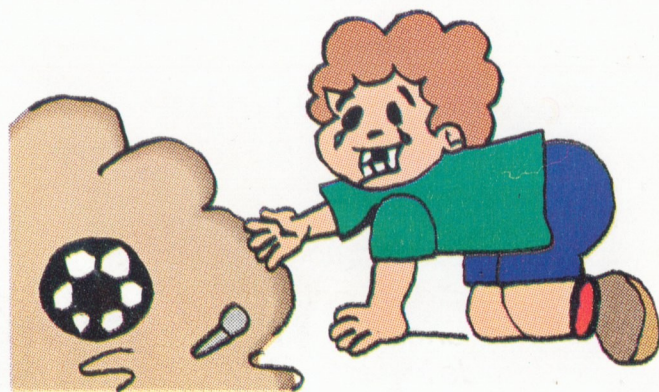


**EM CASO DE ACIDENTES,
SE O SEU DENTE FRATURAR OU
CAIR, O QUÊ FAZER?**

* Ter calma.

* Pegar o dente ou pedaço que quebrou
e colocá-lo num copo com água filtrada ou
leite (não lavar o dente).

* Procure um dentista imediatamente.

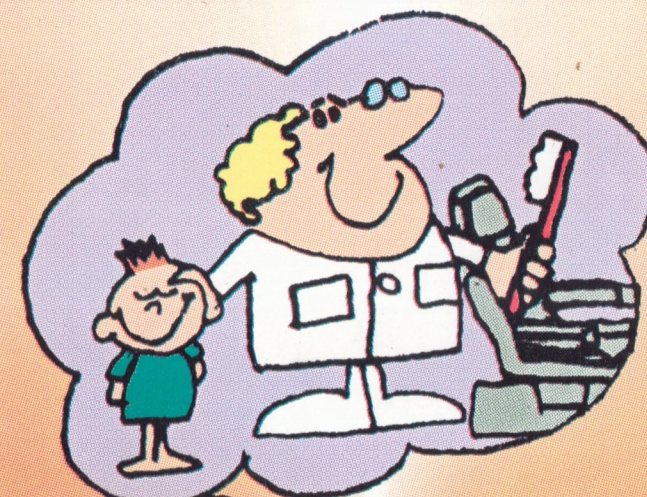


**SECRETARIA MUNICIPAL
DA SAÚDE**

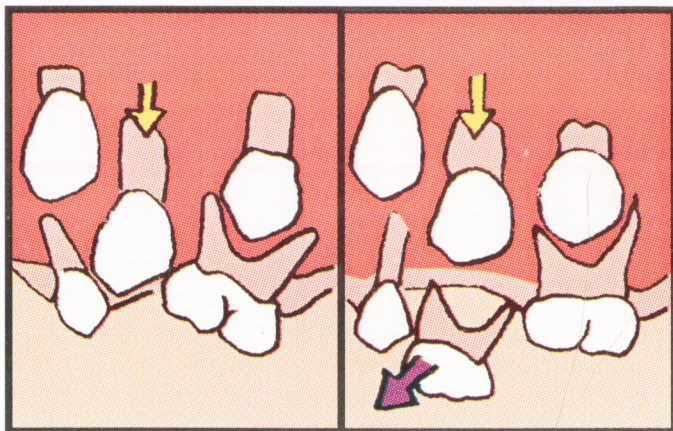
*Equipe de Odontologia
da Divisão de
Assistência à Saúde
(DIAS)*

Fone: 218.5105

SAÚDE BUCAL

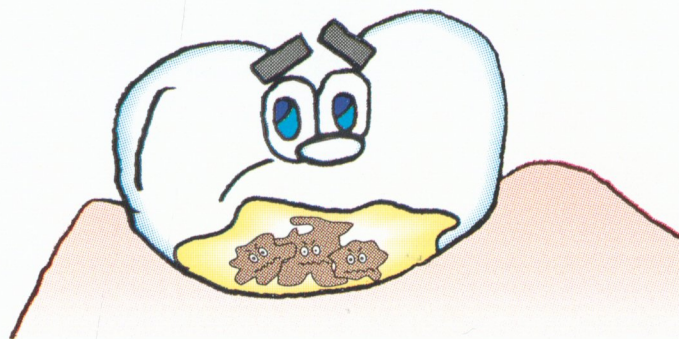


UMA CONQUISTA DIÁRIA



PLACA BACTERIANA

A nossa boca possui, naturalmente bactérias. Elas vão grudar nos dentes formando uma camada invisível que se chama placa bacteriana. Esta placa tem que ser removida com a escovação para não causar cárie nem doenças da gengiva.



POR QUE DEVEMOS CUIDAR DOS DENTES DE LEITE?

- * Eles necessitam de cuidados, assim como os permanentes eles também doem.
- * Se eles infeccionarem poderão prejudicar os dentes permanentes que estão por baixo.
- * Se os dentes de leite forem arrancados antes da hora os dentes permanentes poderão nascer tortos ou fora do lugar.
- * Perto dos 6 anos de idade nasce o 1º molar permanente num espaço vago atrás dos dentes de leite. Ele não será substituído. Cuidado!

COMO ACONTECE A CÁRIE DENTAL?

As bactérias presentes na placa vão se alimentar dos restos de alimentos, principalmente o açúcar e vão produzir um ácido forte que é capaz de dissolver nossos dentes, causando a cárie.

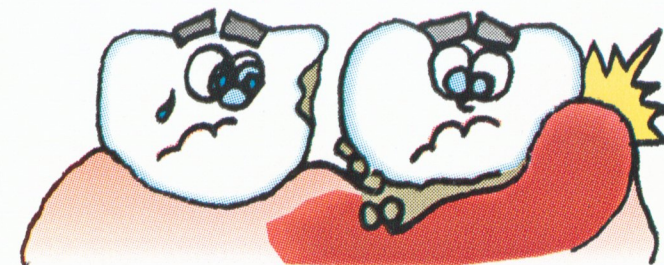


COMO OCORREM DOENÇAS NA GENGIVA?

Você se lembra da Placa Bacteriana?

Quando não escovamos direito os dentes, ela fica grudada perto da gengiva, causando inflamação e sangramento.

Se ficar muitos dias, pode endurecer, recebendo o nome de tártaro, que só é removido pelo dentista.



COMO EVITAR A CÁRIE E DOENÇAS NA GENGIVA?

- * Escove os dentes sempre com um creme dental com flúor após cada refeição.
- * Use o fio dental diariamente, nos espaços entre os dentes suavemente, para remover a placa.
- * Evite o consumo de doces e alimentos açucarados, principalmente entre as refeições.
- * Mantenha uma alimentação saudável e completa.
- * Faça aplicação de flúor periodicamente com o seu dentista.