

CUIDANDO DO BEBÊ

Lembre-se

Para a saúde do bebê,
o aleitamento materno é a primeira
ajuda e é também um ato de amor



Ele permite:

Que os bebês
recebam as defesas da
mãe e exercitem os
músculos da boca,
ajudando na fala, na
respiração, deglutição
e mastigação.

Higiene bucal do bebê:

Deve ser iniciada antes do aparecimento
dos primeiros dentes:

* molhar a ponta da fralda ou gaze com
água limpa (filtrada ou fervida) e passar
todos os dias, na gengiva, bochecha,
língua e céu da boca, logo após as
refeições ou mamadas. Assim
removeremos os restos de alimentos
e a boca do bebê ficará limpa.

Com o aparecimento dos primeiros
dentes a limpeza deverá ser feita com
escova pequena de cerdas macias

* não usar pasta de dente antes dos
dois anos, pois o bebê não sabe cuspir.

ATENÇÃO

**Nenhum material restaurador
(o que faz as obturações)
é capaz de substituir o dente.
Portanto, cuide bem deles.**

GOVERNO DO ESTADO DE GOIÁS
Marconi Perillo

SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE
Fernando Passos Cupertino de Barros

SUPERINTENDÊNCIA DE AÇÕES BÁSICAS DE SAÚDE
Maria Lúcia Carnellosso

DEPARTAMENTO DE SAÚDE BUCAL
Arquimedes José de Oliveira

ELABORAÇÃO:

Kátia Lipovetsky Vivas de Resende
Maria do Rosário Siqueira Borges

BIBLIOGRAFIA

1. COLGATE PLAX. Guia de Prevenção
2. MOSS, S. J. Crescendo sem cárie. 1a Ed., São Paulo, Quintessence, 1996
3. THYLSTRUP, A. Tratado de Cariologia, Trad. Coord. Sérgio Weyne,
Rio de Janeiro, Cultura Médica, 1988.

SAÚDE É
DIREITO DE
TODOS

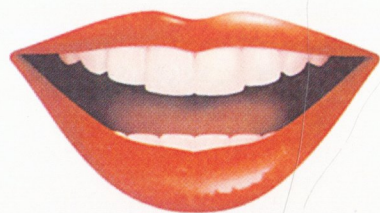


CUIDAR DA BOCA O MAIS

CEDO POSSÍVEL É GARANTIA

DE SAÚDE BUCAL

**PARA TER A BOCA SAUDÁVEL
É NECESSÁRIO TER DENTES
SEM CÁRIES E GENGIVAS
SEM SANGRAMENTOS.**



CÁRIE DENTÁRIA

A cárie é causada pela placa bacteriana que é uma massa esbranquiçada e se acumula rapidamente no dente próximo à gengiva.

A placa bacteriana é formada de bactérias presentes na boca e restos de alimentos (principalmente açucarados) que juntos produzem um ácido. Este ácido descalcifica (corroe) o dente até formar a cárie.

No início, antes das cavidades aparecerem nos dentes, a cárie é apenas uma mancha que pode ser tratada sem restauração.



GENGIVITE

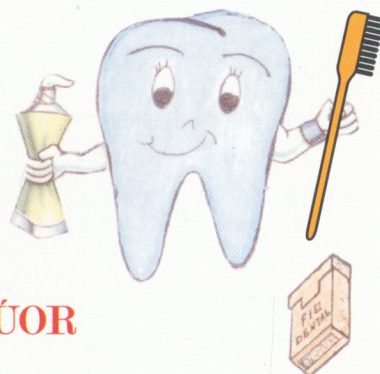
A inflamação da gengiva (gengivite) é também causada pela placa bacteriana.

Por tudo isso , previna-se!

* Limpe os dentes todos os dias para retirar a placa, usando escova e fio dental;

* Não abuse de alimentos doces, principalmente entre as refeições;

* Use creme dental com flúor.



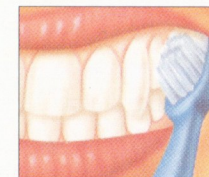
FLÚOR

É importante na prevenção da cárie dentária;

* Está presente em todos os cremes dentais, até nos mais baratos;

* O creme dental com flúor deve ser usado diariamente e em porções pequenas. O que importa é que ele esteja sempre na boca.

COMO USAR A ESCOVA



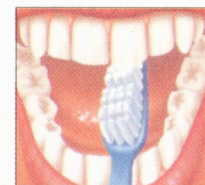
Limpe bem os dentes pelo lado externo (junto da bochecha)



Escove a parte mastigatória (lado de cima dos dentes) sempre com movimentos suaves.



Limpe também o lado interno dos dentes



Não se esqueça de limpar a parte interna dos dentes da frente com a escova inclinada.

Por último, escove o céu da boca e a língua.