



Previna-se:

- Valorize e participe dos programas preventivos existentes nos postos de saúde: programa do hipertenso, diabético, saúde da mulher, da criança, do idoso e outros mais.
- Procure agendar com antecedência suas consultas.
- Procure ter uma vida saudável e com responsabilidade:
 - dirija com cuidado
 - não dirija alcoolizado
 - evite brigas
 - não porte armas de fogo
 - faça exercícios
 - seja educado
 - alimente-se de forma adequada



Ministério da Saúde



É ACIDENTE OU URGÊNCIA?

Então, você pode chamar o
SAMU 192



- **Ligue somente em casos de urgência.**

- **Não passe trotes.**

▶ O socorro à população em casos de urgência agora é feito pelo SAMU / 192 - Serviço de Atendimento Móvel de Urgência, 24 horas por dia.

▶ O SAMU conta com equipes de profissionais de saúde (médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem e bombeiros, especialmente preparados para atender às urgências).

▶ Quando for identificado acidente ou urgência, o SAMU vai realizar o atendimento em qualquer lugar: vias públicas, residências ou locais de trabalho.

▶ Não sendo um caso emergencial, o paciente será orientado a procurar um posto de saúde ou outros locais adequados para o caso.

QUANDO CHAMAR O SAMU

- Em acidentes com vítimas
- Em casos de infarto ou derrame
- Em casos de intoxicação, fratura ou queimadura
- Em casos de tentativa de suicídio, acidentes com armas, ou agressões
- Desmaios, convulsões
- Outros casos de acidentes ou urgência

O SAMU atenderá a população com dois tipos de veículos:

■ **Ambulância de Suporte Avançado:** para atendimento e transporte de pacientes de alto risco em emergências pré-hospitalares e/ou de transporte inter-hospitalar que necessitam de cuidados médicos intensivos.

■ **Ambulância de Suporte Básico:** para transporte e atendimento pré-hospitalar de pacientes com risco de vida (sem necessitar intervenção médica no local e/ou durante transporte até o serviço de destino).



COMO FAZER O CHAMADO



▶ Existindo uma situação de urgência, disque 192, gratuitamente (não exige uso de cartões telefônicos), e procure manter a calma.



▶ Identifique-se e diga qual é o problema do paciente.



▶ Responda as perguntas da telefonista de forma clara e correta. Forneça endereço completo, indicando pontos de referência de como chegar mais rapidamente. Isto reduz os riscos da ambulância gastar tempo procurando o local.



▶ Quando estiver conversando com o médico, informe o atual problema e colabore respondendo de forma clara todas as perguntas.



▶ Em caso de acidente, identifique quantas vítimas têm no local, se existe alguma presa nas ferragens e o estado de consciência das mesmas. Siga os conselhos do médico enquanto aguarda a chegada do socorro.



▶ Solicite a outra pessoa para esperar e sinalizar para a ambulância quando estiver chegando ao local.

Lembre-se:

Algumas urgências podem ser evitadas. Cuide de sua Saúde. Frequente regularmente os postos de saúde, conheça os programas de saúde preventivos e marque com antecedência suas consultas.