

Cuidados na movimentação
e transporte da vítima

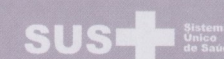
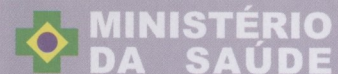
**MOVIMENTAÇÃO DE
VÍTIMAS CONSCIENTES
COM LESÕES LEVES**

**MOVIMENTAÇÃO DE
VÍTIMAS INCONSCIENTES
OU EM ESTADO GRAVE**



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



**Campanha de Prevenção de
Acidentes nas Estradas**



Cuidados na movimentação
e transporte da vítima

Cuidados na movimentação
e transporte da vítima

Em um acidente de trânsito pode ser necessário mover as vítimas de lugar se houver risco de morte, como a iminência de incêndio ou desabamento.

Esta é uma situação que exige cuidado!

As vítimas podem estar gravemente feridas e a movimentação representa sério risco para elas. Porém, há técnicas que oferecem maior segurança.

ATENÇÃO! Primeiro é necessário verificar o estado geral da vítima, observando a respiração, a pulsação, o estado de consciência, a capacidade de movimentação e a sensibilidade corporal. Aí, sim, você vai poder aplicar a técnica de movimentação mais adequada.

MOVIMENTAÇÃO DE VÍTIMAS CONSCIENTES COM LESÕES LEVES

TRANSPORTE DE APOIO: o transporte de apoio pode ser feito por uma ou duas pessoas. Se você estiver sozinho e o ferimento da vítima for em apenas uma das pernas, proceda da seguinte forma:

- fique do mesmo lado em que está a perna com a lesão e coloque o braço da vítima sobre o seu ombro, dando a volta em seu pescoço;
- abrace a vítima e, com a mão livre, segure o braço que está sobre seu ombro, mantendo-o na altura do seu peito;
- durante a caminhada, o pé ferido não deve encostar no chão. O peso da vítima deverá ficar apoiado sobre seu ombro. Ande devagar.



TRANSPORTE DE CADEIRINHA: é realizado por duas pessoas e usado em casos de vítimas com ferimentos nas duas pernas ou nos pés.

- Cada uma das pessoas deve segurar o próprio antebraço com uma das mãos. É importante que o lado escolhido seja o mesmo para os dois.
- Agora, é só encaixar os braços. Com a mão livre, segure o antebraço do companheiro, formando um quadrado com os quatro braços. Este é o lugar onde a vítima deve sentar.
- Para aumentar a segurança da vítima, peça que se apoie nos ombros dos socorristas, usando os dois braços.

MOVIMENTAÇÃO DE VÍTIMAS INCONSCIENTES OU EM ESTADO GRAVE

Lembre-se de que o ideal é fazer uma avaliação do estado geral da vítima antes de movimentá-la, para escolher a técnica de remoção mais indicada. Mas se realmente não for possível fazê-la, aja com todo cuidado, para não agravar as lesões que ela possa apresentar. Se a vítima estiver consciente mas com suspeita de lesão na coluna é considerado um caso grave.

- Peça à vítima que colabore com você e siga as suas instruções.
- Explique à vítima que é importante ela ficar quieta para não piorar a situação.
- Depois de ter afastado a vítima do perigo, deixe-a bem acomodada, descansando, enquanto o socorro não chega.

A maneira mais segura de se transportar uma vítima é com uma maca, que dá estabilidade e segurança à movimentação. Mas se não houver maca, arrume uma tábua larga e resistente, ou mesmo uma porta. Pode-se utilizar, também, bastões resistentes, canos, cobertores ou paletós, mas estes materiais exigem mais habilidade e tempo. Se não existir tempo suficiente para improvisar a maca, e se a situação for de emergência, faça a retirada com a ajuda de três ou mais pessoas. Você sabe que o número de VÍTIMAS FATAIS em acidentes de trânsito é muito grande. Então, como agir nessas horas?



Quando verificamos os sinais vitais da vítima e suspeitamos de um possível falecimento, de acordo com o Código de Trânsito Brasileiro, não podemos mexer na posição do corpo, para que a perícia possa avaliar depois o que aconteceu.

É preciso ter autocontrole e sensibilidade para ajudar as outras vítimas, que podem se desesperar. Neste momento, a sua ajuda é fundamental para o controle da situação.

**PENSE E AJA COM SOLIDARIEDADE!
PROCURE MAIS INFORMAÇÕES
SOBRE PRIMEIROS SOCORROS.
VOCÊ SÓ TEM A GANHAR!**