nesta fase os cuidados com a boca devem aumentar.

Cuidados com a higiene.

A criança nasce livre dos germes que causam a doença cárie, mas com o tempo, ela pode se contaminar através de outras pessoas, vindo a ter cáries. Os cuidados com a limpeza e com a higiene são importantes para evitar este contágio.

Mãe: não prove os alimentos usando a colher do bebê ou limpe os objetos dele com a saliva, porque as bactérias que estão na sua boca passam para o seu filho.

O que causa a cárie de mamadeira?

A principal causa está no hábito de dar mamadeiras com açúcar, durante a noite e deixar o bebê dormir logo em seguida sem qualquer procedimento de limpeza. O ideal é que após cada refeição ou mamada, a mãe faça a higienização, utilizando uma fralda ou gaze umedecida com água fervida fria ou filtrada, esfregando delicadamente nos dentes e por dentro da boca do bebê. Isto evitará o acúmulo de alimentos e, conseqüentemente, a cárie. **Não deixe seu filho dormir tomando mamadeira.**

Quando devo levar meu filho ao dentista pela primeira vez?



Quando o primeiro dente aparecer, entre os seis meses e um ano de vida. Quanto mais cedo ele for examinado pelo dentista, melhor.

Quais os problemas que um bebê pode ter?

Ele pode estar com manchas brancas nos dentes, que são sinais de que a cárie está começando (cárie de mamadeira), ou problemas na gengiva.

Pergunte ao dentista se o bebê recebe flúor suficiente para a proteção dos dentes. Aprenda a escovar e passar o fio dental nos dentes do seu filho.