

Vasilhames para água de animais domésticos
Lave-os com bucha e sabão em água corrente, pelo menos, uma vez por semana

Calhas de água da chuva
Verifique se estão entupidas. Remova as folhas e outros materiais que possam impedir o escoamento da água.

Lajes
Retire a água acumulada.

Cacos de vidro nos muros
Coloque areia em todos aqueles que possam acumular água.

Piscinas
Trate a água com cloro. Limpe-as uma vez por semana. Se não for usá-las, cubra-as bem. Se estiverem vazias, coloque 1 kg de sal no ponto mais raso.

Vasos sanitários
Deixe a tampa sempre fechada. Em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana.

Ralos de cozinha, de banheiro, de sauna e de ducha
Verifique se há entupimento. Se houver, providencie o imediato desentupimento. Se não os estiver utilizando, mantenha-os fechados.

**ATENÇÃO: AO SAIR DE VIAGEM
REDOBRE TODOS OS CUIDADOS**

Dengue

O que é dengue?

Como se transmite a dengue?

Quanto tempo depois de ser picado aparece a doença?

Depois de termos dengue, podemos pegar novamente?

Como é o mosquito?

Como ele se multiplica?

Quais são os sintomas da dengue?

Como tratar a dengue?

Como se prevenir?



FALE COM A CNT
0800 782891
www.cnt.org.br

DISQUE SAÚDE
0800 61 1997
www.saude.gov.br



Campanha de Prevenção de Acidentes nas Estradas



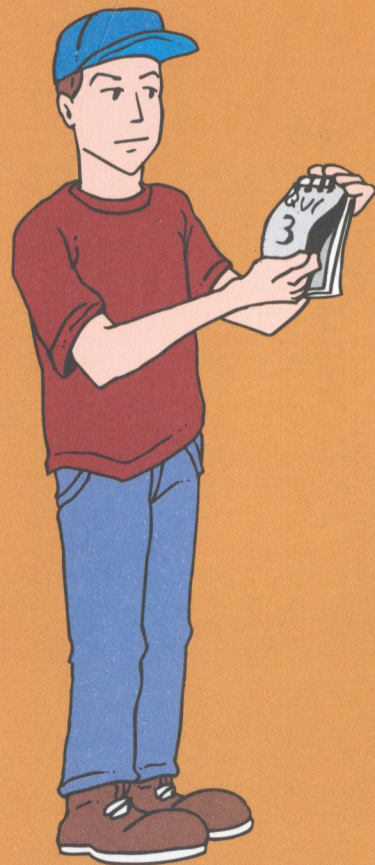
Dengue

O que é dengue?

A dengue é uma doença febril aguda, causada por vírus. Ela pode se manifestar de duas maneiras: a clássica e a hemorrágica, forma mais grave da doença e que pode levar a pessoa à morte.

Como se transmite a dengue?

A doença é transmitida pela fêmea do mosquito *Aedes aegypti*. A contaminação ocorre quando o inseto pica uma pessoa doente e depois pica alguém sadio. Não há transmissão por contato direto ou pelas secreções de um doente para uma pessoa sadia. A doença também não é transmitida pelo leite materno, da água ou de alimentos.



Quanto tempo depois da picada do mosquito aparece a doença?

Após a picada do mosquito, a doença pode levar de três a 15 dias para se manifestar. O tempo médio de surgimento dos primeiros sintomas é de cinco a sete dias.

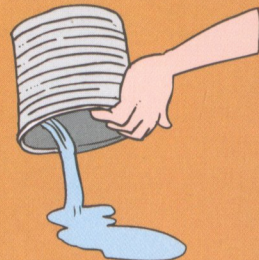
A pessoa infectada pode transmitir o vírus para o mosquito durante seis dias.

Podemos pegar dengue mais de uma vez?

Sim. Há quatro tipos diferentes de vírus que causam a dengue. Quando adquire a doença, a pessoa fica imune contra o tipo de vírus que a provocou, mas ainda poderá ser contaminada pelos outros tipos de vírus.

Como é o mosquito?

- ➡ É escuro
- ➡ É menor que um pernilongo comum
- ➡ Pica durante o dia



Em média, um mosquito da dengue só se desloca num raio de 200 metros. Mas quando não encontra fonte de alimento, pode se deslocar até três quilômetros.

O mosquito adulto vive aproximadamente 20 dias, mas pode chegar a 35 dias.

Como o mosquito se multiplica?

O mosquito se desenvolve em água parada e limpa.

Os ovos são bastante resistentes a períodos de seca e baixas temperaturas, podendo resistir até por um ano.

Quais são os sintomas da dengue?

Dengue clássica:

- ➡ febre muito alta
- ➡ dor de cabeça
- ➡ dores fortes nos olhos
- ➡ dores em toda musculatura, nos ossos e nas juntas
- ➡ falta de apetite
- ➡ fraqueza
- ➡ Náuseas
- ➡ vômitos

Pode ocorrer, embora de forma não tão comum, sangramento nas gengivas e na urina. Também pode surgir manchas avermelhadas na pele.

A doença dura de cinco a sete dias. A partir daí os sintomas regredem.

Dengue hemorrágica:

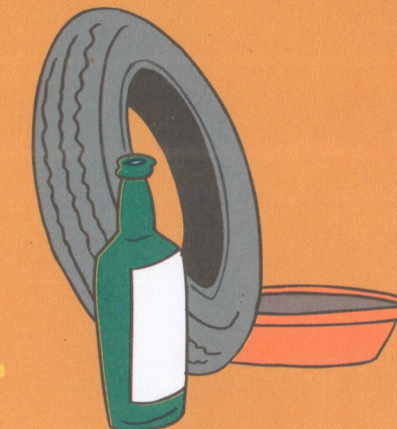
Os sintomas iniciais são semelhantes aos da dengue clássica, porém evoluem rapidamente para manifestações hemorrágicas como hemorragias pela pele, nariz, boca, fezes ou urina. Por isso, o funcionamento de alguns órgãos como cérebro, fígado e rins fica prejudicado. Há manchas avermelhadas na pele (como hematomas), febre alta e sangramentos das gengivas, além de fortes dores abdominais.

- ➡ a menstruação tem fluxo aumentado.
- ➡ pele pálida, fria e úmida (por causa do suor)
- ➡ pode levar à morte em 12 ou 24 horas.
- ➡ pode levar ao choque

Atenção: uma pessoa que suspeita estar com dengue deve procurar um Centro de Saúde logo no começo dos sintomas, pois diversas doenças tem sintomas muito parecidos com os da dengue.

Como tratar a dengue?

- ➡ ficar em repouso
- ➡ beber muito líquido
- ➡ só usar medicamento para aliviar as dores e a febre, mas sempre com indicação do médico. A pessoa não pode tomar remédios à base de ácido acetil salicílico, como por exemplo, Aspirina, AAS, ou Melhoral, pois aumenta o risco de sangramentos e de hemorragias.
- ➡ No caso de dengue hemorrágica, o tratamento consiste em terapia intensiva, medicamentos e reposição de sangue, entre outros.



Como evitar a dengue?

A única maneira de evitar a dengue é não deixar o mosquito se multiplicar. Para isso, é necessário acabar com os lugares de nascimento e desenvolvimento dele. Não deixe a água, mesmo limpa, ficar parada em qualquer tipo de recipiente. Nunca deixe água acumulada por mais de três dias.

Previna-se, seguindo as seguintes recomendações:

Não deixe jogados objetos que acumulam água, com copos plásticos, tampinhas de garrafas, banheiras velhas, etc. Isso impede que o mosquito ponha ovos e se desenvolva. Ao descartar esses objetos, coloque-os em saco de plástico, feche bem e jogue no lixo.

Lave bem os pratos de vasos de plantas e xaxins, passando um pano ou uma bucha para eliminar completamente os ovos do mosquito. Cuidado com as plantas que acumulam água, como por exemplo, as bromélias. Substitua-as por outras plantas que não acumulem água. Se preferir mantê-las, é indispensável tratá-las com água sanitária, na proporção de uma colher de sopa para um litro de água, regando-as com essa mistura, no mínimo, duas vezes por semana. Tire sempre a água acumulada nas flores.

Não deixe a água se acumular em vasos e jarros de flores. Um bom dica é colocar areia no prato.