Fraturas

FRATURAS INTERNAS

FRATURAS EXTERNAS

IMOBILIZAÇÃO

O QUE FAZER?

FRATURAS NA COLUNA

Motorista que se cuida transporta saúde

FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br

CNT SEST SENAT

MINISTÉRIO DA SAÚDE

SUS Sistema Único de Saúde

Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas

Fraturas

Fraturas

Fraturas são rupturas nos ossos e cartilagens e podem ser INTERNAS ou EXTERNAS.

FRATURAS INTERNAS

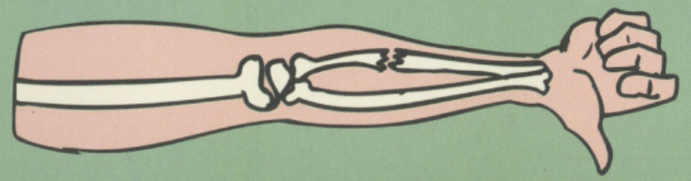
Este tipo de fratura pode ser desde uma pequena rachadura até a divisão do osso em uma ou mais partes. Ela acontece internamente, sem o rompimento da pele.

FRATURAS EXTERNAS

Este tipo de fratura, também chamada de fratura exposta, é mais violenta. O osso fraturado se desvia do seu local original, rompendo a pele. Dependendo da região atingida, pode vir acompanhada de hemorragia.

Veja o que pode acontecer com as vítimas que apresentam FRATURA:

- ferimento com possível hemorragia;
- dor local intensa;
- incapacidade de movimentação do membro atingido;
- adormecimento ou formigamento no local;
- queda ou ausência de pulsação arterial no membro atingido;
- inchaço;
- edema;
- sensação de estalo na hora do impacto.



IMOBILIZAÇÃO

A imobilização é a técnica de primeiros socorros mais eficaz para os casos de lesões nos ossos e articulações, mas que requer alguns cuidados básicos durante sua aplicação.

1) A posição do membro (braço ou perna) lesionado não pode ser alterada. Isso é trabalho para os profissionais de saúde.

2) Durante a imobilização, seus movimentos devem ser suaves, para não piorar a lesão e o sofrimento da vítima.

3) É importante não apertar demais as ataduras, para não prejudicar a circulação sangüínea na região atingida.

Para imobilizar um membro, seja um braço ou uma perna, deve-se imobilizar também as duas articulações vizinhas à lesão. Por exemplo: se a lesão for no antebraço, são imobilizados também o punho e o cotovelo.

O QUE FAZER?

1) Se houver ferimento e hemorragia numa fratura exposta, coloque um pedaço de gaze ou pano limpo sobre o local; passe uma atadura em volta para diminuir o sangramento e evitar infecções;

2) Após controlar a hemorragia, firme o membro atingido com uma tala;

3) Use pedaços de gaze, de espuma ou mesmo tecido para evitar o atrito entre a pele e o material usado para firmar o membro atingido (tala).

FRATURAS NA COLUNA

ATENÇÃO: Qualquer problema com a mobilidade dos membros, sensação de dormência ou formigamento pode indicar lesão ou fratura na coluna. Somente em casos extremos, onde a vida da vítima corre perigo real e imediato, como por exemplo incêndio ou desabamento, deve-se mudá-la de lugar. Mesmo assim, há ações corretas para não causar danos maiores à saúde em geral.

A primeira regra para transportar uma vítima com suspeita de lesão na coluna é nunca dobrar o pescoço ou as costas dela.

Ela deve ser movimentada como um bloco único, por mais de uma pessoa.