

**Desmaio e Convulsão**

**CAUSAS PROVÁVEIS DOS DESMAIOS**

**COMO AGIR EM CASO DE DESMAIO**

**COMO AGIR EM CASO DE CONVULSÃO**



**FALE COM A CNT**  
0800 782891  
[www.cnt.org.br](http://www.cnt.org.br)

**DISQUE SAÚDE**  
0800 61 1997  
[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



**Desmaio e Convulsão**

Desmaio e Convulsão

O DESMAIO é uma forma leve de estado de choque e resulta na perda temporária da consciência.

### CAUSAS PROVÁVEIS DOS DESMAIOS

- Queda ou elevação da pressão arterial;
- Pancadas violentas;
- Excesso de exposição ao sol;
- Intoxicações causadas por remédios, álcool ou drogas;
- Forte emoção e cansaço, entre outras.

**ATENÇÃO!** Quando uma pessoa está prestes a desmaiar ela pode apresentar: palidez intensa, suor em excesso, alteração nos batimentos cardíacos - pulso fraco e acelerado - respiração fraca e curta, náusea, tontura ou escurecimento de visão.

### COMO AGIR EM CASO DE DESMAIO

Se a vítima apresentar sinais de que vai desmaiar, e se não tiver ferimentos ou suspeita de lesão na coluna, deve-se colocar a vítima sentada com os joelhos ligeiramente afastados e a cabeça entre eles. Esta posição facilita a chegada do sangue ao cérebro.

Você também pode deitar a vítima no chão para facilitar a circulação do sangue. Lembre-se de elevar as pernas dela e verificar a respiração e pulsação.

Afrouxe as roupas da vítima para facilitar a circulação do sangue e sua respiração. Se possível, aplique compressas ou panos frios no rosto e na testa.

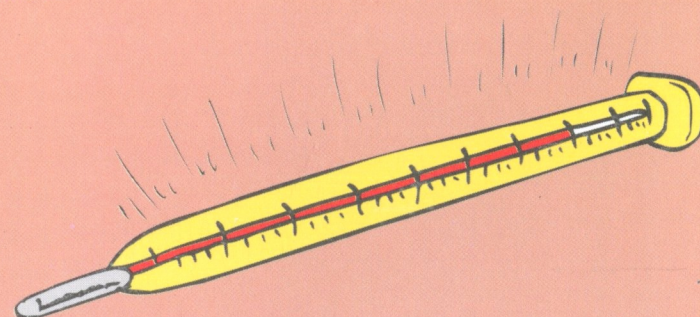
### COMO AGIR EM CASO DE CONVULSÃO

Durante uma crise, a pessoa se debate muito e perde a consciência. As convulsões acontecem quando há a excitação da camada externa do cérebro, e podem ser causadas por diversos motivos:

- Hemorragia;
- Intoxicação por produtos químicos;
- Falta de oxigenação no cérebro;
- Efeitos colaterais provocados por remédios;
- Diversas doenças, como epilepsia, tétano, meningite e tumores cerebrais.

Nas crianças, a febre alta é a maior causa de convulsões. Já nos adultos, a epilepsia é a maior responsável pelas crises.

Na maioria das vezes, a convulsão acontece de repente. Não existe regularidade nos movimentos de contração e relaxamento dos músculos. Pernas e braços, abdômen e tórax se movimentam sem controle. Os músculos da face também sofrem contrações. Os olhos mexem involuntariamente e o rosto pode se deformar por alguns instantes.



### ATENÇÃO!

A única coisa a fazer é esperar a convulsão passar, protegendo a vítima para que ela não se machuque, mas sem tentar segurá-la.