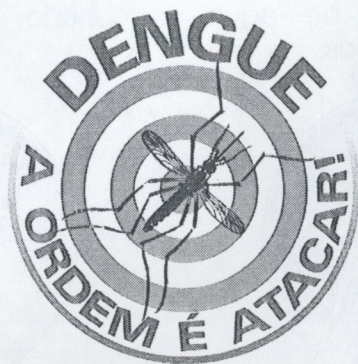


Cuidado. O mosquito do dengue pode estar onde você menos espera.

O *Aedes aegypti*, nome científico do mosquito do dengue, gosta de água limpa, como a gente. E por água limpa entende-se, inclusive, a água da chuva que pode se acumular em pneus, copos descartáveis, calhas, canos e outros lugares. É preciso

evitar que o mosquito nasça. Para isso, devemos sempre evitar o acúmulo de água nestes lugares. Faça isso e peça para seu colega de trabalho, seu vizinho, todos em sua volta fazerem o mesmo. Desse jeito, a gente combate e derrota o dengue.

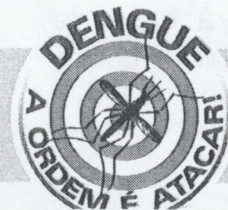
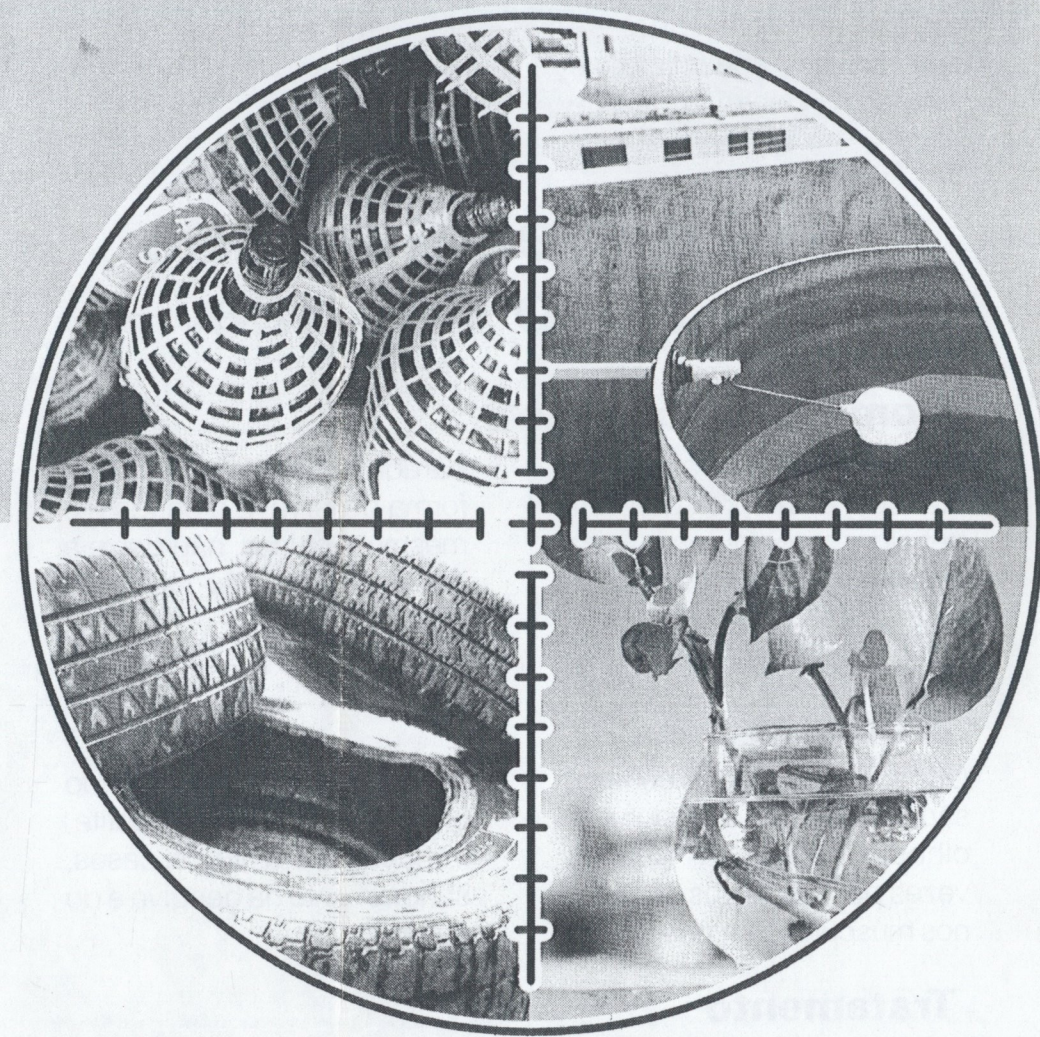


Fundação Hospitalar
do Distrito Federal

Secretaria
de Saúde



Dengue. A ordem é atacar.



Não dê chance para o mosquito do dengue se desenvolver. Previna-se para não ter dor de cabeça depois.



O que é o dengue?

O dengue é uma doença transmitida por um mosquito muito pequeno chamado *Aedes aegypti*, que se reproduz em água limpa e parada. Ao contrário do que

muitos pensam, o dengue é uma doença perigosa que pode, inclusive, levar à morte. Na estação chuvosa, o número de casos aumenta em todo o país.

Você mesmo pode evitar o dengue.

Como é o mosquito

Ele é escuro e rajado de branco. É menor que um pernilongo comum e pica durante o dia. Mesmo que você não consiga ver o mosquito do dengue na água

parada, ele pode estar lá, na forma de larva. E o perigo é o mesmo. Por isso, não deixe a água se acumular em lugar nenhum.

Sintomas

Os sintomas mais comuns são: dor de cabeça, dor nos olhos, febre alta (muitas vezes passando dos 40°), dor nos músculos, dor nas juntas,

manchas vermelhas por todo o corpo, falta de apetite, fraqueza e, em alguns casos, sangramento da gengiva e do nariz.

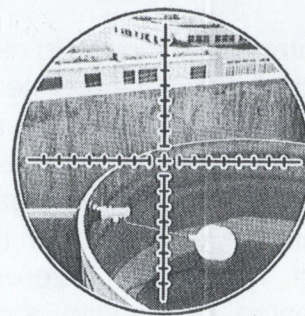
Tratamento

Quem está com dengue deve ficar em repouso, beber muito líquido e procurar orientação médica. A pessoa não pode

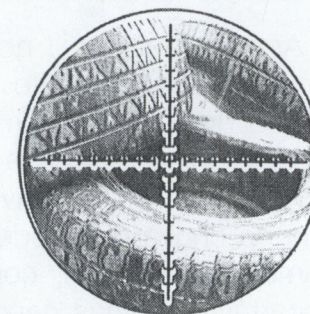
tomar remédios à base de ácido acetil salicílico, como, por exemplo, aspirina e AAS.

Como combater o dengue.

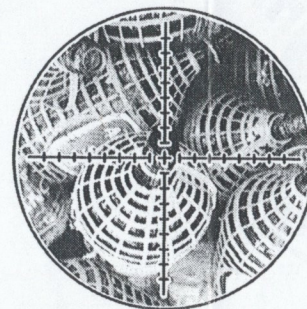
A única maneira é não deixar o mosquito nascer. Para isso, é preciso acabar com os criadouros (lugares onde ele nasce e se desenvolve). Por isso, nunca deixe água, mesmo limpa, ficar parada em qualquer tipo de recipiente, como garrafas, pneus, pratos de vasos de plantas, xaxins, bacias e copinhos descartáveis.



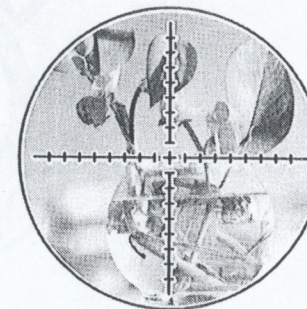
Mantenha as caixas-d'água, cisternas, tambores, poços e outros depósitos de água sempre bem fechados.



Elimine ou mantenha os pneus que estão fora de uso em lugar coberto.



Guarde as garrafas vazias de cabeça para baixo, jogue no lixo copos descartáveis, tampinhas de garrafa, latas e tudo o que acumula água. E não esqueça: mantenha o lixo sempre fechado.



Evite plantas aquáticas. Passe-as para a terra ou mude a água todo dia. Lave bem os pratos dos vasos de plantas e xaxins, passando um pano ou bucha para eliminar os ovos dos mosquitos e coloque areia para impedir o aparecimento de larvas.