

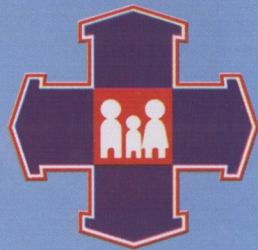
Vitória da saúde. O Programa Saúde da Família (PSF) é sucesso em Campos dos Goytacazes, onde mais de 224.531 pessoas são beneficiadas pelo programa, implantado em fevereiro de 1999 e desenvolvido através de parceria entre os governos federal, estadual e municipal.

O trabalho exige empenho e determinação. Não é fácil chegar às comunidades carentes, conquistar a confiança dos moradores e conseguir que alterem seus hábitos para que não estejam sujeitos a doenças e ainda sigam o tratamento médico indicado pelo Programa Saúde da Família. Apesar das dificuldades, os resultados são excelentes, tendo, ainda, o apoio do Programa Municipal de Agentes Comunitários de Saúde.

A equipe do Programa Saúde da Família (PSF), composta de médicos, dentistas, assistentes sociais, fisioterapeutas, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e agentes comunitários de saúde, conquista a confiança da população. Os profissionais, estrategicamente distribuídos nas áreas de atuação, fazem regularmente os atendimentos domiciliares. Há, ainda, pontos fixos, onde a comunidade sabe que pode encontrar a equipe para o atendimento médico.

O principal objetivo do PSF é a prevenção. Mas quando nas visitas domiciliares são identificadas doenças, é iniciado um rigoroso tratamento e acompanhamento do paciente até que ele esteja curado ou tenha seu quadro clínico estabilizado. O assistido somente é encaminhado para uma internação hospitalar se o atendimento na residência não for o mais adequado para o tratamento.

A prefeitura é responsável pelas internações hospitalares, exames médicos, consultas especializadas e medicamentos, quando é inviabilizado o atendimento pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O Programa Saúde da Família desenvolvido em Campos tem sido exemplo para todo o país, com o reconhecimento do próprio Ministério da Saúde de que, no município, as metas do programa não têm sido apenas alcançadas, mas superadas, graças à dedicação de toda a equipe do PSF e à seriedade do governo municipal.



SAÚDE DA FAMÍLIA

ÁREAS ASSISTIDAS



- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 01 Km14 - Travessão | 22 Pecuária |
| 02 Canaã | 23 Caju |
| 03 Aeroporto | 24 Centro |
| 04 Codin | 25 Parque Aurora |
| 05 Vista Chinesa (Santa Rosa) | 26 Matadouro |
| 06 C.Lima (Santa Rosa) | 27 Miguel Herédia |
| 07 Novo Eldorado | 28 Beco (Usina Santo Antônio) |
| 08 Bandeirantes | 29 Estância da Penha |
| 09 Custodópolis | 30 Donana |
| 10 Santa Clara | 31 Esplanada |
| 11 Presidente Vargas | 32 Ilha de Ururai |
| 12 Cidade Luz | 33 Contorno |
| 13 C. Agrícola | 34 João Maria |
| 14 Beira Lago (Guarus) | 35 Margem da Linha |
| 15 Aldeia | 36 Vicente Dias |
| 16 Fundão | 37 N. Campos |
| 17 Estilac Leal | 38 S. Silvestre |
| 18 Lagoa do Vigário | 39 Cantinho do Ceu |
| 19 Jardim Carioca | 40 Dique |
| 20 Parque Prazeres | 41 N. Brasília |
| 21 Parque São Jorge | |



**SUS/MS
SES/RJ**

Secretaria de
saúde
CAMPOS / RJ

**Prefeitura de
CAMPOS**
Um Governo que trabalha!

ilustração: Danielle Corqueira

inter-G



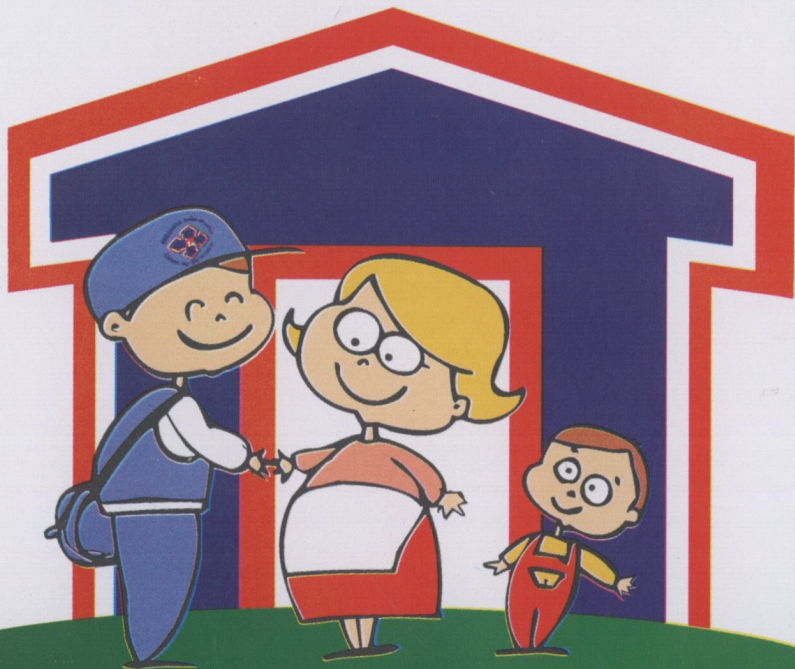
PROGRAMA / PACS

serviço social

A saúde é um direito da população. No programa Saúde da Família, o Serviço Social garante à população o conhecimento dos programas e políticas sociais que estão sendo praticados no município. Através de atendimentos domiciliares e acompanhamento permanente dos assistidos, são desenvolvidas ações preventivas para evitar doenças. Assim, fica caracterizada a importância de um programa que visa o bem de todos.

assistência integral à criança

O Programa Saúde da Família oferece mais qualidade de vida para as crianças. Acompanhamento do crescimento, vacinação em dia, incentivo ao aleitamento materno e alimentação especial para as de baixo peso são alguns dos trabalhos desenvolvidos no programa. O resultado é satisfatório, com a redução da mortalidade infantil.



reintegração e assistência ao idoso

A equipe do PSF vai até a casa dos idosos, onde eles recebem os cuidados médicos. A internação é indicada apenas quando não é possível o atendimento domiciliar. Em muitos casos, por ficarem muito tempo em suas camas ou em cadeiras, os idosos apresentavam grandes feridas, problema agravado nos pacientes diabéticos, devido à dificuldade de cicatrização. Para melhorar a qualidade de vida do idoso, o PSF desenvolve um trabalho com as pessoas que convivem com ele. Muitas vezes o idoso é tido como um fardo pesado, não é respeitado por sua experiência de vida e acaba isolado. Através do diálogo e do acompanhamento permanente, consegue-se reintegrar o idoso à sociedade, inclusive com o respeito de sua família. Inicialmente, ocorre, em alguns casos, resistência familiar, mas como o trabalho do programa é progressivo, aos poucos a família entende que tem responsabilidade sobre a vida daquele idoso.



educação

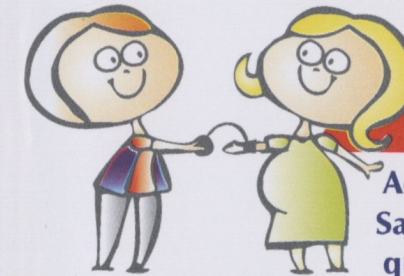
Os benefícios do Programa Saúde da Família não se limitam à saúde. Muitos meninos e meninas que nunca tinham ido à escola ou que pararam de estudar, são levados para as salas de aula. Há, ainda, encaminhamento para creches, no caso de mães ou responsáveis que precisam trabalhar e não têm com quem deixar as crianças.

curativo

Devido às cirurgias, acidentes de trânsito, úlceras, cortes, queimaduras e por outras razões, diversos assistidos necessitam dos cuidados dos enfermeiros e auxiliares de enfermagem para a realização de curativos e assepsia de ferimentos. Os assistidos são atendidos em suas próprias casas. Muitos, de acordo com o ferimento, têm grande dificuldade de locomoção, dificultando o atendimento em hospitais ou postos de saúde. Um dos destaques é o tratamento de úlceras de perna. Nestes casos, além da realização diária de curativo, ocorrem higiene corporal rigorosa e orientação nutricional. A atenção adequada da equipe de enfermagem evita infecções e acelera a cicatrização do ferimento.

saúde bucal

O PSF também oferece o atendimento odontológico domiciliar e nos pólos do Programa. A equipe de trabalho, composta de dentista, técnico de higiene dental e auxiliar de consultório dentário, atende no domicílio sempre que o paciente tem dificuldade de locomoção. Além de limpezas, fluoretação, curativos, obturações e extrações, são dadas orientações nas comunidades quanto à escovação dentária, princípios básicos de higiene e conscientização da importância de se prevenir a cárie.



atendimento à gestante

Ao visitar as comunidades, a equipe do Programa Saúde da Família pode encontrar adolescentes grávidas que precisam de orientação e cuidados especiais. Com o contato diário, os profissionais de saúde ganham a confiança das gestantes e transmitem a importância do pré-natal. Com isso, ocorre a redução das mortalidades materna e neonatal. As mães são orientadas quanto à própria alimentação e a do bebê, higiene, vacinação e planejamento familiar.

fisioterapia

A fisioterapia, aplicada na residência dos pacientes, é indicada em debilidades neurológicas, atuando em casos de derrame (AVC), paralisia facial, parkinsonismo e atraso motor em crianças. O método é utilizado, ainda, em problemas ortopédicos e traumatológicos, como artroses, artrites, deformidades da coluna vertebral, fraturas ósseas, amputações etc, além de auxiliar as gestantes em atividades para um parto mais tranquilo, tanto para a mãe quanto para o bebê. Na visita domiciliar, o fisioterapeuta instrui a família a fazer atividades ou exercícios com os pacientes no período em que não estiver presente, facilitando, assim, uma integração maior entre a família e o assistido que necessita de cuidados. O fisioterapeuta orienta, por exemplo, quanto à posição adequada no leito, a maneira correta de segurar o paciente, exercícios que ajudam na recuperação de atrofia de membros e prevenção de feridas de decúbito (escaras).

