

Envenenamento

COMO SOCORRER VÍTIMAS
COM ENVENENAMENTO?

ENVENENAMENTO
POR INALAÇÃO

ENVENENAMENTO POR
CONTATO DA PELE

ENVENENAMENTO
POR INGESTÃO



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas



Envenenamento

Envenenamento



O envenenamento ou intoxicação aguda acontece quando uma pessoa inala, entra em contato direto com a pele ou ingere alguma substância tóxica.

O envenenamento pode acontecer quando a pessoa...

- **Respira** alguma substância tóxica, como por exemplo, fumaça negra, vapor da gasolina e gás de cozinha.
- **Tem contato direto** com produtos químicos ou quando encosta a pele em alguma espécie de planta venenosa.
- **Engole** acidentalmente ou em grandes quantidades alguma substância tóxica, como alimentos estragados, produtos de limpeza, inseticidas ou remédios.
- **É picada** por insetos ou animais peçonhentos (venenosos).

COMO SOCORRER VÍTIMAS COM ENVENENAMENTO?

Depende de como aconteceu, se foi por inalação, pelo contato da pele ou pela ingestão, e do tipo e quantidade de substância que causou o envenenamento. É importante descobrir o que provocou o envenenamento antes de prestar os primeiros socorros. Faça perguntas à vítima para saber o que aconteceu realmente com ela. Assim você poderá prestar um socorro seguro!

ENVENENAMENTO POR INALAÇÃO

Pode ocorrer em ambientes com pouca circulação de ar, como é o caso de túneis e garagens, em incêndios e vazamentos de gás, que acontecem em acidentes de trânsito envolvendo veículos que transportam este tipo de produto.

O que fazer:

- Se não houver suspeita de lesão na coluna, remova a vítima para um local arejado; observe a respiração e a pulsação da vítima. Se ela não estiver respirando, é necessário aplicar uma técnica para restabelecer a respiração dela. A mais conhecida é a boca-a-boca. No caso do coração parar de bater, é preciso fazer massagem cardíaca.
- Previna o estado de choque, mantendo-a aquecida, e elevando suas pernas, se não houver suspeita de lesão na coluna.

ENVENENAMENTO POR CONTATO DA PELE

O que fazer:

- Lave a área atingida com água corrente limpa e fria por aproximadamente quinze minutos. Lembre-se de ter cuidado para que o jato de água não seja muito forte;
- Se o ambiente tiver poeira ou moscas, faça um curativo frouxo com gaze ou pano limpo.

Observação: Nestes casos, o socorrista que estiver auxiliando a vítima deve tomar cuidado para não se contaminar.

ENVENENAMENTO POR INGESTÃO

Quando uma pessoa ingere substâncias tóxicas os sintomas são: náusea, vômito, dor abdominal, diarreia, salivação, muito suor e extremidades frias.

O que fazer:

- Descubra o que a pessoa ingeriu. Os primeiros socorros vão depender desta informação.
- Se a vítima tiver ingerido alimento estragado, medicamento em excesso, inseticida ou alguma planta venenosa, induza a vítima ao vômito (ofereça a ela água morna ou passe o dedo indicador sobre sua língua). Fique atento, porque ela precisa estar consciente para você agir desta forma.
- Se a vítima tiver ingerido querosene, gasolina ou algum ácido, não faça ela vomitar, porque pode agravar ainda mais o seu estado. Nestes casos, dê a ela água ou leite.

Coloque a vítima deitada, observe a sua respiração e, se for necessário, aplique a técnica de respiração artificial.

Aqueça a vítima para evitar o estado de choque e eleve as suas pernas, se não houver suspeita de lesão na coluna.

Cada caso de envenenamento vai depender da idade e da sensibilidade da vítima. Sabemos que uma criança é mais sensível ao envenenamento do que um adulto.

Atenção! Quando falamos em envenenamento, não podemos deixar de falar nos acidentes domésticos envolvendo crianças. Sabemos que o perigo para elas é muito maior. O mais seguro é guardar inseticidas, remédios, produtos de limpeza e outros produtos tóxicos dentro de armários trancados.

Em todas estas situações você pode suspeitar de que a vítima está envenenada:

- Vestígios de substâncias tóxicas, químicas ou naturais na boca ou na pele da vítima, indicando que ela tenha mastigado, engolido, aspirado ou entrado em contato com tais substâncias;
- Hálito diferente;
- Coloração dos lábios e do interior da boca alteradas;
- Respiração fraca;
- Temperatura baixa;
- Dor ou queimação na boca, na garganta ou no estômago;
- Confusão mental, sonolência ou mesmo inconsciência;
- Estado de coma, alucinações e delírios;
- Diminuição ou retenção do fluxo urinário;
- Distúrbios hemorrágicos (sangramentos);
- Lesões na pele, vermelhidão ou queimaduras;
- Enjôos, vômitos, muito suor, salivação e convulsões.

