

Parada Cardiorrespiratória

TÉCNICA DE RESPIRAÇÃO

BOCA-A-BOCA

MASSAGEM CARDÍACA EXTERNA

EM VÍTIMAS ADULTAS



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas



Parada Cardiorrespiratória

Parada Cardiorrespiratória

PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA

Esta é a maior emergência em qualquer prestação de primeiros socorros. A parada cardiorrespiratória ocorre quando a vítima deixa de respirar e o seu coração pára de bater. É um estado muito grave, pois em apenas alguns minutos a vítima pode morrer.

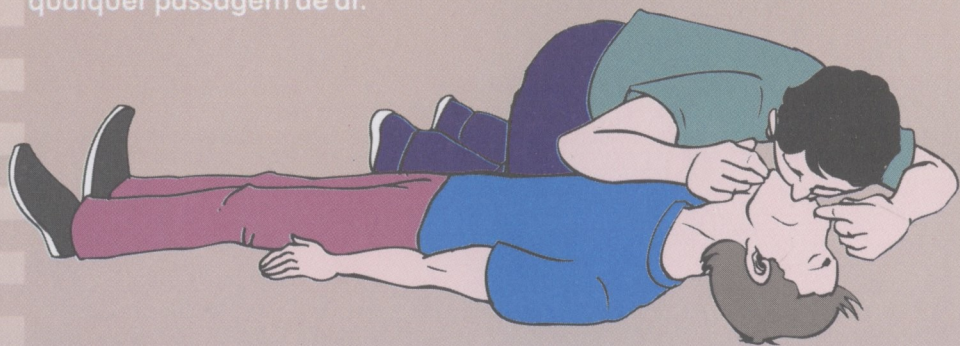
Os motivos que fazem uma pessoa parar de respirar podem ser:

- obstrução das vias aéreas por algum corpo estranho como, por exemplo, dentadura e alimentos;
- intoxicação por gases;
- ingestão de venenos;
- fortes descargas elétricas;
- um grave ferimento.

Para socorrer uma vítima com parada cardiorrespiratória é preciso dominar a técnica de respiração boca-a-boca e a massagem cardíaca. Veja como fazer:

Técnica de Respiração Boca-a-boca

- 1) Verifique se há corpos estranhos na boca ou na garganta da vítima. Após a liberação da passagem do ar você deve inclinar a cabeça dela ligeiramente para trás, mas sem mover o pescoço.
- 2) Prenda o nariz da vítima com os seus dedos.
- 3) Inspire profundamente, enchendo os seus pulmões.
- 4) Coloque a sua boca sobre a boca da vítima, não deixando qualquer passagem de ar.



5) Sopre o ar que está em seus pulmões, observando ao mesmo tempo, se o tórax da vítima está se expandindo. Se não ocorrer mudança no tórax da vítima, pode existir alguma obstrução nas vias aéreas (na garganta por exemplo).

6) Solte o nariz da vítima e verifique sua reação.

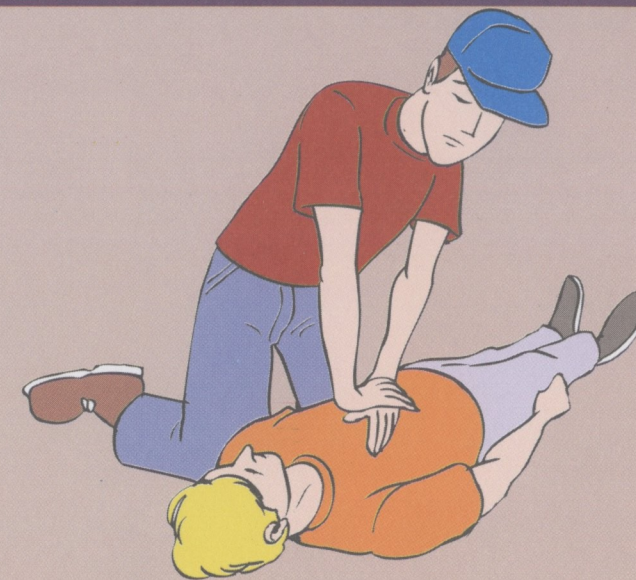
7) Repita todo o procedimento até que a vítima volte a respirar. Deixe-a em repouso até que o socorro especializado chegue.

Tenha cuidado especial se for uma criança ou bebê! Sopre menor quantidade de ar e com menos força.

Massagem Cardíaca Externa em Vítimas Adultas

A técnica de massagem cardíaca externa faz com que o coração seja comprimido entre o osso esterno e a coluna vertebral, até o funcionamento do coração voltar ao normal. Veja como fazer:

- 1) Tenha certeza de que a vítima está deitada sobre uma superfície plana e rígida.
- 2) Fique ao lado da vítima e localize o ponto de compressão. Nos adultos esse ponto fica a um palmo do pescoço, sobre o osso esterno.
- 3) Coloque a base da mão esquerda sobre o ponto de compressão. Sobre a mão esquerda, coloque a base da mão direita.
- 4) Mantenha os braços esticados e use o peso do seu corpo para pressionar o ponto de compressão. Cuidado! Não se apoie sobre as costelas da vítima, porque o seu peso pode provocar fraturas.
- 5) Empurre o peito da vítima para dentro, cerca de três a cinco centímetros a cada compressão. Repita os movimentos de sessenta a oitenta vezes por minuto, imitando a ação natural do coração.
- 6) Verifique a pulsação durante a aplicação da massagem cardíaca. Se a pulsação da vítima voltar ao normal, deixe-a em repouso e previna o estado de choque. Atenção! Continue controlando os sinais vitais (pulsação, respiração e temperatura) até a chegada do socorro especializado.



IMPORTANTE!

Se for possível, aplique a técnica de reanimação cardiorrespiratória junto com outra pessoa. Enquanto uma pessoa faz a massagem cardíaca externa, a outra faz a respiração boca-a-boca e verifica a pulsação da vítima.

A frequência poderá ser de cinco compressões no coração para cada respiração. Se você estiver sozinho, procure alternar quinze compressões cardíacas com duas respirações, até a chegada de outra pessoa para ajudá-lo.

Aplique a técnica de reanimação cardiorrespiratória até a chegada de socorro especializado ou até a vítima apresentar sinais de melhora: voltam ao normal a pulsação, os movimentos respiratórios e a coloração da pele.

Nas crianças, o ponto de compressão fica a menos de um palmo da base do pescoço. Você deve fazer a massagem com apenas uma das mãos e com menos força. Tenha cuidado especial com **crianças de até um ano!** Use apenas dois dedos para fazer a compressão.